



DÉBUT DES ACTIVITÉS LE 15 SEPTEMBRE 2025

2025 - 2026

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS AQUATIQUES

De 6 MOIS à 10 ANS





SOMMAIRE

PAGE 4 :	QUEL SPORT POUR QUEL ÂGE ?
PAGE 5 :	PLANNING DES ACTIVITÉS
PAGES 6-7 :	INSCRIPTIONS
PAGE 7 :	TARIFS
PAGE 8 :	RENSEIGNEMENTS

CALENDRIER 2025/2026

ÉCOLES DES SPORTS TERRESTRES ET AQUATIQUES :

Point information au Forum des associations :
Samedi 6 septembre 2025 de 14h à 18h

DÉBUT DES ACTIVITÉS :

À partir du lundi 15 septembre 2025

FIN DES ACTIVITÉS :

Le 20 juin 2026 inclus, sous réserve de séances reportées
(pas de récupération des jours fériés)

ÉDITO



**Chères Clodoaldiennes,
Chers Clodoaldiens,**

L'année 2024 a été marquée par un formidable élan collectif autour des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris. Notre Ville de Saint-Cloud y a pleinement contribué, portée par des valeurs fortes : amitié, respect, égalité, excellence et inspiration.

Cet élan ne doit pas rester un simple souvenir. En 2025, nous avons à cœur de prolonger cet héritage en l'intégrant pleinement dans notre quotidien.

C'est dans cet esprit que la politique sportive municipale s'attache à garantir un accès équitable à la pratique pour toutes et tous, tout en valorisant les bienfaits universels du sport.

Parmi les disciplines phares que nous soutenons, la natation occupe une place essentielle, notamment pour les plus jeunes. Véritable école de la persévérance et de la maîtrise de soi, la natation permet aux enfants de développer leur motricité, leur confiance en eux, tout en apprenant un savoir vital : savoir nager.

Elle contribue aussi à leur santé physique, en renforçant leur endurance et leur tonus musculaire dès le plus jeune âge.

En encourageant l'activité physique, nous souhaitons offrir à chacun l'opportunité de s'épanouir, de se dépasser et de partager des moments de cohésion.

À Saint-Cloud, le sport et le goût de l'effort font partie de notre ADN.

Ensemble, continuons à faire vivre cette belle dynamique et à porter haut les couleurs de notre ville, dans et hors de l'eau !

Bien sportivement,

**Jean-Claude Tremintin,
adjoint au maire délégué au Sport**

ÉCOLE DES SPORTS AQUATIQUES

- **DÉBUT DES ACTIVITÉS** : le lundi 15 septembre 2025.
- **FIN DES ACTIVITÉS** : le samedi 20 juin 2026 avec l'activité bébé dans l'eau (pas de récupération des jours fériés). Les séances annulées suite aux manifestations du Pôle Sportif seront reportées.

La durée des cours est de :

- 45 minutes pour les niveaux 1 à 9
- 1h pour les niveaux 10 à 12

Bébés dans l'eau

Enfants de 6 mois à 3 ans

Début des activités le 20 septembre 2025

Objectifs :

- Découvertes sensorielles
- Familiarisation avec le milieu aquatique
- Développement psychomoteur et affectif (moment privilégié avec son enfant) Activité réservée aux enfants de 6 mois à 3 ans, étant à jour de la 2^e vaccination DT polio, et disposant d'un certificat médical pour cette activité (copies à déposer sur votre Espace famille dans le dossier administratif EDS). Il est obligatoire pour les tout-petits d'utiliser des couches résistantes à l'eau.

Jardin aquatique

Enfants de 3 à 4 ans

Niveaux 1 et 2

Objectifs :

- Découvrir une nouvelle autonomie
- Se familiariser avec l'eau
- Apprendre à s'immerger

Enfants de 4 à 5 ans

Niveaux 3 et 4

Objectifs :

- Acquérir et approfondir ses repères sous l'eau
- S'initier aux premiers déplacements, avec ou sans matériel de flottaison, dans différentes positions (ventrale et dorsale)
- Être à l'aise dans l'eau

Enfants de 5 à 6 ans

Niveaux 5 et 6

- Découverte des premières techniques de nage
- Optimiser ses déplacements dans différentes positions (ventrale, dorsale) sans matériel de flottaison
- Découverte de la profondeur

École de natation

Enfants de 6 à 7 ans

Niveaux 7 et 8

Objectifs :

- Apprendre des nages codifiées (crawl, brasse, dos crawlé)
- Augmenter la distance de base de déplacement
- S'initier au sauvetage, au water-polo, au plongeon et à la nage avec palmes

Enfants de 7 à 8 ans

Niveaux 10 et 11

Objectifs :

- Perfectionner sa technique de nage afin de réaliser 50 m sans arrêt
- Augmenter la distance de base avec différentes techniques de nage
- Approfondir l'activité sauvetage, water-polo, plongeon, palmes, masque et tuba

Enfants de 8 à 10 ans

Niveau 12

Objectifs :

- Découverte de la profondeur
- Optimiser ses déplacements dans différentes positions (ventrale, dorsale) sans matériel de flottaison
- Perfectionner sa technique du quatre-nages (brasse, papillon, crawl et dos) afin de réaliser 100 m sans arrêt
- Pratiquer à loisirs : sauvetage, water-polo, plongeon, palmes, masque et tuba

Niveau 9

Pour les enfants de 7 ans ou plus n'étant pas capable de se déplacer sans matériel de flottaison sur une distance de 25 mètres

- Découverte du milieu aquatique, cours hebdomadaire le jeudi à 18h15



Cours particuliers (30 min)

Les cours sont donnés en priorité à un public non nageur à partir de 6 ans.

Le planning des cours est déterminé selon les disponibilités de l'utilisateur et celles des maîtres-nageurs.

Renseignements auprès de la piscine des Tourneroches auprès des maîtres-nageurs sauveteurs et du Pôle Sportif pour la création de votre Espace famille.

PLANNING HEBDOMADAIRE DES ACTIVITÉS (HORS VACANCES SCOLAIRES) :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Bébés nageurs						9h15-10h (6/18 mois) 10h-10h45 (18/24 mois) 10h45/11h30 (24/36 mois)
Niveaux 1-2	Niv 1 (Avec parents) 17h15-18h		Niv 2 9h15-10h	Niv 2 17h15-18h	Niv 1 (Avec parents) 17h15-18h	
Niveaux 3-4		Niv 4 17h15-18h Niv 3 18h15-19h	Niv 3 14h15-15h et 15h15-16h	Niv 4 17h15-18h	Niv 4 17h15-18h	
Niveaux 5-6	Niv 5 17h15-18h	Niv 6 18h-18h45	Niv 6 10h15-11h Niv 5 13h15-14h Niv 6 14h-14h45	Niv 5 18h15-19h		
Niveaux 7-8	Niv 7 17h15-18h	Niv 8 17h15-18h	Niv 7 16h-16h45 Niv 8 11h15-12h	Niv 7 17h15-18h et 18h15-19h		
Niveau 9				Niv 9 18h15-19h		
Niveaux 10-11		Niv 11 17h15-18h15	Niv 10 13h-14h	Niv 10 18h15-19h15 Niv 11 17h15-18h15		
Niveau 12		Niv 12 18h-19h	Niv 12 14h-15h			

INSCRIPTIONS EN LIGNE UNIQUEMENT VIA VOTRE ESPACE FAMILLE

Test de nage obligatoire à la piscine avant toute pré-inscription et une fois le dossier administratif validé.

1. VOTRE DOSSIER ADMINISTRATIF Comment faire ?

► Vous avez un identifiant Espace Famille :

Connectez-vous à votre Espace Famille sur saintcloud.fr/espace-famille et complétez votre dossier administratif École des Sports 2025/2026 (questionnaire médical, justificatif de domicile de moins de 3 mois, avis d'imposition 2024 sur les revenus de 2023).

Le secrétariat du Pôle Sportif contrôle les pièces et valide le dossier administratif.

► Vous n'avez pas d'identifiant Espace Famille :

Adressez un mail à polesportif@saintcloud.fr avec les copies des pièces suivantes :

- le livret de famille avec les pages parent(s) et enfant(s)
 - la carte d'identité des parents
 - un justificatif de domicile de moins de 3 mois
 - l'avis d'imposition 2024 sur les revenus de 2023 du foyer fiscal
 - un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'activités sportives pour le « multisports ou la natation » ou le questionnaire médical dûment complété (à télécharger sur l'Espace famille).
- Pour l'activité "Bébé dans l'eau", un certificat médical spécifique est demandé et votre enfant doit être à jour de sa vaccination DT Polio.
- votre numéro de téléphone portable

Le Pôle Sportif vous enverra vos identifiants par mail. Vous pourrez ensuite créer votre compte en ligne et passer aux étapes suivantes.

2. ORGANISATION DES PRÉINSCRIPTIONS :

Pour les enfants déjà inscrits en 2024/2025

Du 2 au 20 juin pour tous les groupes des niveaux 1 à 12

Ouverture des tests de nage et préinscriptions lors du cours de votre enfant.

Inscriptions et facturations faites sur votre Espace famille par le Pôle Sportif et la piscine.

Attention, votre facture devra être acquittée le 30 juin au plus tard (au risque de voir votre place libérée au 1^{er} juillet).

Pour les nouveaux inscrits Clodoaldiens (sous réserve de places disponibles)

Tests de nage et préinscriptions les mercredis 2 et 9 juillet de 10h à 12h et de 15h à 18h à la piscine des Tourneroches, sans rendez-vous, sous réserve de places disponibles et dossier administratif validé.

Inscriptions et facturations faites sur votre Espace famille par le Pôle Sportif et la piscine.

Attention, votre facture devra être acquittée le 31 juillet au plus tard (au risque de voir votre place libérée le 1^{er} août).

Seuls les tests de nage des résidents Clodoaldiens seront pris en compte.

Pour les nouveaux inscrits non Clodoaldiens

Tests de nage et préinscriptions le mercredi 10 septembre de 10h à 12h à la piscine des Tourneroches, sans rendez-vous, sous réserve de places disponibles et dossier administratif validé.

Inscriptions et facturations faites sur votre Espace famille par le Pôle Sportif et la piscine.

Attention, votre facture devra être acquittée le 15 septembre 2025 (au risque de voir votre place libérée).

Bébés dans l'eau

Ouverture des inscriptions en ligne à partir du 7 juillet à 9h.

3 groupes :

- 9h15/10h (6 à 18 mois)
- 10h/10h45 (18 à 24 mois)
- 10h45/11h30 (24 à 36 mois)

Attention, votre facture devra être acquittée avant le début des cours le 20 septembre 2025 (au risque de voir votre place libérée).

3. VALIDATION DE VOTRE INSCRIPTION :

La validation de l'inscription ne sera effective qu'après le règlement de votre facture sur votre Espace Famille.

Aucun remboursement ne sera effectué sauf pour les cas exceptionnels sous réserve de produire un justificatif comme stipulé dans le règlement intérieur consultable sur votre Espace Famille et sur saintcloud.fr



Tarifs

Comme pour les activités à l'année, les tarifs sont calculés au taux d'effort. Vous pouvez obtenir une estimation des tarifs qui vous sont applicables grâce à un simulateur personnalisé disponible sur saintcloud.fr

École des Sports 2025/2026	Tarifs minimum	Tarifs maximum	Tarifs « hors Saint-Cloud »
Bébés dans l'eau	97 €	321 €	418 €
Jardin aquatique	111 €	375 €	486 €
École de natation	111 €	375 €	486 €
Cours particuliers			
10 séances	63 €	204 €	289 €
10 séances pour le 2^e enfant de la même famille	52 €	170 €	222 €
5 séances	36 €	108 €	150 €
5 séances pour le 2^e enfant de la même famille	30 €	90 €	115 €



RENSEIGNEMENTS

Piscine municipale des Tourneroches

01 47 71 03 38

17, rue du Mont-Valérien

Pôle Sportif

01 47 71 54 33 / 01 47 71 53 63

Hôtel de ville 13, place Charles-de-Gaulle

polesportif@saintcloud.fr

saintcloud.fr