



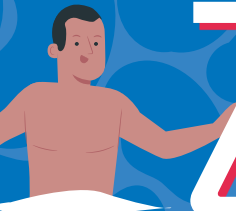
VENDREDI 5 AVRIL 20H - 23H
 PISCINE DES TOURNEROCES



Ambiance tamisée
 Température idéale



Aqua zen



Massages

Aquarelax - Aquastretching

Ateliers bien-être

20
 TERRE
 DE JEUX
 24

sport



CSO
 Consommateur
 Supérieur
 d'Orthographe

SAINT-CLOUD
 saintcloud.fr



akoé
 MAISON D'OSU CLUB

LA DEMURE CLUB
 MEDI & NATURAL SPA

Venez vous relaxer à la piscine des Tourneroches

le vendredi 5 avril de 20h à 23h !

DE NOMBREUSES ACTIVITÉS VOUS ATTENDENT

- Aquarelax
- Aquastretching
- Gym hypopressive
- Luminothérapie avec l'espace de soins La Demeure
- Jacuzzi
- Musicothérapie
- Baptêmes de plongée avec le Groupe de plongée de Saint-Cloud
- Bar à thé et jus de fruits

ET DIFFÉRENTS MASSAGES

- **Ostéopathie** avec le Conservatoire Supérieur d'Ostéopathie
- **Shiatsu** avec l'Association Internationale de Shiatsu
- **Thaïlandais et réflexologie plantaire** avec Channe
- **Relaxant** avec la méthode Renata França par Chloé Duchateau
- **Drainage lymphatique** avec la méthode Renata França par Anne-Charlotte Fontaine
- **Ayurvédique** avec Thierry Jamet
- **Relaxant avec l'approche Trager** par Vivianne Retailaud

Tarifs :

- **16 €**, avec un massage en prévente du 25 mars au 4 avril, et **21 €** le soir même (sous réserve de place disponible, un seul massage par personne)

- **11 €**, sans massage (accès à tous les ateliers bien-être), prévente possible

Conditions d'accès :

- Avoir 16 ans révolus
- Bonnet obligatoire pour les activités aquatiques