



2022 - 2023

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS AQUATIQUES

6 MOIS
À 10 ANS





CALENDRIER 2022/2023

• ÉCOLE DES SPORTS (TERRESTRE ET AQUATIQUE) :

Samedi 10 septembre 2022 de 14h à 18h, point information au Forum des associations.

Début des activités à partir du 26 septembre 2022

Fin des activités le 1^{er} juillet 2023

(Pas de récupération des jours fériés)

• FÊTE DE L' ÉCOLE DES SPORTS :

Samedi 1^{er} juillet 2023 de 10h à 19h (votre enfant peut venir accompagné d'un ami)

• AQUAKID'S

Samedi 24 juin 2023 (réservé aux enfants de l'EDS de 10h à 12h)

• STAGES SPORTIFS*

Toussaint :

Du 24 au 28 octobre 2022 : escalade/multisports

Le 31 octobre et du 2 au 4 novembre 2022 : acrobbranche/multisports

Noël :

Du 19 au 23 décembre 2022 : patin à glace/ hockey en salle / tennis et multisports

Hiver :

Du 20 au 24 février 2023 : zumba kids/arts gymniques/multisports

Du 27 février au 3 mars 2023 : jeux d'opposition type karaté/capoeira et multisports

Printemps :

Du 24 au 28 avril 2023 : aquatique/kayak (initiations water-polo/ PMT/sauvetage à la personne) et multisports

Du 2 au 5 mai 2023 : tir à l'arc/ golf et multisports

Été :

Du 10 au 13 juillet 2023 : sports de nature (type pêche)/randonnée / VTT/multisports et stage type beach-volley/capoeira/tennis et multisports

Du 28 août au 1^{er} septembre 2023 : multisports

* avec ou sans repas



ÉDITO

Chères Clodoaldiennes, chers Clodoaldiens,



La saison sportive 2021/2022 fut sans conteste l'année de la reprise pour les activités sportives de la ville. Vous avez été nombreux à répondre présent et à profiter de nouveau des cours dispensés à la piscine des Tourneroches.

L'École des Sports met en avant les valeurs fondamentales et éducatives du sport : l'esprit d'équipe, le respect d'autrui et la maîtrise de soi, grâce à un encadrement de qualité assuré par des éducateurs diplômés et compétents.

Je vous invite à prendre connaissance des différentes activités proposées. Nouveauté cette année, seuls les nouveaux inscrits devront passer le test de niveau qui se déroulera à la piscine des Tourneroches **les 7 et 14 septembre** prochains.

J'attache une grande importance à ce que l'École des Sports reste toujours à la hauteur de vos attentes et de celles de nos jeunes athlètes !

Bien sportivement,
Jean Claude Trémintin ;
adjoint au maire délégué au Sport

• ÉCOLE DES SPORTS AQUATIQUES

Début des activités le 26 septembre 2022

Fin des activités le 1^{er} juillet 2023

La durée des cours est de 45 minutes pour les niveaux 1,2,3,4,5,6,7,8 et 9 et de 1h pour les niveaux 10,11 et 12

• BÉBÉS DANS L'EAU

De 6 mois à 3 ans

Début des activités le 1^{er} octobre 2022

Objectifs :

- Découvertes sensorielles
- Familiarisation avec le milieu aquatique
- Développement psychomoteur et affectif (moment privilégié avec son enfant)

Activité réservée aux enfants de 6 mois à 3 ans à jour de la 2^e vaccination DT Polio (copie à déposer sur votre Espace famille dans le dossier administratif).

Il est obligatoire pour les tout-petits d'utiliser des couches résistantes à l'eau.

• JARDIN AQUATIQUE

De 3 à 4 ans

Niveaux 1 et 2

Objectifs :

- Découvrir une nouvelle autonomie
- Se familiariser avec l'eau
- Apprendre à s'immerger

De 4 à 5 ans

Niveaux 3 et 4

Objectifs :

- Acquérir et approfondir ses repères sous l'eau
- S'initier aux premiers déplacements avec ou sans matériel de flottaison, dans différentes positions (ventrale et dorsale)
- Être à l'aise dans l'eau

De 5 à 6 ans

Niveaux 5 et 6

- Découverte des premières techniques de nage
- Optimiser ses déplacements dans différentes positions (ventrale, dorsale) sans matériel de flottaison
- Découverte de la profondeur

• ÉCOLE DE NATATION

Enfants de 6 à 7 ans

Niveaux 7 et 8

Objectifs :

- Apprendre des nages codifiées (crawl, brasse, dos crawlé)
- Augmenter la distance de base de déplacement
- S'initier au sauvetage, au water-polo, au plongeon et à la nage avec palmes

Enfants de 7 à 8 ans

Niveaux 10 et 11

Objectifs :

- Perfectionner sa technique de nage afin de réaliser 50 m sans arrêt
- Augmenter la distance de base avec différentes techniques de nage
- Approfondir l'activité sauvetage, water-polo, plongeon, palmes, masque et tuba

Enfants de 8 à 10 ans

Niveau 12

Objectifs :

- Découverte de la profondeur
- Optimiser ses déplacements dans différentes positions (ventrale, dorsale) sans matériel de flottaison
- Perfectionner sa technique du quatre nages (brasse, papillon, crawl et dos) afin de réaliser 100 m sans arrêt
- Pratiquer à loisirs : sauvetage, water-polo, plongeon, palmes, masque et tuba

Niveau 9

Enfants de 7 ans ou plus n'étant pas capables de se déplacer sans matériel de flottaison sur une distance de 25 mètres

Objectif :

- Découverte du milieu aquatique, cours hebdomadaires le mercredi à 15h15

Cours particuliers (30 min) :

Les cours sont donnés en priorité à un public non nageur à partir de 6 ans. Le planning des cours est déterminé selon les disponibilités de l'usager et celles du maître-nageur. En accord avec l'usager, les cours pourront être dispensés par plusieurs maîtres-nageurs.

Renseignements directement auprès de la piscine des Tourneroches ou auprès du Pôle Sportif pour la création de votre Espace famille.

PLANNING HEBDOMADAIRE DES ACTIVITÉS (HORS VACANCES SCOLAIRES) :

Niveaux	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Bébés nageurs						6-18 mois 9h15-10h15 18-36 mois 10h15-11h15
1 - 2	Niv. 2 17h15-18h		Niv. 2 9h15-10h		Niv. 1 (avec parents) 17h15-18h	
3 - 4		Niv. 4 17h15-18h Niv. 3 18h15-19h	Niv. 3 14h15-15h	Niv. 3 17h15-18h Niv. 4 17h15-18h 18h15-19h	Niv. 4 17h15-18h	
5 - 6	Niv. 5 17h15-18h	Niv. 6 18h-18h45	Niv. 6 10h15-11h Niv. 5 13h15-14h Niv. 6 14h-14h45	Niv. 5 18h15-19h		
7 - 8	Niv. 7 17h15-18h	Niv. 8 17h15-18h	Niv. 7 16h-16h45 Niv. 8 11h15-12h	Niv. 7 17h15-18h Niv. 7 18h15-19h		
9			Niv. 9 15h15-16h			
10 - 11		Niv. 11 17h15-18h15	Niv. 10 13h-14h	Niv. 11 17h15-18h15		
12		Niv. 12 18h-19h	Niv. 12 14h-15h	Niv. 12 18h15 -19h15		

INSCRIPTIONS en ligne uniquement :

1. Pour les enfants déjà inscrits en 2021/2022

Il suffit de vous connecter à votre Espace famille (www.saintcloud.fr/espace-famille) en ligne **à partir du 4 juillet 2022 à 9h** et de compléter votre dossier administratif École des Sports (questionnaire médical, justificatif de domicile de moins de 3 mois, avis d'imposition 2021 sur les revenus de 2020 et le ticket de test de nage avec le groupe attribué).

Le secrétariat du Pôle Sportif contrôle les pièces et valide le dossier administratif. Une fois le dossier validé, vous pouvez choisir le jour et l'horaire correspondant au groupe de votre enfant, la mettre dans votre panier et procéder au paiement en ligne.

ATTENTION, il n'y a pas de remboursement possible en cas de non-respect du groupe attribué.

2. Pour les nouveaux inscrits :

> **Test de nage obligatoire le 7 ou le 14 septembre** (dans la limite des places disponibles) **uniquement pour les nouveaux inscrits !**

- Si vous n'avez pas d'identifiant Espace famille, vous devez créer votre compte avant le test de nage des 7 et 14 septembre en adressant un mail à polesportif@saintcloud.fr avec les copies des pièces suivantes :
- le livret de famille avec les pages parent(s) et enfant(s)
- la carte d'identité des parents
- un justificatif de domicile de moins de 3 mois
- le dernier avis d'imposition du foyer fiscal

Le Pôle Sportif vous enverra vos identifiants par mail et vous pourrez créer votre compte en ligne puis passer aux étapes suivantes.

- Si vous avez un identifiant Espace famille, il vous suffit de vous connecter à votre Espace famille (www.saintcloud.fr/espace-famille) en ligne **à partir du 15 septembre 2022 à 9h** et de compléter votre dossier administratif École des Sports (questionnaire médical, justificatif de domicile de moins de 3 mois, avis d'imposition 2021 sur les revenus de 2020 et le ticket de test de nage avec le groupe attribué).

Le secrétariat du Pôle Sportif contrôle les pièces et valide le dossier administratif. Une fois le dossier validé, vous pouvez choisir le jour et l'horaire correspondant au groupe de votre enfant, la mettre dans votre panier et procéder au paiement en ligne.

ATTENTION, il n'y a pas de remboursement possible en cas de non-respect du groupe attribué.

• FORMULE NATATION

Attention ! Pour les nouveaux inscrits uniquement et afin de valider votre niveau et votre inscription, votre enfant doit obligatoirement effectuer un test de nage (sauf pour les bébés dans l'eau).

Ce dernier aura lieu à la piscine des Tourneroches les 7 et 14 septembre 2022 de 10h à 12h et de 14h à 18h.

Suite à ce test vous pourrez payer en ligne pour valider votre inscription dans les 48h. Passé ce délai, votre facture sera due.

Pour l'activité « bébés dans l'eau » : une copie de la page du carnet de santé, avec nom/prénom de l'enfant, justifiant que la 2^e vaccination DTP Polio a bien été effectuée, est à déposer obligatoirement dans le dossier administratif pour l'inscription.

TARIFS

Comme pour les activités à l'année, les tarifs sont calculés au taux d'effort. Vous pouvez obtenir une estimation des tarifs qui vous sont applicables grâce à un simulateur personnalisé disponible sur le site Internet de la Ville www.saintcloud.fr

Tarifs			
École des Sports 2022/2023	minimum	maximum	« hors Saint-Cloud »
Bébés dans l'eau	97 €	321 €	418 €
Jardin aquatique	111 €	375 €	486 €
École de natation	111 €	375 €	486 €
Cours particuliers (5 séances)	36 €	108 €	150 €
Cours particuliers (10 séances)	63 €	204 €	289 €
5 séances pour le 2 ^e enfant de la même famille	30 €	90 €	115 €





Communication : Ville de Saint-Cloud - Juin 2022 - Photos © Ville de Saint-Cloud

RENSEIGNEMENTS

Piscine municipale des Tourneroches

01 47 71 03 38

17, rue du Mont-Valérien

www.saintcloud.fr

Pôle Sportif

01 47 71 54 33

01 47 71 53 63

polesportif@saintcloud.fr