



### Impérial le mois d'avril ? Affirmatif !

**Impérial, le mois d'avril ?** Affirmatif, avec la découverte des somptueux appartements de l'Empereur et de l'Impératrice au château de Compiègne.

**Intergénérationnel, le mois d'avril ?** Absolument, autour d'une rencontre théâtrale, un safari-croquis dans les jardins des Coteaux et une initiation au tir à l'arc et au badminton.

**Musical, le mois d'avril ?** Certainement, avec la master class de violon et le concert des jeunes talents proposés à l'académie Philippe Jaroussky à la Seine Musicale et la conférence sur le Boléro de Ravel par Yves Potonet.

**Culturel, le mois d'avril ?** Pardi ! Avec notre cercle de lecture et pas moins de deux rendez-vous à la Cité du patrimoine et de l'architecture autour des expositions « Métro, le grand Paris en mouvement » et « Notre-Dame de Paris, des bâtisseurs aux constructeurs ». Sans oublier la rencontre avec d'anciens marinières à la Cité des bateliers de Longueil-Annel.

**Gourmand, le mois d'avril ?** Assurément. Au menu de l'atelier cuisine d'Amandine, Gaspacho et wrap de saumon.

**Informatique, le mois d'avril ?** Carrément, avec un zoom sur les applications photos et vidéos de nos smartphones.

**Créatif, le mois d'avril ?** Evidemment, avec l'atelier d'art floral, les ateliers libres d'art plastique et « De fil en aiguille », une nouvelle proposition où chacun pourra s'adonner à la couture, à la broderie ou bien encore au tricot.

**Sportif, le mois d'avril ?** Oui, avec la gym douce pour se maintenir en forme physique et la gymnastique cérébrale pour prendre soin de ses neurones.

**Convivial, le mois d'avril ?** Toujours, autour des jeux de société, les anniversaires...

**Événementiel, le mois d'avril ?** Tout à fait puisque nous découvrirons ensemble le nouveau marché des Avelines.

**Ouvert sur l'avenir, le mois d'avril ?** Dame oui. Avec la présentation de notre futur séjour breton, les inscriptions pour notre sortie de mai à Orléans et les préparatifs d'une future exposition autour des portraits.

**Bien occupé, le mois d'avril ?** Nous avons hâte de commencer...

A très vite !

**Abed, Amandine et Valérie**

**Les inscriptions pour l'atelier cyber sont toujours ouvertes. Participation de 62 € pour l'année. Paiement par carte bancaire de préférence.**

Merci de penser à nous fournir (pour ceux qui le souhaitent) vos **derniers avis d'imposition (2023)** sur les revenus 2022 pour éventuellement pouvoir bénéficier d'un dégrèvement lors de certaines sorties.



**LUNDI 1 AVRIL**

**L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé toute la journée pour cause de jour férié.**





## MARDI 2 AVRIL

**10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique : séance bilan des précédents ateliers.** Sur inscription.



**A partir de 13 h 30 inscriptions sur place à l'Espace d'animation des Coteaux pour la sortie à Compiègne du vendredi 26 avril.** Visite commentée des appartements de l'Empereur et de l'Impératrice au château de Compiègne, déjeuner au restaurant et visite guidée de la Cité des Bateliers de Longueil-Annel. Avec dégrèvement de 70 % : 14 €, avec dégrèvement de 35 % : 31 €. Sans dégrèvement : 47€. Places limitées. Circuit en car prévu.  
**15 h 00 : Réunion d'information pour notre séjour ANCV qui aura lieu du 07 au 14 septembre 2024 à Port Manech en Bretagne.**

## MERCREDI 3 AVRIL

**10 h 00 : Safari-croquis intergénérationnel avec l'autrice-illustratrice Raphaèle Bernard-Bacot dans un jardin clodoaldien.** Venez même si vous n'avez pas l'habitude de dessiner. Places limitées. Sur inscription.



**14 h 30 : Atelier théâtre intergénérationnel animé par Corentin au centre de loisirs Saint-Exupéry.** Sur inscription. Venez-vous initier à des jeux ludiques autour de l'improvisation théâtrale. Fous rires garantis ! Gratuit.



## JEUDI 4 AVRIL

**10 h 15 – 11 h 15 : Gymnastique douce.** Sur inscription.



**13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre de « fil en aiguille ».** Que ce soit avec des aquarelles, des crayons, de la peinture à huile, de l'encre de Chine, des perles, du fil, ou de la laine..., venez vous adonner à votre passion dans un esprit convivial.

## VENDREDI 5 AVRIL

**10 h – 11 h 30 : Atelier informatique pour débutants avec Abed : Quelles sont les astuces pour profiter pleinement de son smartphone (photos, vidéos, sécurité etc...).** Sur inscription.

**13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.**

**15 h 15 : Visite guidée par Valérie de l'exposition « Métro, le Grand paris en mouvement ! »** à la Cité de l'Architecture et du Patrimoine. Sur inscription à partir du mercredi 6 mars, 10 h. Places limitées. Gratuit. Prévoir titres de transport.



## LUNDI 8 AVRIL

**A partir de 10 h inscriptions par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la master Class Violon du jeudi 18 avril après-midi,** à l'Académie Philippe Jaroussky à la Seine Musicale de Boulogne. Places limitées. Gratuit. Prévoir titres de transport.

**13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.**



## MARDI 9 AVRIL

**A partir de 10 h inscriptions par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la concert des jeunes talents du vendredi 19 avril à 19 h,** à l'Académie Philippe Jaroussky à la Seine Musicale de Boulogne. Places limitées. Gratuit. Prévoir titres de transport.



### MERCREDI 10 AVRIL



A partir de 10 h inscriptions par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite guidée par Valérie de l'exposition « Notre Dame de Paris. Des bâtisseurs aux restaurateurs » à la Cité de l'Architecture et du Patrimoine le lundi 22 avril ou le jeudi 25 avril après-midi. Places limitées. Gratuit. Prévoir titres de transport.

### JEUDI 11 AVRIL

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre de « fil en aiguille ».

### VENDREDI 12 AVRIL



A partir de 10 h : inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour l'initiation « adaptée » au Tir à l'arc et au badminton du mercredi 24 avril, au Gymnase Fouilleuse en partenariat avec l'école des sports. Gratuit. Places limitées.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

### LUNDI 15 AVRIL



A partir de 10 h : inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour l'atelier cuisine d'Amandine du mardi 23 avril 14 h 30. Gaspacho et wrap au saumon. Ingrédients et contenant à apporter (précisions lors de l'inscription) Places limitées. Gratuit.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



### MARDI 16 AVRIL

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé le matin.

### MERCREDI 17 AVRIL

De 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 00 : Atelier d'Art Floral. Sur inscription. Places limitées. Participation de 37 euros.



### JEUDI 18 AVRIL

15 h 00 : Master class de violon à la Seine Musicale. Sur inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 à partir du lundi 8 avril, 10 h. Gratuit. Prévoir titres de transport.

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.

### VENDREDI 19 AVRIL

10 h – 11 h 30 : Atelier informatique pour débutants avec Abed : Quelles sont les astuces pour profiter pleinement de son smartphone (photos, vidéos, sécurité etc...). Sur inscription.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

19 h 00 : Concert des jeunes talents de l'Académie Philippe Jaroussky à la Seine Musicale. Sur inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 à partir du mardi 9 avril, 10 h. Gratuit. Prévoir titres de transport.





INSCRIPTION



## LUNDI 22 AVRIL

**A partir de 10 h inscriptions sur place à l'Espace d'animation des Coteaux pour la sortie à Orléans mercredi 22 mai.** Visite en petit train d'Orléans, déjeuner au restaurant et visite guidée du Musée campanaire-Fonderie Bollée de Saint-Jean de Braye. Avec dégrèvement de 70 % : 14 €, avec dégrèvement de 35% : 31 €. Sans dégrèvement : 47€. Places limitées. Circuit en car prévu.



**A partir de 11 h inscriptions par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite guidée en compagnie de Mr le Maire et de Mme Askinazi adjointe déléguée au commerce du nouveau Marché des Avelines mercredi 24 avril.** Places limitées. Gratuit. Prévoir titres de transport.  
**13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.**

**14 h 15 : Visite guidée par Valérie de l'exposition « Notre Dame de Paris. Des bâtisseurs aux restaurateurs »** à la Cité de l'Architecture et du Patrimoine. Sur inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 à partir du mercredi 10 avril, 10 h. Gratuit. Places limitées. Prévoir titres de transport.



## MARDI 23 AVRIL

**10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique : Les photos et vidéos.** Sur inscription.



**14 h 30 : Atelier cuisine d'Amandine. Gaspacho et wrap au saumon.** Sur inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 lundi 15 avril, 10 h. Ingrédients et contenant à apporter. (Précisions lors de l'inscription). Gratuit. Places limitées.



## MERCREDI 24 AVRIL

**11 h 00 : Visite guidée en compagnie de Mr le Maire et de Mme Askinazi adjointe déléguée au commerce du nouveau marché des Avelines avec possibilité pour ceux qui le souhaitent de déjeuner sur place.** Sur inscription par téléphone au 01 46

89 64 86 à partir du lundi 22 avril, 11 h. Gratuit. Prévoir titres de transport.

**13 h 45 : Initiation « adaptée » au Tir à l'arc et au badminton,** au Gymnase Fouilleuse en partenariat avec l'école des sports. Sur inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 à partir du vendredi 12 avril, 10 h. L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.



## JEUDI 25 AVRIL

**10 h 15 – 11 h 15 : Gymnastique douce.** Sur inscription.

**13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques atelier libre de « fil en aiguille ».**

**14 h 15 : Visite guidée par Valérie de l'exposition « Notre Dame de Paris. Des bâtisseurs aux restaurateurs »** à la Cité de l'Architecture et du Patrimoine. Sur inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 à partir du mercredi 10 avril, 10 h. Gratuit. Places limitées. Prévoir titres de transport.

## VENDREDI 26 AVRIL

**Sortie à Compiègne :** Visite commentée des appartements de l'Empereur et de l'Impératrice au château de Compiègne, déjeuner au restaurant et visite guidée de la Cité des Bateliers de Longueil-Annel. Avec dégrèvement de 70 % : 14 €, avec dégrèvement de 35 % : 31 €. Sans dégrèvement : 47€. Sur inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 mardi 2 avril, 13h30. Places limitées.

**13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.**





## LUNDI 29 AVRIL

**14 h 00 – 17 h 00 : Conférence ludique par Yves Potonet autour du thème : « Le Boléro de Ravel, les embrouilles d'un héritage ».** Maurice Ravel s'est rendu célèbre par son fameux Boléro qui a connu un succès planétaire et reste encore aujourd'hui un des morceaux de musique les interprétés au monde. Le Boléro donnera lieu à de multiples interprétations et constituera par tous les droits d'auteur qu'il générera l'essentiel de l'héritage financier du musicien. Celui-ci donnera lieu à de rocambolesques embrouilles pour son héritage dont nous vous raconterons les surprenants méandres. **Suivie des anniversaires d'avril.**



## MARDI 30 AVRIL

**10 h : Cercle de lecture. Venir avec un livre que vous avez lu.**

**14 h 30 : Gymnastique cérébrale. Ouvert à tous.**





Programmes et photographies sont en ligne sur le site internet de la ville [www.saintcloud.fr](http://www.saintcloud.fr). Dans l'onglet **MON QUOTIDIEN** rubrique **Solidarité** puis **Espace Animation des Coteaux**. N'hésitez pas à nous téléphoner pour vous renseigner au 01 46 89 64 86.

L'Espace d'animation des Coteaux est ouvert tout au long de l'année du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h (sauf jours fériés). Les amis des Coteaux y sont les bienvenus en dehors des ateliers et activités proposés, il est toutefois recommandé de se référer au programme et éventuellement de nous appeler au 01 46 89 64 86, pour éviter de trouver porte close en cas d'impératifs extérieurs de l'équipe.

