



6 MOIS  
10 ANS

# ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS AQUATIQUES

DÉBUT DES ACTIVITÉS  
LE 27 SEPTEMBRE 2021

  
SAINT-CLOUD  
[www.saintcloud.fr](http://www.saintcloud.fr)   

## CALENDRIER 2021/2022

Début des activités le 27 septembre 2021 (sauf pour l'activité des Bébés dans l'eau, début le 2 octobre 2021).

Fin des activités le 1<sup>er</sup> juillet 2022 (inclus).

32 séances et pas de récupération des jours fériés.

### • PORTES OUVERTES :

**École des sports aquatiques** : le samedi 4 septembre 2021 de 14h à 18h, point information au Forum des associations.

### • FÊTE DE L'ÉCOLE DES SPORTS :

**Le mercredi 29 juin 2022**, au jardin de l'Avre, de 14h à 19h (votre enfant peut inviter un ami).

### • STAGES SPORTIFS

**Du 25 au 29 octobre 2021** : deux stages à dominante escalade/multisports et accrobranche/multisports.

**Du 28 février au 4 mars 2022** : stage à dominante arts gymniques/capoeira/danse.

**Du 25 au 29 avril 2022** : stage à dominante aquatique et multisports.

**Du 2 au 6 mai 2022** : stage à dominante kayak/équitation et multisports.

**Du 7 au 9 juillet 2022** : stage estival multisports.

**Du 22 au 26 août 2022** : stage estival multisports.



# ÉDITO

Chères Clodoaldiennes,  
chers Clodoaldiens,



La saison sportive 2020/2021 fut sans conteste une année sombre et difficile pour la pratique du sport à tous les niveaux et dans toutes les disciplines. L'évolution des protocoles sanitaires, liée à la Covid-19 nous a obligé à modifier sans cesse les règles d'accès aux installations sportives municipales ainsi que les pratiques sportives.

Malgré cela, nous nous sommes efforcés de proposer aux Clodoaldiennes et Clodoaldiens le maximum d'offres sportives dans le respect permanent des préconisations de l'Agence Régionale de Santé et des services de l'État.

De plus, le sinistre lié à l'affaissement d'une partie du plafond de la piscine des Tourneroches, en juin 2020, nous a contraint à mettre en place des expertises et des travaux importants. Après plus d'un an de fermeture, la réouverture est enfin prévue pour septembre.

Je souhaite donc que, pour cette nouvelle saison 2021/2022, l'horizon s'éclaircisse grâce à la reprise des activités sportives essentielles pour notre santé, pour le développement de nos jeunes et le lien social. L'apprentissage de nouvelles disciplines avec des éducateurs sportifs diplômés, ainsi que l'orientation à travers la détection de talents est aussi au cœur de notre mission.

L'École des Sports aquatiques va de nouveau pouvoir accueillir vos enfants dans des conditions sportives normales, leur permettre un apprentissage et/ou un perfectionnement de qualité.

Dans ce contexte de crise sanitaire, je vous assure que nous mettons tout en œuvre pour garantir la sécurité maximale de nos jeunes dans toutes leurs activités face aux risques de contamination.

Nous déployons d'ailleurs dès cette année toutes nos inscriptions en ligne.

Seul le test de niveau se déroulera à la piscine, dans un souci d'efficacité.

J'attache une importance essentielle à ce que l'École des Sports reste toujours à la hauteur de vos attentes et celles de nos jeunes athlètes !

Bien sportivement,  
Marc Climaud, adjoint au maire délégué au Sport

La durée des cours est de 45 minutes pour les niveaux 1 à 9 et 1h pour les niveaux 10 à 12

## BÉBÉS DANS L'EAU

De 6 mois à 3 ans

Début des activités le 2 octobre 2021

Objectifs :

- Découvertes sensorielles
- Familiarisation avec le milieu aquatique
- Développement psychomoteur et affectif (moment privilégié avec son enfant)

Activité réservée aux enfants de 6 mois à 3 ans, étant à jour de la deuxième vaccination DT polio.

Il est recommandé d'utiliser des couches résistantes à l'eau pour les tout-petits.



## JARDIN AQUATIQUE

Enfants de 3 à 4 ans

Niveaux 1 et 2

Objectifs :

- Découvrir une nouvelle autonomie
- Se familiariser avec l'eau
- Apprendre à s'immerger

Enfants de 4 à 5 ans

Niveaux 3 et 4

Objectifs :

- Acquérir et approfondir ses repères sous l'eau
- S'initier aux premiers déplacements, avec ou sans matériel de flottaison, dans différentes positions (ventrale, dorsale)
- Être à l'aise dans l'eau

Enfants de 5 à 6 ans

Niveaux 5 et 6

Objectifs :

- Découverte des premières techniques de nage
- Optimiser ses déplacements dans différentes positions (ventrale, dorsale) sans matériel de flottaison
- Découverte de la profondeur

## ÉCOLE DE NATATION

Enfants de 6 à 7 ans

Niveaux 7 et 8

Objectifs :

- Apprendre des nages codifiées (crawl, brasse, dos crawlé)
- Augmenter la distance de base de déplacement
- S'initier au sauvetage, au water-polo, au plongeon et à la nage avec palmes

Enfants de 7 à 8 ans

Niveaux 10 et 11

Objectifs :

- Perfectionner sa technique de nage afin de réaliser 50 m sans arrêt
- Augmenter la distance de base avec différentes techniques de nage
- Approfondir l'activité sauvetage, water-polo, plongeon, palmes, masque et tuba

Enfants de 8 à 10 ans

Niveau 12

Objectifs :

- Découverte de la profondeur
- Optimiser ses déplacements dans différentes positions (ventrale, dorsale) sans matériel de flottaison
- Perfectionner sa technique du quatre nages (brasse, papillon, crawl et dos) afin de réaliser 100 m sans arrêt
- Pratiquer à loisirs : sauvetage, water-polo, plongeon, palmes, masque et tuba

Enfants de 7 ans ou plus n'étant pas capables de se déplacer sans matériel de flottaison sur une distance de 25 mètres

Niveau 9

Objectif :

- Découverte du milieu aquatique, cours hebdomadaires le mercredi à 15h15

### Cours particuliers (30 min) :

Les cours sont donnés en priorité à un public non nageur.

Le planning des cours est déterminé selon les disponibilités de l'utilisateur et celles du maître-nageur.

En accord avec l'utilisateur, les cours pourront être dispensés par plusieurs maîtres-nageurs.

Renseignements auprès de la piscine des Tourneroches ou du Pôle Sportif.

Suite à la fermeture de la piscine, les cours particuliers déjà payés en 2020 seront assurés.

**Ainsi, il n'y aura pas de nouvelles inscriptions avant janvier 2022.**



## NOUVEAUTÉ : INSCRIPTIONS EN LIGNE

Plus besoin de vous déplacer pour inscrire votre enfant aux activités et aux stages de l'École des Sports !

### En pratique :

Il vous suffit simplement de vous connecter à votre Espace Famille sur [www.saintcloud.fr/espace-famille](http://www.saintcloud.fr/espace-famille) à partir **du 16 août 2021 à 9h** et suivre la procédure suivante :

#### 1. Vous n'avez pas d'identifiant Espace Famille

Adressez un mail à [polesportif@saintcloud.fr](mailto:polesportif@saintcloud.fr) avec les copies des pièces suivantes :

- Le livret de famille avec les pages parent(s) et enfant(s)
- La carte d'identité des parents
- Un justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Le dernier avis d'imposition du foyer fiscal
- Le questionnaire de santé (à remplir en ligne) **NOUVEAU**

**Le Pôle Sportif vous envoie vos identifiants par mail. Vous pouvez ensuite créer votre compte en ligne et passer aux étapes suivantes.**

#### 2. Vous avez déjà un identifiant Espace Famille

Rendez-vous sur mon Espace Famille pour suivre la procédure d'inscription à une activité. À la suite de votre préinscription, un mail de confirmation vous sera envoyé avec un lien spécifique (Google doc) pour prendre RDV.

### Attention :

- Afin de finaliser votre inscription, votre enfant doit obligatoirement être présent le jour du TEST de niveau (sauf pour l'activité Bébés dans l'eau). Ce dernier aura lieu à la piscine des Tourneroches durant le mois de septembre.
- Le créneau horaire choisi pour le test doit être respecté. En dehors, l'entrée sera payante.
- Pour l'activité Bébés dans l'eau : le carnet de santé justifiant que la deuxième vaccination DTP Polio a bien été effectuée est obligatoire pour le dossier de préinscription en ligne.

## TARIFS :

Comme pour les activités à l'année, les tarifs sont calculés au taux d'effort. Vous pouvez obtenir une estimation des tarifs qui vous sont applicables grâce au simulateur personnalisé disponible sur le site Internet de la Ville [www.saintcloud.fr](http://www.saintcloud.fr)

Niveaux	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Bébés nageurs						6-18 mois 9h15-10h15 18-36 mois 10h15-11h15
1 - 2	Niv. 2 17h15-18h		Niv. 2 9h15-10h		Niv. 1 (avec parents) 17h15-18h	
3 - 4		Niv. 4 17h15-18h Niv. 3 18h15-19h	Niv. 3 14h15-15h	Niv. 3 17h15-18h Niv.4 17h15-18h	Niv. 4 17h15-18h	
5 - 6	Niv. 5 17h15-18h	Niv. 6 18h-18h45	Niv. 6 10h15-11h Niv. 5 13h15-14h Niv. 6 14h-14h45	Niv. 5 18h15-19h		
7 - 8	Niv. 7 17h15-18h	Niv. 8 17h15-18h	Niv. 7 16h-16h45 Niv. 8 11h15-12h	Niv. 7 17h15-18h Niv. 7 18h15-19h	Niv. 8 17h15-18h	
9			Niv. 9 15h15-16h			
10 - 11		Niv. 11 17h15-18h15	Niv. 10 13h-14h	Niv. 11 17h15-18h15		
12		Niv. 12 18h-19h	Niv. 12 14h-15h	Niv. 12 18h15-19h15		

Tarifs			
École des Sports 2021/2022	minimum	maximum	« hors Saint-Cloud »
Bébés dans l'eau	88 €	292 €	380 €
Jardin aquatique	101 €	340 €	442 €
École de natation	101 €	340 €	442 €
Cours particuliers (5 séances)	30 €	90 €	115 €
Cours particuliers (10 séances)	52 €	170 €	222 €
<b>Stage (tarif pour 5 jours)</b>	<b>56 €</b>	<b>187 €</b>	<b>253 €</b>



## RENSEIGNEMENTS

Piscine municipale des Tourneroches  
01 47 71 03 38  
17, rue du Mont-Valérien  
[www.saintcloud.fr](http://www.saintcloud.fr)

Pôle Sportif  
01 47 71 54 33  
01 47 71 53 63  
[polesportif@saintcloud.fr](mailto:polesportif@saintcloud.fr)