

# FORMULE

# SPORTS AQUATIQUES

Début des activités :  
lundi 16 septembre

## > BÉBÉS DANS L'EAU

De 6 mois à 3 ans :

Début des activités le samedi 21 septembre

- Découvertes sensorielles
- Familiarisation avec le milieu aquatique
- Développement psychomoteur et affectif (moment privilégié avec son enfant)

Activité réservée aux enfants de 6 mois à 3 ans, étant à jour de la 2<sup>e</sup> vaccination DT polio.

Il est obligatoire pour les tout-petits d'utiliser des couches résistantes à l'eau.

## > JARDIN AQUATIQUE



### Enfants de 3 à 4 ans

- Découvrir une nouvelle autonomie
- Se familiariser avec l'eau
- Apprendre à s'immerger
- Entrer dans l'eau de différentes manières

### Enfants de 4 à 5 ans

- Acquérir et approfondir ses repères sous l'eau
- S'initier aux premiers déplacements, avec ou sans matériel de flottaison, dans différentes positions (ventrale, dorsale)
- Apprendre à coordonner ses mouvements
- Découverte de la profondeur

### Enfants de 5 à 6 ans

- Découverte des premières techniques de nage
- Optimiser ses déplacements dans différentes positions (ventrale, dorsale) sans matériel de flottaison
- Être à l'aise en profondeur

## > ÉCOLE DE NATATION

### Enfants de 6 à 7 ans

- Apprendre des nages codifiées (crawl, brasse, dos crawlé)
- Augmenter la distance de base de déplacement
- Être autonome en profondeur

### Enfants de 7 à 8 ans

- Perfectionner sa technique de nage afin de réaliser 50m sans arrêt
- Augmenter la distance de base avec différentes techniques de nage
- S'initier au sauvetage, water-polo, plongeon, nage avec palmes

### Enfants de 8 à 10 ans

- Découverte de la profondeur
- Optimiser ses déplacements dans différentes positions (ventrale, dorsale) sans matériel de flottaison
- Perfectionner sa technique du quatre nages (brasse, papillon, crawl et dos) afin de réaliser 100m sans arrêt
- Approfondir l'activité sauvetage, water-polo, plongeon, palme, masque et tuba

Pour les enfants de 7 à 10 ans  
ne sachant pas nager

Découverte du milieu aquatique  
le mercredi à 15h (cours hebdomadaires)

### Cours particuliers (30 min) /hors week-end :

Le planning des cours est déterminé selon les disponibilités de l'utilisateur et celles du maître-nageur. Les cours pourront être dispensés par plusieurs maîtres-nageurs.

### Renseignements à la piscine des Tourne-roches.

	BÉBÉS DANS L'EAU (6 MOIS À 3 ANS)	JARDIN AQUATIQUE 3/4 ANS	JARDIN AQUATIQUE 4/5 ANS	JARDIN AQUATIQUE 5/6 ANS	ÉCOLE DE NATATION 6/7 ANS	ÉCOLE DE NATATION 7/8 ANS	ÉCOLE DE NATATION 8/10 ANS	HORS CRITÈRES
LUN.		17h15-18h		17h15-18h	17h15-18h			
MAR.			17h15-18h* 18h15-19h	18h-18h45*	17h15-18h*	17h15-18h15*	18h15-19h15	
MER.		9h15-10h*	11h15-12h	10h15-11h* 13h15-14h 14h-14h45*	16h-16h45 14h15-15h*	13h-14h	14h-15h*	15h15-16h
JEUDI			17h15-18h 17h15-18h*	18h15-19h	17h15-18h	17h15-18h15*	18h15-19h15 18h15-19h15*	
VEN.		17h15-18h avec parents	17h15-18h*		17h15-18h*			
SAM.	9h15-10h15 6/18 mois							
	10h15-11h15 18/36 mois							

\*Niveau avancé

## INSCRIPTIONS

Pièces à fournir

- le livret de famille et sa copie ;
- la fiche d'inscription dûment complétée, téléchargeable sur le site Internet de la Ville [www.saintcloud.fr](http://www.saintcloud.fr) (un document par activité et par enfant) ;
- un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'activités sportives, d'autant de moins de trois mois (sauf si votre enfant est déjà inscrit à l'École des Sports sur la période 2018/2019) ;
- un justificatif de domicile et sa copie d'autant de moins de deux mois. Dans le cas où ce document ne serait pas présenté, le tarif « Hors Saint-Cloud » sera appliqué ;
- le paiement de la cotisation par carte bancaire (uniquement pour les activités terrestres), espèces ou chèque à l'ordre du Trésor public. Le simulateur est disponible sur le site Internet de la Ville, rubrique « Sports », puis « École des Sports » ;

• l'avis d'imposition 2018 sur les revenus 2017 et sa copie - ou le barème familial et sa copie (fourni par le Guichet Unique). Ce document permet de déterminer le montant de la cotisation. Dans le cas où ce document ne serait pas présenté, le tarif plafond sera appliqué ;  
Les inscriptions sont définitives lorsque le règlement complet de la cotisation est effectué. Aucun remboursement ne sera effectué sauf pour les cas exceptionnels, comme stipulé dans le règlement intérieur (consultable sur le site Internet de la Ville [www.saintcloud.fr](http://www.saintcloud.fr)).

## FORMULE SPORTS TERRESTRES

- **Samedi 25 mai de 9h à 12h**  
Gymnase Saint-Exupéry (62, avenue Bernard-Palissy), pour **les enfants déjà inscrits** en 2018/2019.
- **Samedi 1<sup>er</sup> juin de 9h à 12h**  
Gymnase Saint-Exupéry (62, avenue Bernard-Palissy), pour **les nouveaux inscrits**.

• Puis à partir du **lundi 3 juin**, par courrier ou sur place au Pôle Sportif, en mairie (du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h, et le samedi de 9h à 11h30 - dans la limite des places disponibles.

• **Samedi 7 septembre** de 14h à 18h, point information et inscription au Forum des associations - dans la limite des places disponibles.

Un mail validant ou invalidant l'inscription de votre enfant vous sera envoyé à réception de vos documents, en fonction des places disponibles.

## FORMULE SPORTS AQUATIQUES

Attention, votre enfant doit obligatoirement être présent le jour de l'inscription pour un test de niveau (sauf pour Bébés dans l'eau).

Les inscriptions se font directement à la piscine des Tourneroches.

Dates et horaires :

• **Mercredi 4** de 14h à 18h et **samedi 7 septembre** de 9h à 12h pour les enfants déjà inscrits en 2018/2019.

• **Dimanche 8 septembre** de 9h à 12h pour les bébés nageurs.

• **Samedi 7 septembre** de 14h à 18h, point information au Forum des associations

• **Mercredi 11** de 14h à 18h et samedi 14 septembre de 9h à 12h pour les nouveaux inscrits.

• Pour l'activité « Bébés dans l'eau » : la photocopie du carnet de santé justifiant que la 2<sup>e</sup> vaccination DTP Polio a été effectuée.

• Le créneau horaire choisi doit être respecté. En dehors, l'entrée sera payante.

Tarifs			
École des Sports 2019/2020	Tarif minimum	Tarif maximum	Tarif « hors Saint-Cloud »
Capoeira/multisports	90 €	226 €	294 €
Poney	147 €	367 €	477 €
Danse	30 €	74 €	96 €
Multisports	90 €	226 €	294 €
VTT	90 €	226 €	294 €
Éveil sportif	55 €	136 €	177 €
Jeux de raquettes	61 €	205 €	265 €
Bébés dans l'eau	88 €	292 €	380 €
Jardin aquatique	101 €	340 €	442 €
École de natation	101 €	340 €	442 €
Forfait 5 cours particuliers	30 €	90 €	115 €
Forfait 10 cours particuliers	52 €	170 €	222 €
Stage (tarif 5 jours)	56 €	187 €	253 €