



Printemps, chaussettes et lecture musicale

Venez aux Coteaux, « y a le printemps qui chante »... Au menu, des rouleaux de printemps aux fruits et son chocolat chaud concoctés par la Cheffe Amandine, une chasse aux œufs avec les enfants de la Crèche La Farandole, le bal du Printemps aux Heures Claires et une belle journée au Parc de Sceaux et à l'arboretum de Chatenay-Malabry pour fêter les cerisiers en fleurs. Cette journée s'inscrit dans la thématique de nos safaris photos qui seront, cette année, consacrés à la nature.

Après les clous Rivierre, les chaussures Marco, les égouts de Paris, nous vous proposons ce mois-ci de vous inscrire à une nouvelle visite insolite puisqu'il s'agit d'une visite guidée de l'usine de fabrication des chaussettes Kindy ! Du fil à la boutique, les chaussettes n'auront donc plus de secret pour nous. Cette sortie dans l'Oise entre savoir-faire et tradition s'accompagnera en mai d'un déjeuner au restaurant et de la découverte, en compagnie des propriétaires, d'un superbe prieuré et son jardin entièrement restaurés. Les inscriptions seront ouvertes à partir du 14 avril.

Enfin, l'Espace d'animation des Coteaux se transformera le 7 avril prochain en salle de théâtre, puisqu'une lecture musicale de *La vie terrible et merveilleuse de Clodoald* y sera proposée, le 21 ce seront les expressions françaises qui seront mises à l'honneur. Nous vous y attendons nombreux.

« *Le printemps est arrivé, sors de ta maison. Le printemps est arrivé, la belle saison !* »

A vous de jouer !

**A très vite
Abed, Amandine et Valérie**

Pour rappel, le mercredi 5 avril à 14 h, se tiendra à l'Espace d'Animation des Coteaux, une réunion d'information pour un séjour qui aura lieu du 16 au 23 septembre 2023 aux Issambres dans le Var. Pré inscription du 5 avril au 21 avril 2023.

Poursuite des inscriptions 2023 pour l'atelier Cyber (60 euros). Paiement par carte bancaire de préférence. L'atelier gym douce est complet pour l'année 2023.

Merci de penser à nous fournir (pour ceux qui le souhaitent) vos **derniers avis d'imposition** pour éventuellement pouvoir bénéficier d'un dégrèvement lors de certaines sorties.



LUNDI 3 AVRIL

10 h 00 : Décoration de Pâques avec les enfants de la crèche La Farandole. Sur inscription. Places limitées.

11 h 00 – 12 h 00 : Atelier Physique Adapté, Mémoire et Ergothérapie en partenariat avec la Conférence des Financeurs. Complet. Gratuit.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



MARDI 4 AVRIL

10 h 00 – 12 h 00 : Atelier informatique : Focus sur les applications. Sur inscription et participation de 60 euros à l'année

14 h 30 : Gymnastique cérébrale animée par Valérie. Ouvert à tous





MERCREDI 5 AVRIL

10 h 00 : Cercle de lecture. Venir avec un livre que vous avez lu.



A partir de 10 h inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la sortie du mardi 18 avril au Parc de Sceaux (Cerisiers en fleurs) + pique-nique + Arboretum de Chatenay-Malabry. Gratuit. Places limitées. Circuit en car prévu.

14 h 00 : Réunion d'information pour un séjour qui aura lieu du 16 au 23 septembre 2023 aux Issambres dans le Var.



JEUDI 6 AVRIL



A partir de 10 h : inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour l'atelier cuisine d'Amandine du mardi 11 avril 14 h 30. Rouleaux de printemps aux fruits et son chocolat fondu. Ingrédients et contenant à apporter (précisions lors de l'inscription) Places limitées.



10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscription.

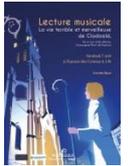
13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques.



VENDREDI 7 AVRIL

10 h 00 - 12 h 00 : Atelier informatique avec Abed pour débutants et semi débutants : Démarches administratives sur smartphone et ordinateur. Sur inscription.

14 h 00 : Lecture musicale « La vie terrible et merveilleuse de Clodoald » à l'Espace d'animation des Coteaux. Dans le cadre des 1500 ans de la naissance de Saint Clodoald, nous vous proposons une représentation conçue par Gilles Martin professeur à l'ECLA. Ouvert à tous. Gratuit.



MARDI 11 AVRIL

10 h 00 – 12 h 00 : Atelier informatique : Focus sur les applications. Sur inscription et participation de 60 euros à l'année

10 h 00 : Chasse aux œufs avec les enfants à la crèche de La Farandole. Sur inscription.



Places limitées.

14 h 30 : Atelier cuisine d'Amandine. Rouleaux de printemps aux fruits et son chocolat fondu. Ingrédients et contenant à apporter Places limitées. Sur inscription à partir du jeudi 6 avril, 10 h.



MERCREDI 12 AVRIL

De 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 00 : Atelier d'Art Floral. Sur inscription. Places limitées. Participation de 35 €.



JEUDI 13 AVRIL

10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscription.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques.





VENDREDI 14 AVRIL

A partir de 10 h inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la sortie du mercredi 24 mai « Savoir-faire et tradition dans l'Oise » Visite guidée de l'usine de fabrication de chaussettes Kindy, déjeuner au restaurant et visite guidée du Prieuré de Saint-Arnoult et son jardin avec les propriétaires. Avec dégrèvement de 70 % : 13€, avec dégrèvement de 35 % : 29€, sans dégrèvement : 44,30 €. Circuit en car prévu.

14 h 00 -- 17 h 00 : Bal à la résidence des Heures Claires. L'Espace d'Animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.



LUNDI 17 AVRIL

11 h 00 – 12 h 00 : Atelier Physique Adapté, Mémoire et Ergothérapie en partenariat avec la Conférence des Financeurs. Complet. Gratuit.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



MARDI 18 AVRIL

« Hanami, fête des Cerisiers » dans le parc du Château de Sceaux, Pique-nique et visite de l'Arboretum de la Vallée-aux-loups à Chatenay-Malabry. Gratuit. Circuit en car prévu. Sur inscription à partir du mercredi 5 avril 10 h par téléphone.



MERCREDI 19 AVRIL

Visite guidée du Château de Chameroles (Loiret) et de son musée des senteurs et parfums, déjeuner au restaurant et visite guidée du musée du Théâtre Forain à Arthenay. Avec dégrèvement de 70 % : 14€ , avec dégrèvement de 35 % : 31 €, sans dégrèvement : 47,50 €. Circuit en car prévu. L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.



JEUDI 20 AVRIL

10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscription.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques.



VENDREDI 21 AVRIL

10 h 00 - 12 h 00 : Atelier informatique avec Abed pour débutants et semi débutants : Démarches administratives sur smartphone et ordinateur. Sur inscription.

13 h 30 – 17 h 00 : Autour des expressions française et anniversaires d'avril.



LUNDI 24 AVRIL

11 h 00 – 12 h 00 : Atelier Physique Adapté, Mémoire et Ergothérapie en partenariat avec la Conférence des Financeurs. Complet. Gratuit.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



JEUDI 27 AVRIL

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques.



VENDREDI 28 AVRIL

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.





Rappel des règles sanitaires (sous réserve de modifications) L'accès à l'Espace d'animation des Coteaux n'est désormais plus soumis à la présentation du pass vaccinal. Le port du masque n'est plus obligatoire, mais libre à chacun de le porter ou pas. Les gestes barrière (lavage des mains...) restent d'actualité.

Programmes et photographies sont en ligne sur le site internet de la ville www.saintcloud.fr. Dans l'onglet MON QUOTIDIEN rubrique Solidarité puis Espace Animation des Coteaux

N'hésitez pas à nous téléphoner pour vous renseigner au 01 46 89 64 86

L'Espace d'animation des Coteaux est ouvert tout au long de l'année du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h (sauf jours fériés). Les amis des Coteaux y sont les bienvenus en dehors des ateliers et activités proposés, il est toutefois recommandé de se référer au programme et éventuellement de nous appeler au 01 46 89 64 86, pour éviter de trouver porte close en cas d'impératifs extérieurs de l'équipe.

