



Cap sur les fêtes de Noël.

Que ce soit autour du notre sapin de l'Espace d'animation des Coteaux ou lors de la décoration de la salle du repas de l'Amitié, boules, paillettes, étoiles et autres guirlandes lumineuses trépignent d'impatience à l'idée de vous retrouver. N'hésitez pas à vous joindre à nous pour les séances de décoration, ce sont toujours des moments de grande convivialité...



Forts du succès de l'an dernier, nous renouvelons, en ce beau mois de décembre, notre sortie dans les grands magasins parisiens pour admirer vitrines et sapins.

Noël est un moment magique pour les enfants et pour les grands. C'est au cirque Gruss, spectacle féérique oblige, que le CCAS a décidé de vous convier cette année. Symbole de fête, la gastronomie sera également à l'honneur en cette fin d'année, avec, le 10 décembre, notre magnifique Repas de l'amitié offert par le CCAS. Aux Coteaux, c'est autour d'une pâtisserie de Noël et d'un quiz sur la gastronomie française que nous nous amuserons et nous régalerons le 16 décembre prochain, pour fêter comme il se doit, tous ensemble, les fêtes de fin d'année.

Nous avons hâte de commencer !

A très vite !

Abed, Amandine et Valérie



JEUDI 1 DECEMBRE

10 h 15-11 h 15 : **Gymnastique douce.** Sur inscription.

13 h 30 – 16 h 30 : **Atelier libre d'arts plastiques.**



VENDREDI 2 DECEMBRE

13 h 30 – 17 h 00 : **Décoration du sapin de Noël à l'Espace d'Animation des Coteaux.**

Circuit en car prévu.

Décoration de la salle pour le repas de l'amitié, 4 rue des Écoles, réfectoire de l'École du centre.

LUNDI 5 DECEMBRE de 9 h à 11 h, de 14 h à 17 h

MARDI 6 DECEMBRE de 9 h à 11 h, de 14 h à 17 h

MERCREDI 7 DECEMBRE de 9 h à 11 h

JEUDI 8 DECEMBRE, de 9 h à 11 h, de 14 h à 17 h

VENDREDI 9 DECEMBRE de 9 h à 11 h, de 14 h à 17 h

Sur inscription. N'hésitez pas à venir nous aider tout en partageant un moment très convivial.



LUNDI 5 DECEMBRE

13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société.** Circuit en car prévu.



MARDI 6 DECEMBRE

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé toute la journée pour cause de décoration du repas de l'amitié.

MERCREDI 7 DECEMBRE

14 h 00 : **Théâtre au centre de loisirs Saint-Exupéry.** Les enfants du Centre de loisirs ont la gentillesse de nous inviter pour la Première de leur spectacle de théâtre. N'hésitez pas à venir nombreux. Sur inscription. L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.





JEUDI 8 DECEMBRE

10 h 15-11 h 15 : **Gymnastique douce.** Sur inscription.

VENDREDI 9 DECEMBRE

L'Espace d'animation des Coteaux est fermé toute la journée pour cause de décoration du repas de l'amitié.

SAMEDI 10 DECEMBRE

Repas de l'amitié. Sur invitation et inscription auprès du CCAS.

LUNDI 12 DECEMBRE

A partir de 10 H 30 : Noël aux Grands Magasins Le Printemps Haussmann, Les Galeries Lafayette et Le Bon Marché ont revêtu leurs habits de lumière en cette période de fête. Nous vous proposons de venir admirer les vitrines et décorations intérieures de ces lieux incontournables de la vie parisienne. Sur inscription. Transports en commun. Prévoir des tickets de bus/métro et un pique-nique.



13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société. Circuit en car prévu.

MARDI 13 DECEMBRE

10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique : Les photos. Comment transférer ses photos sur son ordinateur, les recadrer et les modifier. Sur inscription.

14 h 30 : Atelier gymnastique cérébrale. Ouvert à tous.



MERCREDI 14 DECEMBRE

A partir de 10 h, inscription pour la visite guidée de l'exposition L'Empire de la Mode qui aura lieu le jeudi 5 janvier 2023, à l'Atelier Grognard de Rueil-Malmaison. Plus de 80 costumes présentés. 8 euros. Places limitées. Prévoir des tickets de bus.



Après-midi spectacle de Noël au Cirque Gruss pour les personnes ayant retourné leur carton d'invitation au CCAS. L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.



JEUDI 15 DECEMBRE

10 h 15-11 h 15 : **Gymnastique douce.** Sur inscription.

13 h 30 – 16 h 30 : **Atelier libre d'arts plastiques.**



14 h 30 : Venez nombreux pour un jeu de piste des vitrines de Noël à Saint-Cloud. Sur inscription.



VENDREDI 16 DECEMBRE

10 h 00 : Cercle de lecture. Venir avec un livre que vous avez lu.

10 h 00 - 12 h 00 : Atelier informatique avec Abed pour débutants et semi débutants : Achat sur internet. Sur inscription.



13 h 30 : Quiz gourmand autour de la gastronomie française, suivi des anniversaires de décembre. Circuit en car prévu.





LUNDI 19 DECEMBRE

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé toute la journée pour cause de démontage de la décoration du repas de l'amitié.

MERCREDI 21 DECEMBRE

De 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 00 : Atelier d'Art Floral. Sur inscription. Places limitées. Participation de 35€.

JEUDI 22 DECEMBRE

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques.

VENDREDI 23 DECEMBRE

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

LUNDI 26 DECEMBRE

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

JEUDI 29 DECEMBRE

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques.

VENDREDI 30 DECEMBRE

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



Rappel des règles sanitaires (sous réserve de modifications) L'accès à l'Espace d'animation des Coteaux n'est désormais plus soumis à la présentation du pass vaccinal. Le port du masque n'est plus obligatoire, mais libre à chacun de le porter ou pas. Les gestes barrière (lavage des mains...) restent d'actualité.

Programmes et photographies sont en ligne sur le site internet de la ville www.saintcloud.fr. Dans l'onglet **MON QUOTIDIEN** rubrique **Solidarité** puis **Espace Animation des Coteaux**. N'hésitez pas à nous téléphoner pour vous renseigner au 01 46 89 64 86

L'Espace d'animation des Coteaux est ouvert tout au long de l'année du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h (sauf jours fériés). Les amis des Coteaux y sont les bienvenus en dehors des ateliers et activités proposés, il est toutefois recommandé de se référer au programme et éventuellement de nous appeler au 01 46 89 64 86, pour éviter de trouver porte close en cas d'impératifs extérieurs de l'équipe.

Nous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année à tous.

Abed, Valérie et Amandine.





Petit retour photo de l'atelier d'art floral et de l'atelier gymnastique cérébrale

