



# MENU



## REPAS DE FÊTE

Au menu, les chefs Abed, Amandine et Valérie vous proposent  
**Une cuvée sénatoriale exceptionnelle**  
**en offre limitée le 11 décembre 2025**

### ENTRÉES

#### Apéritif

Festival de bulles colorées, guirlandes de lumière et pas de danses endiablés, le tout accompagné d'une grande dose d'amitié, le 6 décembre, lors du repas festif de fin d'année.

#### Entrée de saison

Velouté littéraire façon "Cercle de lecture" mijoté par les cheffes Amandine et Valérie le 8 décembre.

#### Poisson

Prince des mers, alias le Grand Dauphin. Il vous faudra réserver ce mets le 15 décembre et vous pourrez royalement le déguster les 7 et 13 janvier au Château de Versailles. Plat signature de la cheffe Valérie.

### FROMAGE

#### Salade

Délice du jardin. Chaque convive devra composer la salade de son choix, en fonction des arrivages du marché de Rungis. Quelques pétales de fleurs agrémenteront le tout. Le 17 décembre, c'est Monsieur Jacques, chef de l'art floral, qui sera en cuisine.

#### Fromage

Ronde des fromages servie sur le plateau du cirque Micheletty, le 18 décembre, à Villeneuve la Garenne. Parfums d'acrobaties, de clowns malicieux, de spectacles aériens et d'autres jongleries viendront chatouiller vos narines. Produits AOP estampillés Institut des Hauts-de-Seine.

### PLATS

#### Plat de résistance

Pièce du boucher cinéphile à la sauce 3 Pierrots. Pour la séance du 15 décembre, n'hésitez pas à laisser vos coordonnées sur notre Répondeur. Pincée de rire assurée.

#### Accompagnement

Méli-mélo des années folles. Spécialité du CCAS, servie habituellement dans les guinguettes et cabarets. Le 16 décembre, il sera alors grand temps de pousser en chœur la chansonnette aux 3 Pierrots.

### DESSERT

Gâteau d'anniversaire surprise, le 19 décembre, avec en prime, un retour sur tous les bons moments que nous avons partagés cette année.

#### Café, thé et eau de la fontaine à volonté

**Bon appétit à**

**tous !**



Merci de penser à nous fournir (pour ceux qui le souhaitent) vos **derniers avis d'imposition (2025)** sur les revenus 2024 pour éventuellement pouvoir bénéficier d'un dégrèvement lors de certaines sorties.

**Décoration de la salle dans laquelle se déroulera le repas de l'amitié**, 4 rue des Écoles, restaurant municipal de l'école du Centre.

**LUNDI 1 DECEMBRE** de 9 h à 11 h, de 14 h à 16 h

**MARDI 2 DECEMBRE** de 9 h à 11 h, de 14 h à 16 h

**JEUDI 4 DECEMBRE**, de 9 h à 11 h, de 14 h à 16 h

**VENDREDI 5 DECEMBRE** de 9 h à 11 h, de 14 h à 16 h

**Démontage de la décoration**

**LUNDI 22 DECEMBRE RDV 9 h**

**Sur inscription. N'hésitez pas à venir nous aider tout en partageant un moment très convivial.**

**Nous avons besoin de vous pour transformer le réfectoire en un lieu des mille et une nuits.**

## **VENDREDI 28 NOVEMBRE**

A partir de 10 h, inscriptions par téléphone au 01 46 89 64 86 pour une visite exceptionnelle du Sénat en compagnie de Madame Marie-Do Aeschlimann, Sénatrice des Hauts-de-Seine. Cette visite gratuite aura lieu le jeudi 11 décembre à 17 h 30. Prévoir titres de transport. Places limitées. Papiers d'identité obligatoires lors de la visite.

## **LUNDI 1, MARDI 2, MERCREDI 3 et VENDREDI 5 DECEMBRE**

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé toute la journée pour cause de décoration de la salle dans laquelle se déroulera le repas de l'amitié.



### **JEUDI 4 DECEMBRE**

10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscription.

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi pour cause de décoration de la salle dans laquelle se déroulera le repas de l'amitié.



## **SAMEDI 6 DECEMBRE**

Repas de l'amitié. Sur invitation et inscription auprès du CCAS.

## **LUNDI 8 DECEMBRE**

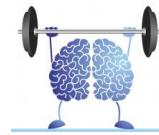
10 h 00 : Cercle de lecture. N'hésitez pas à nous rejoindre dans ce petit groupe fort sympathique pour échanger autour de nos lectures. Ouvert à tous. Venez avec un livre que vous avez lu.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

## **MARDI 9 DECEMBRE**

10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique : Sauvegarde sur le Cloud ou Piratage informatique. Sur inscriptions.

14 h 30 : Gymnastique cérébrale. Ouvert à tous.





## JEUDI 11 DECEMBRE

10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscription.

17 h 30 – 18 h 45 : **Visite exceptionnelle du Sénat** avec la Sénatrice des Hauts-de-Seine. Gratuit.

Inscription à partir du vendredi 28 novembre, 10 h. Prévoir titres de transport.

Places limitées. Papiers d'identité obligatoires lors de la visite.

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé à partir de 14 h 45.

## VENDREDI 12 DECEMBRE

10 h – 11 h 30 : Atelier informatique pour débutants avec Abed : Achats en ligne.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



## LUNDI 15 DECEMBRE

A partir de 10 h inscriptions par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite commentée par Valérie de l'exposition « Le Grand Dauphin » au château de Versailles mercredi 7 janvier ou mardi 13 janvier, 11 h. Places limitées. Gratuit. Prévoir vos titres de transport.

**14 h 30 : Thé ciné aux 3 Pierrots.** Au programme, **Le répondeur** film réalisé par Fabienne Godet avec Denis Podalydès.

Baptiste, imitateur de talent, ne parvient pas à vivre de son art. Un jour, il est approché par Pierre Chozène, romancier célèbre mais discret, constamment dérangé par les appels incessants de son éditeur, sa fille, son ex-femme... Pierre, qui a besoin de calme pour écrire son texte le plus ambitieux, propose alors à Baptiste de devenir son 'répondeur' en se faisant passer pour lui au téléphone...

Peu à peu, celui-ci ne se contente pas d'imiter l'écrivain : il développe son personnage !

**5 € à régler le jour-même aux 3 Pierrots.** Sur inscription.

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.



## MARDI 16 DECEMBRE

10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique : Séance bilan. Sur inscriptions.

14 h 00 : Spectacle de noël « Dingue des années folles » aux 3 Pierrots. Sur invitation et inscription auprès du CCAS.

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.



## MERCREDI 17 DECEMBRE

De 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 00 : Atelier d'Art Floral. Sur inscriptions.

Places limitées. Participation de 37 euros.





## JEUDI 18 DECEMBRE

10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscriptions.

14 h 30 : Sourire de noël au Village du Cirque Micheletty à Villeneuve-La-Garenne.

En partenariat avec l'Institut des Hauts-de-Seine. Sur inscriptions par téléphone à partir du mardi 25 novembre, 10h. Places limitées. Gratuit. Un circuit en car est prévu.



## VENDREDI 19 DECEMBRE

14 h 00 : 2025 a été une année riche en activités. Prenons aujourd'hui le temps de revenir sur tous ces beaux moments de convivialité. Ce Retour Sur sera suivi par les anniversaires de décembre.



## LUNDI 22 DECEMBRE

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé la journée pour cause de démontage de la décoration de la salle dans laquelle se sera déroulé le repas de l'amitié.

## VENDREDI 26 DECEMBRE

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



## LUNDI 29 DECEMBRE

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

### A NOTER

Les inscriptions pour la gymnastique douce et le cyber auront lieu en janvier 2026 (les dates sont à venir sur le planning de janvier).

Lors de votre inscription pour la gymnastique douce il faudra vous munir d'un certificat médical de moins de 3 mois.



**Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année à tous !**

Programmation en ligne sur le site internet de la ville [www.saintcloud.fr](http://www.saintcloud.fr). Dans l'onglet MON QUOTIDIEN rubrique Solidarité puis Espace Animation des Coteaux. N'hésitez pas à nous téléphoner pour vous renseigner au 01 46 89 64 86

L'Espace d'animation des Coteaux est ouvert tout au long de l'année du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h (sauf jours fériés). Les amis des Coteaux y sont les bienvenus en dehors des ateliers et activités proposés, il est toutefois recommandé de se référer au programme et éventuellement de nous appeler au 01 46 89 64 86, pour éviter de trouver porte close en cas d'impératifs extérieurs de l'équipe.

