

Programme de février 2026

Février, un mois tout doux

Quoi de mieux que de partager un bon velouté de carottes pour réchauffer les cœurs ? Et comme c'est Amandine la cheffe en cuisine, vous y ajouterez quelques morceaux de brie et concocterez des madeleines salées au chorizo et parmesan...

Quoi de mieux que de se réunir pour participer en équipe à un quiz sur le thème des desserts et des douceurs sucrées et fêter la chandeleur autour de bonnes crêpes au sucre ou à la confiture ?

Quoi de mieux que de se laisser porter par les souvenirs culinaires de notre enfance, se remémorer sa mère, son père, sa grand-mère, sa tante... en cuisine, de se souvenir des gestes, des odeurs, des saveurs... ? « La cuisine de mon enfance » est le nouveau projet que nous souhaitons vous présenter. Nous espérons que vous serez nombreux à vous l'approprier.

Quoi de mieux que de s'émerveiller devant la modernité des pavillons de l'exposition des arts décoratifs de 1925, devant la beauté et la préciosité des objets exposés au Château de Versailles dans le cadre de l'exposition sur le Grand Dauphin ?

Quoi de mieux que de rêver de prendre le large, sillonner les océans avec Magellan, côtoyer les nuages à bord d'un ballon ou à bord de la Demoiselle de Santos Dumont ? Les musées de la Marine et des Avelines nous y inciteront.

Quoi de mieux qu'une belle et grande histoire cinématographique pour s'évader, s'émouvoir... William Shakespeare a créé *Hamlet* pour permettre à son fils de vivre son rêve... Chloe Zhao a signé *Hamnet*, un très beau film, qui nous montre l'amour d'un père envers son fils défunt et le parcours bouleversant d'Agnès, épouse et mère.

Quoi de mieux que de souffler tous ensemble les bougies d'un gâteau d'anniversaire et d'attendre fébrilement que le bon numéro surgisse du boulier de notre loto ?

Quoi de Mieux ? Franchement, nous ne voyons pas ! Et vous ? Venez avec nous traverser en douceur ce mois de février, vous ne le regretterez pas !

Abed, Amandine et Valérie

Les inscriptions pour l'atelier cyber sont toujours ouvertes. Participation de 62 € pour l'année. Paiement par carte bancaire de préférence.

Merci de penser à nous fournir (pour ceux qui le souhaitent) vos **derniers avis d'imposition (2025)** sur les revenus 2024 pour éventuellement pouvoir bénéficier d'un dégrèvement lors de certaines sorties.

20 ans, avec vous !

En juin 2026, nous fêterons les 20 ans des Coteaux ! Commencez à rassembler vos souvenirs, vos photos, plongez dans vos émotions... nous vous dirons très vite comment nous procéderons. Merci d'avance pour votre participation.

VENDREDI 30 JANVIER

10 h - 11 h 30 : Atelier informatique débutants avec Abed : Le smartphone.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.





LUNDI 2 FEVRIER

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



MARDI 3 FEVRIER

10 h 00 – 12 h 00 : **Conférence informatique : Rentrée numérique.**

14 h 00 : **Pause sucrée.** Venez nombreux déguster **notre quiz sucré** et découvrir notre projet «La cuisine de mon enfance ». Nous en profiterons pour **fêter la Chandeleur** avec des crêpes maison.

MERCREDI 4 FEVRIER

De 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 00 : **Atelier d'Art Floral.** Sur inscriptions. Places limitées. Participation de 37 euros.

JEUDI 5 FEVRIER

10 h 15-11 h 15 : **Gymnastique douce.** Sur inscriptions.

13 h 30 – 16 h 30 : **Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».**



VENDREDI 6 FEVRIER

A partir de 10 h inscriptions par téléphone au 01 46 89 64 86 pour l'atelier cuisine d'Amandine. Velouté de carottes au brie et madeleines salées au chorizo et parmesan, mardi 17 février, 14 h 30. Places limitées.

13 h 00 : **Visite commentée par Valérie de l'exposition « Paris 1925 : l'Art Déco et ses architectes » à la Cité de l'Architecture et du Patrimoine.** Inscriptions par téléphone à partir du lundi 19 janvier, 10 h Prévoir titres de transport. Places limitées. Gratuit.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

LUNDI 9 FEVRIER

Journée au Musée National de la Marine de Paris. Le matin visite commentée par Valérie des collections permanentes du Musée, pique-nique et après-midi découverte de l'exposition immersive « Magellan, un voyage qui changea le monde ». Inscriptions par téléphone à partir du vendredi 16 janvier, 10 h. Prévoir titres de transport. Places limitées. Gratuit. Veillez à ne pas avoir d'objet coupant sur vous.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



MARDI 10 FEVRIER

10 h 00 : **Projet « La cuisine de mon enfance ».** Venez partager vos souvenirs autour des desserts de votre enfance. Sur inscriptions. Places limitées.

14 h 30 : **Gymnastique cérébrale.** Ouvert à tous.



MERCREDI 11 FEVRIER

Journée au Musée National de la Marine de Paris. Le matin visite commentée par Valérie des collections permanentes du Musée, pique-nique et après-midi découverte de l'exposition immersive « Magellan, un voyage qui changea le monde ». Inscriptions par téléphone à partir du vendredi 16 janvier, 10 h. Prévoir titres de transport. Places limitées. Gratuit. Veillez à ne pas avoir d'objet coupant sur vous.





JEUDI 12 FEVRIER

10 h 15-11 h 15 : **Gymnastique douce.** Sur inscriptions.

13 h 30 – 16 h 30 : **Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».**

VENDREDI 13 FEVRIER

11 h 00 : **Visite commentée par Valérie de l'exposition « Le Grand Dauphin » au château de Versailles.** Une très belle invitation à découvrir celui qui a été « Fils de roi, frère de roi et jamais roi ». Inscriptions par téléphone à partir du lundi 15 décembre, 10 h. Places limitées. Gratuit. Prévoir vos titres de transport. **Report du mardi 13 janvier**



13 h 30 : **Visite commentée par Valérie de l'exposition « Le Grand Dauphin » au château de Versailles.** Une très belle invitation à découvrir celui qui a été « Fils de roi, frère de roi et jamais roi ». Inscriptions par téléphone à partir du lundi 15 décembre, 10 h. Places limitées. Gratuit. Prévoir vos titres de transport. **Report du mercredi 7 janvier.**

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé de 11h 30 à 15 h.

LUNDI 16 FEVRIER

14 h 30 : **Thé ciné aux 3 Pierrots. Au programme, Hamnet réalisé par Chloé Zhao.**

Angleterre, 1580. Un professeur de latin fauché, fait la connaissance d'Agnès, jeune femme à l'esprit libre. Fascinés l'un par l'autre, ils entament une liaison fougueuse avant de se marier et d'avoir trois enfants. Tandis que Will tente sa chance comme dramaturge à Londres, Agnès assume seule les tâches domestiques. Lorsqu'un drame se produit, le couple, autrefois profondément uni, vacille. Mais c'est de leur épreuve commune que naîtra l'inspiration d'un chef d'œuvre universel.

5 € à régler le jour-même aux 3 Pierrots. Sur inscription.

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.



MARDI 17 FEVRIER

10 h 00 – 12 h 00 : **Conférence informatique. Gestion des applis : le téléphone, l'agenda et l'horloge.**

14 h 30 : **Atelier cuisine d'Amandine. Velouté de carottes au brie et madeleines salées au chorizo et parmesan.** Sur inscription à partir du vendredi 6 février, 10 h. Gratuit. Places limitées.

MERCREDI 18 FEVRIER

10 h 00 : **Cercle de lecture.** N'hésitez pas à nous rejoindre dans ce petit groupe fort sympathique pour échanger autour de nos lectures. Ouvert à tous.

14 h 00 : **Projet « La cuisine de mon enfance ». Venez partager vos souvenirs autour des desserts de votre enfance.** Sur inscriptions. Places limitées.



JEUDI 19 FEVRIER

10 h 15-11 h 15 : **Gymnastique douce.** Sur inscriptions.

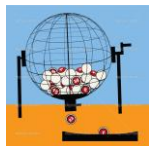
13 h 30 – 16 h 30 : **Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».**



VENDREDI 20 FEVRIER

10 h - 11 h 30 : **Atelier informatique débutants avec Abed : Connexion et partage de données.**

13 h 30 – 17 h 00 : Venez nombreux participer à **notre traditionnel loto** et voir si vous avez les bons numéros. **Anniversaires de février.**





LUNDI 23 FEVRIER

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

MERCREDI 25 FEVRIER

14 h 30 : Visite guidée de l'exposition « Saint-Cloud dans les nuages » au musée des Avelines.

Saint cloud dans les nuages. À travers œuvres, objets et archives, l'équipe du musée met en lumière le rôle essentiel de la ville dans l'histoire aéronautique française et nous invite à un voyage entre innovation, audace et imaginaire. Sur inscription. Places limitées. Gratuit. Une seconde visite est prévue le vendredi 13 mars.

JEUDI 26 FEVRIER

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre « de fil en aiguille ».

VENDREDI 27 FEVRIER

10 h - 11 h 30 : Atelier informatique débutants avec Abed : Téléchargement et tri de fichiers.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



Programmes et photographies sont en ligne sur le site internet de la ville www.saintcloud.fr. Dans l'onglet MON QUOTIDIEN rubrique Solidarité puis Espace Animation des Coteaux. N'hésitez pas à nous téléphoner pour vous renseigner au 01 46 89 64 86

L'Espace d'animation des Coteaux est ouvert tout au long de l'année du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h (sauf jours fériés). Les amis des Coteaux y sont les bienvenus en dehors des ateliers et activités proposés, il est toutefois recommandé de se référer au programme et éventuellement de nous appeler au 01 46 89 64 86, pour éviter de trouver porte close en cas d'impératifs extérieurs de l'équipe.

