



République Française
Ville de Saint-Cloud
Pôle Solidarité, citoyenneté
et santé



Programme d'avril 2026



Mille et une façons de voyager

Un voyage gourmand et intime avec le recueil des souvenirs de la cuisine de votre enfance. Des moments doux et délicieux.

Un voyage architectural et patrimonial autour du château de Pierrefonds et la cité des broisseurs de Tracy-le-Mont. Témoignage de l'architecture militaire de la fin du Moyen-Age, réinventé au XIXe siècle par l'architecte Viollet-le-Duc, Pierrefonds est d'une étonnante beauté. À la Belle Époque, les brosses de luxe de Tracy séduisaient les élégantes du monde entier. Découverte de l'histoire ouvrière et des savoir-faire de cette ancienne fabrique.

Un voyage dans l'art de la Renaissance au cœur du château d'Anet, si chère à Diane de Poitiers, suivi d'une plongée dans la culture de l'or rouge, le safran.

Un voyage-surprise entre amis. La destination et le contenu du prochain séjour ANCV vous seront dévoilés le 10 avril.

Un voyage initiatique sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle en compagnie d'Alexandra Lamy, un film qui parle d'humanité.

Un voyage musical au son du piano des jeunes prodiges de l'académie Jaroussky à la Seine Musicale, un voyage pour rêver.

Un voyage gourmand en Inde pour humer des épices rares et les senteurs de plats colorés.

Et sans doute, le voyage le plus précieux, celui qui mène à notre petite gare aux volets bleus, pour partager, se retrouver, apprendre, s'amuser et tenter d'oublier, l'espace d'un instant, la folie du monde qui nous entoure.

A très vite, nous vous y attendons.

Abed, Amandine et Valérie

Pour les 20 ans des Coteaux, venez chapeautés

A noter sur vos agendas, le 26 juin nous ferons la fête aux Coteaux pour fêter les 20 ans de notre structure. Pour que la fête soit encore plus belle, nous vous proposons de tous porter un couvre-chef (chapeau, casquette, béret...) pour l'occasion, et si cela vous dit n'hésitez pas à le décorer.

Recherche photos Urgent

Message de rappel : nous vous remercions de nous confier le plus rapidement possible une photo vous représentant alors que vous aviez une vingtaine d'années.

Merci d'avance pour votre participation.

Les inscriptions pour l'atelier cyber sont toujours ouvertes. Participation de 62 € pour l'année. Paiement par carte bancaire de préférence.

Merci de penser à nous fournir (pour ceux qui le souhaitent) vos **derniers avis d'imposition (2025)** sur les revenus 2024 pour éventuellement pouvoir bénéficier d'un dégrèvement lors de certaines sorties.



Nous poursuivons notre projet « La cuisine de mon enfance ». N'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressés, ces recueils de témoignages se poursuivront jusqu'à fin juin. Nous comptons sur vous !

MERCREDI 1 AVRIL

De 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 00 : Atelier d'Art Floral. Sur inscriptions. Places limitées. Participation de 37 euros.

JEUDI 2 AVRIL

10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscriptions.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».

VENREDI 3 AVRIL



A partir de 9 h inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour une master Classe de piano qui aura lieu le mardi 14 avril à l'Académie Jaroussky à la Seine Musicale. Gratuit. Prévoir titres de transport. Places limitées.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



LUNDI 6 AVRIL

Fermeture de l'Espace d'animation des Coteaux pour cause de jour férié.

MARDI 7 AVRIL



A partir de 9 h : inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la balade guidée « l'Inde qui se grignote du bout des doigts ». Cette visite-dégustation aura lieu le mercredi 15 avril. 18 euros par personne, réglable le jour-même sur place. Prévoir titres de transport. Places limitées.

10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique : Whatsapp + SMS et messagerie. Pay by phone + GPS + localisation.

14 h 30 : Gymnastique cérébrale. Ouvert à tous.



MERCREDI 8 AVRIL

Sortie à la journée. Visite libre du château de Pierrefonds, un déjeuner au restaurant et une visite guidée de la Cité des Brossiers de Tracy-le-Mont, dans l'Oise.

Transport en car. Places limitées. Avec dégrèvement de 70 % : 15,28 € ; avec dégrèvement de 35 % : 33,12 € ; sans dégrèvement : 50,95 €.



JEUDI 9 AVRIL

10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscriptions.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier de création à l'Espace d'animation des Coteaux en lien avec l'exposition : « Saint-Cloud dans les nuages ». Au programme un atelier de sculpture, avec des matériaux étonnants, d'un monument qui rendra hommage aux aviateurs et aviatrices qui ont marqué l'histoire. Gratuit.



VENREDI 10 AVRIL

INSCRIPTIONS

A partir de 10 h : inscription sur place à l'Espace d'animation des Coteaux pour une sortie en Eure-et-Loir. Au programme : visite guidée du château d'Anet, déjeuner au restaurant et visite guidée à la découverte de la culture du safran.

Cette sortie aura lieu le mercredi 13 mai. Dégrèvement de 70% : 15,82 € ; avec dégrèvement de 35 % : 34,29 € ; sans dégrèvement : 52,75 €.

14 h 00 : Présentation du séjour ANCV qui se déroulera cette année du 6 au 13 septembre.

Retrait des dossiers de préinscription.



LUNDI 13 AVRIL

14 h 00 : Thé ciné aux 3 Pierrots. Au programme, **Compostelle** avec Alexandra LAMY. « Fred et Adam, un adolescent en rupture, ne se connaissent pas. Pourtant, grâce à une association, ils entreprennent ensemble le pèlerinage de Saint-Jacques-de-Compostelle. Elle cherche à apaiser son passé, il tente de canaliser sa colère et son sentiment d'abandon. Au fil des kilomètres, entre affrontements et instants suspendus, un lien fragile se tisse. Face aux épreuves du chemin, chacun découvre en lui une force insoupçonnée. » Inspiré d'une histoire vraie.

5 € à régler le jour-même aux 3 Pierrots. Sur inscription.

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.



MARDI 14 AVRIL

10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique : Pay by phone + GPS + localisation

15 h 00 : Master Classe de piano à l'Académie Jaroussky à la Seine Musicale.

Gratuit. Prévoir titres de transport. Places limitées. Inscriptions à partir du vendredi 3 avril, 9 h.



MERCREDI 15 AVRIL

Balade guidée « l'Inde qui se grignote du bout des doigts ».

Cette balade guidée gourmande vous fera découvrir les cuisines de l'Inde, du Pakistan, du Sri Lanka et du Bangladesh en dégustant quelques encas dans des petites boutiques et cantines de La Courneuve. Nous serons accompagnés par une spécialiste de la culture indienne. Une très beau voyage gustatif en perspective.

18 euros par personne, réglable le jour-même sur place. Inscription par téléphone à partir du mardi 7 avril, 9 h. Prévoir titres de transport. Places limitées.

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé toute la journée.



JEUDI 16 AVRIL

10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscriptions.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».



VENDREDI 17 AVRIL

10 h - 11 h 30 : Atelier informatique débutants avec Abed. Déplacer, organiser ses applications et modification paramètre d'affichage.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



Du lundi 20 avril au jeudi 7 mai

Des travaux de peinture seront réalisés dans notre structure du lundi 20 avril au jeudi 7 mai, ce qui occasionnera un aménagement de notre programme car nous ne pourrons pas organiser d'ateliers en groupe sur place durant cette période.

Nos bureaux resteront ouverts. Merci de votre compréhension.



LUNDI 4 MAI

A partir de 10 h : inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite de l'exposition « Matisse 1941-1954 » qui aura lieu au Grand Palais le mardi 12 mai après-midi.

Gratuit. Places limitées. Prévoir titres de transport.

MARDI 5 MAI

14 h 15 : Balade avec Yves Potonet au départ de la Mairie de Saint-Cloud.

A Saint-Cloud, peu de noms féminins s'attachent aux noms des rues. On connaît certes la rue Marie Bonaparte, pourtant beaucoup d'autres noms de femmes sont liés à l'histoire de la ville, soit par leurs combats, leurs engagements, leurs créativité artistiques, leurs courages ou leurs performances sportives. Cette balade nous conduira à travers sentes, allées et petites rues à la rencontre de 10 femmes (certaines connues d'autres inconnues) dont les vies sont attachées à l'histoire, aux architectures et à l'urbanisation de la ville telle qu'elle s'est développée tout au long des siècles.

Sur inscriptions dès à présent. A noter que la balade comporte des escaliers et durera environ 1 h 30. **(Sous réserve de la météo)**



VENDREDI 8 MAI

Fermeture de l'Espace d'animation des Coteaux pour cause de jour férié.

A noter que les anniversaires du mois d'avril seront exceptionnellement fêtés lors des anniversaires du mois de mai.

Le programme du mois de mai sera disponible à partir de la semaine du 13 avril.

Programmes et photographies sont en ligne sur le site internet de la ville www.saintcloud.fr. Dans l'onglet MON QUOTIDIEN rubrique Solidarité puis Espace Animation des Coteaux. N'hésitez pas à nous téléphoner pour vous renseigner au 01 46 89 64 86

L'Espace d'animation des Coteaux est ouvert tout au long de l'année du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h (sauf jours fériés). Les amis des Coteaux y sont les bienvenus en dehors des ateliers et activités proposés, il est toutefois recommandé de se référer au programme et éventuellement de nous appeler au 01 46 89 64 86, pour éviter de trouver porte close en cas d'impératifs extérieurs de l'équipe.

