

#1CABAS POUR
#1ÉTUDIANT

LE MOUVEMENT SOLIDAIRE
QUI DONNE LE SMILE !

1 ÉTUDIANTE/ÉTUDIANT SUR 5
VIT EN GRANDE DIFFICULTÉ
EN FRANCE

REDONNONS-LEUR
LE SOURIRE



#1CABASPOUR1ETUDIANT

ASSOCIATION LOI 1901

- **Notre raison d'être** : lutter contre la précarité alimentaire et sociale, pour permettre aux étudiantes et étudiants les moins favorisés de vivre dignement et sereinement leurs études en s'appuyant sur la solidarité collective, afin des mieux les préparer aux enjeux de demain.
- **Dispositif** : plateforme solidaire de parrainage de proximité qui met en contact dans la même ville 1 marraine/parrain avec 1 étudiante ou étudiant, pour la/le soutenir en lui offrant régulièrement des courses et en créant un lien social (rencontres, discussions, invitations, loisirs partagés...)



Je m'inscris en tant qu'étudiant-e ou marraine/parrain



Nous sommes mis en lien grâce à la plateforme #1CabasPour1Etudiant



Nous entrons en contact pour nous rencontrer et faire connaissance



Nous créons notre parrainage selon nos besoins & possibilités



Visionnez les témoignages d'étudiants, marraines & parrains.

Cliquez sur la photo pour voir les vidéos sur notre site web



#GENÈSE



Marion DOLISY GALZY
Présidente Fondatrice

Début 2021, j'ai été bouleversée de voir les reportages sur ces étudiantes et étudiants faisant la queue dans les distributions alimentaires, peinant à se nourrir, complètement isolés et privés de leurs petits jobs, alors qu'ils étaient déjà si touchés psychologiquement par la crise sanitaire.

Un soir au supermarché, j'ai vu une jeune fille qui additionnait ses achats sur son smartphone. Elle a reposé son paquet de sucre dans le rayon, cette image m'a troublée. Arrivée en caisse, j'ai regretté de ne pas lui avoir proposé discrètement de lui offrir ses achats.

Autour de chez nous, ces étudiantes et étudiants en difficulté étaient sûrement nombreux. Mais comment les trouver alors qu'ils étaient enfermés, suivant leurs cours à distance ?

C'est là que m'est venue l'idée de créer une plateforme pour les mettre en contact avec des familles qui désiraient les soutenir, et qu'un cabas pouvait contenir tellement plus que des courses finalement.

Cette plateforme aurait pu être imaginée hors Covid, sachant qu'avant la crise sanitaire déjà 1 étudiant sur 5 vivait sous le seuil de pauvreté (600 000 étudiants en septembre 2024).*

Le parrainage est une formidable façon de les accompagner. En utilisant la puissance du digital pour recréer du lien solidaire dans la vraie vie !

Soutenir cette jeunesse qui est l'avenir de notre société est essentiel.

Si elle grandit avec la notion du manque et de la peur, nous sommes plus en danger que si elle le fait avec celle du lien et de l'entraide.

Le mouvement #1CabasPour1Etudiant ne fait que commencer !

*SOURCE INSEE 2016

Février 2021

- Naissance de l'idée et du concept
- Création et mise en ligne du site 1cabaspour1etudiant.fr
- 1ers parrainages créés à Lyon



Mars 2021

- Structuration en association loi 1901
- Recrutement de 2 stagiaires
- Mise en place du progiciel pour la gestion et la sécurisation des parrainages
- Ouverture sur la région AURA puis au national

500
PARRAINAGES
CRÉÉS

Novembre 2021

2 000
PARRAINAGES
CRÉÉS

Mars 2022



- 2 prix du CESER récompensant les initiatives solidaires ayant amélioré la vie des habitants de la région Auvergne-Rhône-Alpes pendant le Covid

Aout 2022

- 1er emploi permanent en CDI

Janvier 2023

- 1er Prix Solidarité Version femina



5 000
PARRAINAGES
CRÉÉS

Mars 2023

Septembre 2023

- Recrutement d'un responsable du développement territorial pour essaimer

2024

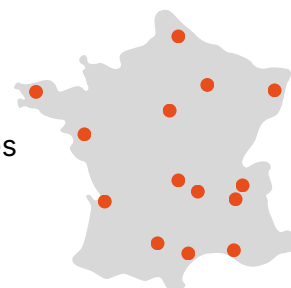
Ouverture des 1ères antennes à Grenoble, Clermont-Ferrand et Paris-IDF

Février 2025

- Ouverture de l'antenne de Lille

6 500
PARRAINAGES
CRÉÉS

Dans plus de 50 villes
en 4 ans



#CHIFFRESCLÉS

Février 2025

6 500

**PARRAINAGES CRÉÉS
DEPUIS LE DÉBUT
PARTOUT EN FRANCE**

60 000

**CABAS DE COURSES
DÉJÀ OFFERTS
À DES ÉTUDIANTES/ÉTUDIANTS**

DES MILLIERS

**D'HEURES PASSÉES ENTRE
MARRAINS/PARRAINS
ET ÉTUDIANTS**

DES PARRAINAGES DANS + DE 50 VILLES



**ESSAIMAGE
ANTENNES LOCALES
& DÉLÉGATIONS**

#NOSBESOINS

- **Informar les étudiantes/étudiants** ainsi que l'ensemble des acteurs de leur écosystème (établissements, associations...) dans toutes les villes
- **Sensibiliser les citoyennes et citoyens** à la précarité étudiante
- **Mobiliser de nouveaux marraines/parrains** pour soutenir les étudiantes et étudiants dans leur ville
- **Avoir des relais sur les territoires** pour faire connaître le dispositif
- **Trouver des partenaires et soutiens, publics et privés,** pour pérenniser et faire connaître le dispositif
- **Créer des synergies** avec les acteurs publics et associatifs des territoires

#NOSPUBLICS



ÉTUDIANTES/ÉTUDIANTS

- Âgé.e.s de 18 à 26 ans
- Habitant loin de leur famille (ou fracture familiale)
- Logement solo ou colocation
- Universitaires ou en école privée
- Etudiantes/étudiants en difficulté alimentaire et sociale



MARRAINES/PARRAINS

- Habitant dans ou près des centres urbains
- Actifs/actives
- Retraitées/retraités

#INNOVATION

L'association porte un modèle solidaire innovant :

- **une mise en lien rapide** grâce au process digital simple et à une équipe structurée : après son inscription, un·e filleul·le peut avoir une marraine/un parrain en quelques jours seulement
- un parrainage solidaire de **proximité** : solidarité au plus près de chez soi, dans la même ville, parfois le même quartier
- un dispositif qui permet **une réponse personnalisée aux besoins de l'étudiant·e** : spécificités alimentaires (régime alimentaire, allergie), type de lien social créé avec la marraine/le parrain au regard de ses besoins et de ses disponibilités
- **la mesure concrète de l'impact** de l'engagement des marraines/parrains auprès de leur filleul·e

#DÉVELOPPEMENT

Le dispositif s'étend naturellement dans toutes les villes de France, grâce au bouche à oreille, aux réseaux sociaux, aux partenaires/soutiens et aux médias.

Afin d'accompagner ce développement, il devient nécessaire d'être plus proches des territoires, afin d'y mener des actions locales permettant de trouver plus facilement des marraines/parrains, des partenaires/soutiens, d'informer plus largement les étudiants de l'existence de notre dispositif, et de coopérer avec les acteurs publics et associatifs locaux.

Il est également important d'animer nos communautés de marraines/parrains et étudiants dans les villes, pour cela aussi une présence physique de l'association est indispensable, sous la forme d'antennes de l'association.

C'est la raison d'être des antennes que nous ouvrons dans différentes villes, pilotées par des salariés, ainsi que des délégations composées de bénévoles très engagés.

#IMPACTPOSITIF

92% 

Avoir 1 marraine/parrain
améliore la qualité de
mon alimentation

90% 

Avoir 1 marraine/parrain
améliore la quantité de
mon alimentation

82% 

Avoir 1 marraine/parrain
me permet de me sentir
moins seul.e ou isolé.e

89% 

Avoir 1 marraine/parrain
m'aide à tenir le coup dans
mes études



Selon une enquête menée en juillet 2024 auprès de 257 étudiantes et étudiants parrainés

#1CabasPour1Etudiant
ce sont de **magnifiques moments partagés** entre marraines/parrains
et filleuls/filleules **partout en France**



#TÉMOIGNAGES

” Moi ce qui me manquait c'était le lien social. Les courses qu'elle m'offre c'est génial, mais parler avec elle c'est encore mieux ! Dimanche prochain elle m'a même invitée à manger.

Salomé - Etudiante

” Ma marraine est vraiment formidable je suis très contente de l'avoir ! Grâce à elle, je peux manger mieux et en bonne quantité.

Milla - Etudiante

” C'était une belle expérience et ça m'avait beaucoup aidé pendant un moment difficile où j'étais vraiment en difficulté.

Joseph - Etudiant

” Je ne m'attendais pas à ce que tout se passe aussi bien ! Ma marraine est très agréable, sympathique et toujours à l'écoute, disponible pour moi et aux petits soins. Nous avons beaucoup échangé sur divers sujets ! Elle m'a même accompagnée pour les visites pour l'acquisition de mon nouveau logement ! Tout est parfait ! Merci à ICabasPourl'Etudiant ♥ de m'avoir donné une marraine aussi gentille et douce !

N'sou - Etudiante

” Ce dispositif a contribué au moins à 50% dans la réussite de mes études. Merci beaucoup !

Achi Jossué - Etudiant

” Très bonne idée. J'ai la meilleure des marraines ! Elle est sincère, compréhensive, gentille et généreuse. Elle est devenue comme un membre de ma famille.

Nermine - Etudiante

” Avec ma filleule, on fait souvent le marché ensemble, et après on prend un café. Ce moment de discussion est important aussi.

Martine - Marraine

” Je lui offre des courses de temps en temps et parfois je l'invite à déjeuner, car il est loin de chez lui.

Pierre - Parrain

” La lère fois que nous nous sommes vues, nous sommes allées au parc pour faire connaissance et la seconde pour faire quelques courses. On a en commun d'aimer faire la cuisine, ça promet de beaux échanges.

Ça fait du bien d'ouvrir ses horizons !

Emilie - Marraine

” Chaque semaine, nous nous rencontrons pour papoter quelques heures ensemble. Je lui ai fait découvrir la bibliothèque, prochainement le cinéma. Dans le cabas, de la cuisine maison qu'elle apprécie et des douceurs avec produits d'hygiène variés. J'aime ces moments hebdomadaires et je crois qu'elle aussi 😊.

Myrrheyam - Marraine

” Ma filleule est adorable ! Elle se trouve en plus que son domaine d'études est assez proche du mien. Je concentre donc mes efforts autour de sa recherche d'alternance et mobilise mon réseau pour l'aider.

Mais au-delà de ça, c'est vraiment sympa de la voir et d'échanger avec elle juste pour le plaisir !

Sophie - Marraine

#IMPACTPOSITIF



PRIX
DU CESER



PRIX
DU JURY



PRIX DES
CONSEILLERS

Prix du Jury et Prix des Conseillers.

Pour sa 1ère édition en 2021, le Prix du CESER récompensait les actions innovantes ayant amélioré les conditions de vie des habitants de la région Auvergne-Rhône-Alpes durant la période de crise liée à la Covid-19



L'association a remporté le 1er prix du Prix Solidarité Version Femina 2022, qui récompense des associations représentées par des femmes qui ont décidé de passer à l'action.

LES VICTOIRES DE
L'INNOVATION

LE PROGRÈS

L'association s'est vue décerner le prix de l'Innovation Sociale & Solidaire qui récompense celles & ceux qui travaillent quotidiennement pour faire évoluer et façonner le monde à venir via l'innovation.

#LESSOUTIENS



Direction régionale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités



Direction départementale de l'emploi,
du travail et des solidarités de l'Isère



#1CABAS POUR
#1ÉTUDIANT

SUIVEZ-NOUS
1cabaspour1etudiant.fr

