



République française
Ville de Saint-Cloud

Pôle Sportif

École des sports

STAGE

A PRÉVOIR OBLIGATOIREMENT

- Un pique-nique (entrée, plat, dessert)
 - Possibilité de réchauffer un plat au micro-ondes (sauf le jour de la sortie: repas froid),
 - frigo sur site,
 - éviter les boissons gazeuses,
 - une bouteille d'eau pour la journée.
 - Le goûter est fourni par l'École des Sports

- Une tenue adaptée à l'activité sportive pratiquée, pantalon, short, serviette, crème solaire, une casquette (nom et prénom)

- 1 paire de baskets **propre à semelle blanche** rangée dans un sac (pour une utilisation exclusive dans les gymnases).

- Une tenue adaptée à la météo lors de la sortie : vêtement de pluie, casquette, lunettes de soleil ...

- Les horaires sont les suivants :
 - Accueil de 8h30 à 9h00
 - Activités sportives de 9h00 à 12h00
 - Temps de restauration et de récupération de 12h00 à 13h30
 - Activités sportives de 13h30 à 16h30
 - Goûter de 16h30 à 17h00
 - Désaccueil de 17h00 à 17h30

