

Saint Cloud
Menus du 31/08/2026 au 04/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Carottes râpées bio
vinaigrette à la moutarde

 Poulet Ir sauce façon
orientale

Ratatouille à la niçoise

 Semoule bio

 Yaourt bio nature

Baguette
Fromage fondu Vache qui rit
Fruit

MARDI

*** Menu Végétarien ***

 Coquillettes bio au pesto
rouge

Croque chaud au fromage
frais

 Salade verte bio
et vinaigrette moutarde

Petit fromage frais nature au
lait entier

Baguette
Fruit
Lait demi écrémé

MERCREDI

Cordon bleu de volaille

Purée de courgettes et
pommes de terre

 Cantal aop

Fruit de saison

Baguette
Miel
Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pommes
et fraises

JEUDI

*** Menu de la rentrée ***

Melon jaune

 Fusilli bio sauce bolognaise
de boeuf bio

et mozzarella râpée

Coupelle de purée de pomme
coing

Baguette
Fruit
Petit fromage frais nature au
lait entier

VENDREDI

 Tomate bio
et vinaigrette moutarde

 Colin d'Alaska pmd sauce
basquaise

Epinards branches à la crème

 Riz bio

et dés d'emmental

Coupelle de purée de pommes

Baguette
Confiture de fraises
Fruit
Yaourt nature

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

Saint Cloud
Menus du 07/09/2026 au 11/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Saucisse de volaille type
knack

Lentilles
Carottes

 Saint Nectaire aop

Fruit de saison

Baguette

Petit fromage frais nature au
lait entier
Coupelle de purée de pommes

MARDI

 Tomate bio
et vinaigrette moutarde

 Rôti de boeuf char froid
sauce barbecue

Pommes de terre lamelles

 Yaourt bio nature

Baguette

Miel
Fruit
Lait demi écrémé

MERCREDI

 Hoki pmd au citron persillé

 Macaroni bio semi complet
et mozzarella râpée

Fromage frais Fraidou

Fruit de saison

Baguette

Yaourt nature
Coupelle de purée de pomme
abricot

JEUDI

*** Menu Végétarien ***

 Riz bio sauce façon chili
égréné végétal

Coulommiers

Pastèque

Baguette
et beurre

Coupelle de purée de pommes
et poire
Fromage blanc nature

VENDREDI

 Salade verte bio
croûtons
et vinaigrette moutarde

 Dés de saumon pmd sauce
basilic

Purée de potiron et pommes
de terre

Petit fromage frais nature au
lait entier

Baguette

Fromage fondu Picon
Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Appellation
d'Origine Protégée



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Saint Cloud
Menus du 14/09/2026 au 18/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

 Carottes râpées bio
vinaigrette à la moutarde

 Coquillettes bio sauce
butternut cheddar

duo de mozzarella et cheddar
râpés

Coupelle de purée de pomme
coing

Baguette
Confiture d'abricots
Fruit
Petit fromage frais nature au
lait entier

MARDI

Nuggets de poulet

Ratatouille à la niçoise

 Riz bio

Bûche mélangé

Fruit de saison

Baguette
Yaourt nature
Coupelle de purée de pomme
abricot

MERCREDI

 Tomate bio
et vinaigrette moutarde

 Jambon blanc de porc lr

 Filet de dinde lr façon
jambon

 Purée de pommes de terre
fraîches bio

Fromage blanc nature

Baguette
Fromage fondu Vache qui rit
Fruit

JEUDI

 Taboulé de semoule bio
aux raisins secs

 dés de cantal aop

 Rôti de veau lr sauce
forestière (champignons)

Haricots beurre

Fruit de saison

Baguette
Miel
Coupelle de purée de pomme
coing
Fromage blanc nature

VENDREDI

Salade iceberg
et vinaigrette moutarde

 Colin alaska pmd sauce au
curry

Chou fleur en béchamel
Pomme de terre ronde vapeur

Petit fromage frais nature au
lait entier

Baguette
Fruit
Lait demi écrémé

sOgeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable

Saint Cloud
Menus du 21/09/2026 au 25/09/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Concombre en rondelles
et vinaigrette moutarde

Sauté de porc 1r sauce
moutarde à l'ancienne

Sauté de dinde 1r sauce
moutarde à l'ancienne

Haricots blancs à la tomate
Carottes

Fromage blanc nature

Baguette

Fruit

Lait demi écrémé

MARDI

Poulet 1r sauce provençale

Boulgour

Camembert

Fruit de saison

Baguette

et beurre

Petit fromage frais nature au
lait entier

Coupelle de purée de pommes
et fraises

MERCREDI

SAUTE BOEUF LBR SAUCE
AIGRE DOUCE

Pommes de terre bio

Fromage frais Petit Moulé

Fruit de saison

Baguette

Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pomme
abricot

JEUDI

*** Recette Collection ***
Menu Végétarien ***

Chips de maïs, oignon
confit, crème fromagère
Fourme d'Ambert aop et noix

Parmentier égréné végétal
de pois, purée de butternut
bio

Salade verte bio
et vinaigrette moutarde

Petit fromage frais nature au
lait entier

Baguette

Fromage frais Fraidou
Fruit

VENDREDI

Salade coleslaw bio
(carotte bio, chou blanc bio,
mayonnaise)
dés d'emmental

Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais

et quartier de citron
Epinards branches en
béchamel

Cake coco, cacao et pépite de
chocolat

Baguette

Miel
Fruit
Yaourt nature

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'Agriculture



Produit de la mer
durable

Saint Cloud
Menus du 28/09/2026 au 02/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

Céleri rémoulade

 Rôti de boeuf char froid
Sauce au paprika

Pommes de terre lamelles

 Yaourt bio nature

Baguette
Fromage frais Petit louis
Fruit

MARDI

*** Menu Végétarien ***

 Pâtes du pays d'Othes bio
sauce égréné végétal et
tomate façon bolognaise

et mozzarella râpée

 Cantal aop

Fruit de saison

Baguette
Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pomme
kiwi

MERCREDI

 Carotte bio lcl

SAUTE PORC FRANCILIN
SAUCE ESTRAGON

 Sauté de dinde 1r sauce
estragon

Epinard béchamel à
l'emmental

 Riz bio

Petit fromage frais nature au
lait entier

Baguette
et beurre
Fruit
Lait demi écrémé

JEUDI

Maïs sauce tomate, épices
douce et chips de maïs

Cordon bleu de volaille

Purée Dubarry (chou fleur et
pommes de terre)

Fromage blanc nature

Baguette
Miel
Petit fromage frais nature au
lait entier
Fruit

VENDREDI

 Taboulé de semoule bio
aux raisins secs
et dés d'emmental

 Merlu pmd sauce crème

Haricots verts
à la tomate

Fruit de saison

Baguette
Yaourt nature
Coupelle de purée de pomme
pruneaux

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres


Appellation
d'Origine
Protégée


Certifié Label
Rouge


Issu de
l'agriculture
biologique


Produit de la
mer durable


Produit local


Viande
charolaise

Saint Cloud
Menus du 05/10/2026 au 09/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Menu Végétarien ***

 Tomate bio
et vinaigrette moutarde

 Riz bio Korma bio patate
douce bio et fèves

Fromage blanc nature

Baguette
Fruit
Lait demi écrémé

MARDI

Saucisse chipolatas de porc
*Saucisse de volaille type
knack*

Haricots blancs à la tomate
Carottes

Petit fromage frais nature au
lait entier

Fruit de saison

Baguette
Fromage frais Tartare nature
Coupelle de purée de pommes
et poire

MERCREDI

Pizza au fromage
duo de mozzarella et cheddar
râpés

 Dés de saumon pmd sauce
citron persillée

 Brocolis bio sauce
béchamel

Fruit de saison

Baguette
Miel
Yaourt nature
Coupelle de purée de pomme
abricot

JEUDI

 Salade coleslaw bio
(carotte bio, chou blanc bio,
mayonnaise)
dés d'emmental

 Rôti de veau lr au romarin

 Semoule bio

Coupelle de purée de pommes
et poire

Baguette
Fromage blanc nature
Fruit

VENDREDI

 Colin d'Alaska pmd sauce
provençale

 Purée de pommes de terre
bio

 Cantal aop

Fruit de saison

Baguette
et beurre
Coupelle de purée de pommes
et fraises
Petit fromage frais nature au
lait entier

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture



Produit de la mer
durable

Saint Cloud
Menus du 12/10/2026 au 16/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Semaine animation pain ***

 Salade verte bio
croûtons
et vinaigrette moutarde

 Rôti de dinde 1r sauce
caramel

 Riz bio

 Carotte bio

et dés d'emmental

Compote de pommes allégée
en sucre

Baguette

Miel

Petit fromage frais nature au
lait entier
Fruit

MARDI

*** Semaine animation pain ***

 Concombres en rondelles
bio
et vinaigrette moutarde

 Saute de boeuf 1r sauce
olives lié à la chapelure

 Pâtes Coquill'Othes bio
et emmental râpé

 Yaourt nature bio Bergerie
de Rambouillet

Baguette

Fruit

Lait demi écrémé

MERCREDI

*** Semaine animation pain ***

 Salade coleslaw bio (carotte
bio, chou blanc bio,
mayonnaise)

 Saint Nectaire aoc

Boulettes au mouton et boeuf
sauce barbecue

Haricots verts

 Semoule bio
à l'ail

Coupelle de purée de pommes
et poire

Baguette

et beurre

Fromage blanc nature
Fruit

JEUDI

*** Semaine animation pain - Menu Végétarien ***

 Salade verte bio
et vinaigrette moutarde

Parmentier égréné végétal de
pois purée de patate douce

et mozzarella râpée

Fruit de saison

Baguette

Gelée de groseille

Yaourt nature

Coupelle de purée de pommes
et poire

VENDREDI

*** Semaine animation pain ***

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais

et quartier de citron

 Pommes de terre bio
fraîches lcl cubes persillées

Petit fromage frais nature au
lait entier

Fruit de saison

Baguette

Fromage fondu Picon

Coupelle de purée de pomme
kiwi

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Appellation
d'Origine
Contrôlée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Saint Cloud
Menus du 19/10/2026 au 23/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Poulet rôti lr

 Fusilli bio
et mozzarella râpée

 Saint Nectaire aop

Fruit de saison

Baguette
et beurre

Fromage blanc nature
Coupelle de purée de pomme
coing

MARDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Couscous végétal aux cinq
légumes et raisins secs,
semoule bio

 Yaourt bio nature

 Fruit de saison bio

Baguette

Coupelle de purée de pommes
Lait demi écrémé

MERCREDI

*** Vacances ***

 Céleri bio rémoulade

 Rôti de boeuf char froid
Sauce chasseur (champignon,
estragon, tomate)

Purée de potiron et pommes
de terre

Petit fromage frais nature au
lait entier

Baguette

Fromage frais Petit louis
Fruit

JEUDI

*** Vacances ***

 Salade verte bio aux
pommes et oranges bio
et vinaigrette moutarde

Echine de porc* au jus

 Sauté de dinde lr au jus

 Lentilles mijotées bio
Carottes fraîches

dés d'emmental

Coupelle de purée de pommes
et fraises

Baguette

Petit fromage frais nature au
lait entier
Fruit

VENDREDI

*** Vacances ***

 Dèes de saumon pmd sauce
crème tomate

Epinards branches à la crème

 Riz bio

Camembert

 Fruit de saison bio

Baguette

Miel
Yaourt nature
Coupelle de purée de pommes
et fraises

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Appellation
d'Origine Protégée



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Viande charolaise

Saint Cloud
Menus du 26/10/2026 au 30/10/2026

MENU

de la semaine

LUNDI

*** Vacances ***

 Filet de dinde 1r façon
jambon

 Spaghetti bio
et emmental râpé

Coulommiers

 Fruit de saison bio

Baguette

Gelée de coing

Yaourt nature

Coupelle de purée de pommes
et ananas

MARDI

*** Vacances ***

 Endives bio
et vinaigrette moutarde

 Gardiane de boeuf 1r

 Riz bio

Fromage blanc nature

Baguette

Fromage frais Saint môret

Fruit

MERCREDI

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Salade verte bio
croûtons
et vinaigrette moutarde

Crozets sauce tartiflette et
emmental

Petit fromage frais nature au
lait entier

Baguette

Fruit

Lait demi écrémé

JEUDI

*** Vacances ***

 Aiguillettes de poulet vf
sauce façon orientale

Semoule

Légumes couscous

Fromage frais cantafrais

 Fruit de saison bio

Baguette

Miel

Fromage blanc nature

Coupelle de purée de pommes
et poire

VENDREDI

*** Vacances ***

 Soupe de butternut bio
et dés de mimolette

 Colin d'Alaska pmd pané
aux 3 céréales

et quartier de citron
Crumble carottes et potiron

 Cake au chocolat et épices
(cannelle, gingembre, girofle,
muscade) farine lcl

Baguette

Petit fromage frais nature au

lait entier

Fruit

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli So Happy

sOgeres



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Viande Française