



## Bonne année 2023

En ce beau mois de janvier, bûches et chocolats laisseront la place aux galettes que nous aurons le grand plaisir de partager. Les rencontres intergénérationnelles seront également mises à l'honneur lors d'un atelier culinaire avec les élèves du lycée Santos Dumont, le 27 janvier et lors d'un atelier théâtre avec les enfants du Centre de loisirs Saint-Exupéry le 25 janvier. De beaux échanges en perspective. Côté sorties, nous serons également gâtés. Jugez plutôt, Le Grand numéro de Chanel, le 4 janvier, L'Empire de la mode à l'atelier Grognard de Rueil-Malmaison le 5 janvier, le musée de La Poste le 18 janvier et l'exposition Louis XV au Château de Versailles les 31 janvier et 1<sup>er</sup> février. Un début d'année gourmand et culturel ! Nous vous souhaitons à toutes et tous, une belle année 2023, pleine de rires et de douceur.

*Abed, Amandine et Valérie*

## Ouverture des inscriptions pour l'année 2023 (cyber, gym) à partir du lundi 16 janvier 10 h à l'Espace d'Animation des Coteaux.

Prévoir un certificat médical de moins de 3 mois pour la pratique de la gym douce. **Participation de 56 € pour la gym (places limitées) et 60 € pour le cyber. Paiement par carte bancaire de préférence.**

Merci de penser à nous fournir (pour ceux qui le souhaitent) vos **derniers avis d'imposition (2021)** pour éventuellement pouvoir bénéficier d'un dégrèvement lors de certaines sorties.

### LUNDI 2 JANVIER

**De 9 h 00 à 16 h 30 : démontage de la décoration du repas de l'amitié.**

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé toute la journée.

### MERCREDI 4 JANVIER

**14 h 00 : Visite de l'exposition le Grand Numéro de Chanel.** La marque de luxe célèbre ses parfums dans un tourbillon festif, magique et olfactif, à l'occasion d'une exposition exceptionnelle au Grand Palais Éphémère. Sur inscription. Places limitées. Gratuit. Prévoir des tickets de transport. L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.



### JEUDI 5 JANVIER

**14 h 00 : Visite guidée de l'exposition L'Empire de la Mode à l'Atelier Grognard de Rueil-Malmaison.** Une belle occasion de découvrir l'évolution et la richesse de la mode entre le Directoire et l'Empire, à travers la présentation de plus de 60 costumes accessoirisés. 8 euros. Sur inscription. Places limitées. Prévoir des tickets de bus. L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.



### VENDREDI 6 JANVIER

**A partir de 10 h, inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite guidée par Valérie au Musée de La Poste le mercredi 18 janvier.** Places limitées. Gratuit. Prévoir tickets de transport.

**13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société**



### LUNDI 9 JANVIER

A partir de 10 h, inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour l'atelier culinaire intergénérationnel Silver Fourchette avec les élèves de la section cuisine du Lycée Santos Dumont le vendredi 27 janvier au lycée. Places limitées.  
13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société et galette.



### JEUDI 12 JANVIER

A partir de 10 h, inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite guidée par Valérie de l'exposition Louis XV au Château de Versailles, mardi 31 janvier ou mercredi 1<sup>er</sup> février. Gratuit. Places limitées. Prévoir tickets de transport.  
13 h 30 – 17 h 00 : Atelier libre d'arts plastiques et galette.



### VENDREDI 13 JANVIER

10 h 00 - 12 h 00 : Atelier informatique avec Abed pour débutants et semi débutants : Achat sur internet. Sur inscription.  
13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société et galette.



**INSCRIPTIONS**

### LUNDI 16 JANVIER

A partir de 10 h Ouverture des inscriptions pour l'année 2022 pour la gym douce et l'atelier informatique à l'Espace d'Animation des Coteaux. De préférence en carte bancaire.

A partir de 10 h, inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour l'atelier théâtre avec les enfants du centre de loisirs Saint-Exupéry, le 25 janvier à 14 h. Places limitées.  
13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

### MARDI 17 JANVIER

14 h 30 : Atelier créatif



### MERCREDI 18 JANVIER

11 h 00 : Visite guidée par Valérie au Musée de la Poste. Nous explorerons ensemble toute la richesse de l'univers postal, des premiers messagers à nos jours, sans oublier l'art postal et les timbres. Sur inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 à partir du vendredi 6 janvier 10 h. Gratuit. Places limitées. Prévoir ticket de transport. L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.

### JEUDI 19 JANVIER

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques.



### VENDREDI 20 JANVIER

10 h – 12 h : Atelier Tremplin : bilan des ateliers pour les personnes déjà inscrites au cycle « Bien préparer ma retraite ». En partenariat avec le PRIF.

10 h 00 - 12 h 00 : Atelier informatique avec Abed pour débutants et semi débutants : Comment modifier ses photos sur son smartphone ou sa tablette. Sur inscription.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société



### LUNDI 23 JANVIER

13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société.**



### MARDI 24 JANVIER

14 h 30 : **Gymnastique cérébrale.** Ouvert à tous.



### MERCREDI 25 JANVIER

10 h 00 : **Cercle de lecture.** Venir avec un livre que vous avez lu.

14 h 00 : **Atelier théâtre avec les enfants du centre de Loisirs Saint-Exupéry.** Sur inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 à partir du lundi 16 janvier 10 h. L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.



### JEUDI 26 JANVIER

10 h 15-11 h 15 : **Gymnastique douce.** Sur inscription et participation de 56 euros à l'année.

13 h 30 – 16 h 30 : **Atelier libre d'arts plastiques.**



### VENDREDI 27 JANVIER

**Matin (horaires à préciser) : Atelier culinaire intergénérationnel avec les élèves de la section cuisine au Lycée Santos Dumont.** En partenariat avec Silver Fourchette. Places limitées. Inscription à partir du lundi 9 janvier, 10 h, par téléphone au 01 46 89 64 86.

13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société.**



### LUNDI 30 JANVIER

13 h 30 – 17 h 00 : **Quiz gastronomie française, suivi des anniversaires de décembre et janvier.** Venez nombreux.



### MARDI 31 JANVIER

10 h 00 – 12 h 00 : **Atelier informatique : Les difficultés d'utilisation du smartphone.** Sur inscription et participation de 60 euros à l'année.

13 h 30 : **Visite guidée par Valérie de l'exposition Louis XV au Château de Versailles.** À travers plus de 400 œuvres, nous découvrirons Louis XV au-delà de sa fonction de monarque et nous en apprendrons plus sur ses passions, sa vie de famille et son influence sur les arts de son temps. Sur inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 à partir du jeudi 12 janvier 10 h. Gratuit. Prévoir tickets de transport.



### MERCREDI 1 FEVRIER

13 h 30 : **Visite guidée par Valérie de l'exposition Louis XV au Château de Versailles.** À travers plus de 400 œuvres, nous découvrirons Louis XV au-delà de sa fonction de monarque et nous en apprendrons plus sur ses passions, sa vie de famille et son influence sur les arts de son temps. Sur inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 à partir du jeudi 12 janvier 10 h. Gratuit. Prévoir tickets de transport. L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.





**Rappel des règles sanitaires (sous réserve de modifications) L'accès à l'Espace d'animation des Coteaux n'est désormais plus soumis à la présentation du pass vaccinal. Le port du masque n'est plus obligatoire, mais libre à chacun de le porter ou pas. Les gestes barrière (lavage des mains...) restent d'actualité.**

**Programmes et photographies sont en ligne sur le site internet de la ville [www.saintcloud.fr](http://www.saintcloud.fr). Dans l'onglet MON QUOTIDIEN rubrique Solidarité puis Espace Animation des Coteaux.**

**N'hésitez pas à nous téléphoner pour vous renseigner au 01 46 89 64 86**

**L'Espace d'animation des Coteaux est ouvert tout au long de l'année du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h (sauf jours fériés). Les amis des Coteaux y sont les bienvenus en dehors des ateliers et activités proposés, il est toutefois recommandé de se référer au programme et éventuellement de nous appeler au 01 46 89 64 86, pour éviter de trouver porte close en cas d'impératifs extérieurs de l'équipe.**

# Bonne Année

