



En 2026, on a 20 ans !

En 2026, on a 20 ans !

Et on croque la vie intensément...

Profiter de chaque jour,

Ensemble toujours, toujours,

Rêver, danser, créer, cuisiner,

Lire, rire, coudre, surfer,

S'émouvoir, s'amuser, partager,

Découvrir encore et encore...

Se créer des souvenirs, ne jamais oublier, aimer.

« La vie, selon Mère Térèse, est un défi à relever, un bonheur à méditer, une aventure à tenter. »

Vous êtes prêts ? 2026 vient tout juste de commencer, et aux Coteaux, ça va décoiffer !

20ans

Bonne année à tous !

Abed, Amandine et Valérie

Ouverture des inscriptions pour l'année 2026 (cyber, gym) à partir du Jeudi 8 janvier 10 h, sur place, à l'Espace d'animation des Coteaux.

Prévoir un certificat médical de moins de 3 mois pour la pratique de la gym douce.

Participation de 58 € pour la gym (places limitées) et 62 € pour le cyber. Paiement par carte bancaire de préférence.

Merci de penser à nous fournir (pour ceux qui le souhaitent) vos **derniers avis d'imposition (2025)** sur les revenus 2024 pour éventuellement pouvoir bénéficier d'un dégrèvement lors de certaines sorties.

Semaine du 12 au 16 janvier

Alors que les murs de l'Espace Cuisine du rez-de-chaussée des Coteaux se refont une beauté, nous vous proposons de prendre la poudre d'escampette et de découvrir expos et musées des villes voisines.

VENDREDI 2 JANVIER

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



LUNDI 5 JANVIER

A partir de 10 h inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite guidée des collections permanentes du Musée d'histoire urbaine et sociale de Suresnes le MUS et une découverte libre de l'exposition temporaire « Chez Worth, aux origines de la haute couture ». Installé dans l'ancienne gare de Suresnes Longchamp, ce musée est le témoin de l'histoire viticole et industrielle de Suresnes. Projet de la cité-jardin, concept hygiéniste, école de Plein-air..., nul doute que nous apprendrons plein de choses sur notre ville voisine. L'exposition temporaire nous dévoilera la destinée hors du commun de Charles Frederick Worth, « père de la haute couture », propriétaire à l'époque d'une propriété suresnoise à la décoration quelque peu fantasque, où il recevait clientes, famille et connaissances de prestige.

Places limitées. Prévoir titres de transport. Environ 5€ à régler sur place le jour même.

13 h 30 - 17 h 00 : Jeux de société.





MARDI 6 JANVIER

A partir de 10 h inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite commentée par Valérie de l'exposition « 1925-2025, Cent ans d'Art Déco » au Musée des Arts Décoratifs jeudi 22 janvier 14 h 45 ou mercredi 28 janvier 14 h 45. Un voyage au cœur de ce style audacieux, raffiné et résolument moderne, où mobiliers, bijoux, objets d'art, pièces de mode, affiches... déploieront toutes les facettes de savoir-faire d'exception, le tout dans une scénographie élégante où, semble-t-il, prendront place des maquettes grandeur nature de l'Orient-Express. Prévoir titres de transport. Places limitées. Gratuit.



A partir de 13 h 30 inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite libre de l'exposition « L'univers des figurines » à Versailles le jeudi 15 janvier. Plus de 25 000 figurines ! La reconstitution d'une ville du Moyen Age, de la bataille de Waterloo, des personnages de cinéma, de Tolkien, des héros de mangas... N'hésitez pas à plonger dans cet univers passionnant à l'échelle miniature. Places limitées. Prévoir titres de transport. Entre 5 et 7€ à régler sur place.



MERCREDI 7 JANVIER

11 h 00 : Visite commentée par Valérie de l'exposition « Le Grand Dauphin » au château de Versailles. Une très belle invitation à découvrir celui qui a été « Fils de roi, frère de roi et jamais roi ». Inscriptions par téléphone à partir du lundi 15 décembre, 10 h. Places limitées. Gratuit. Prévoir vos titres de transport.



JEUDI 8 JANVIER

A partir de 10 h, ouverture des inscriptions pour l'année 2026 pour la gym douce (places limitées), 58 euros + certificat médical de moins de 3 mois, et l'atelier informatique, 62 euros, sur place, à l'Espace d'animation des Coteaux. De préférence en carte bancaire. 13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre « de fil en aiguille » et dégustation de la galette des rois.



VENDREDI 9 JANVIER

10 h 00 : Café des nouveaux adhérents. Vous êtes nombreux à nous avoir rejoints en 2025, ce temps d'échanges est fait pour vous. Sur invitation. 13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société et dégustation de la galette des rois.



MARDI 13 JANVIER

11 h 00 : Visite commentée par Valérie de l'exposition « Le Grand Dauphin » au château de Versailles. Une très belle invitation à découvrir celui qui a été « Fils de roi, frère de roi et jamais roi ». Inscriptions par téléphone à partir du lundi 15 décembre, 10 h. Places limitées. Gratuit. Prévoir vos titres de transport.



MERCREDI 14 JANVIER

A partir de 10 h inscriptions par téléphone au 01 46 89 64 86 pour l'atelier cuisine d'Amandine. Pommes au nid, mardi 27 janvier, 14 h 30.





JEUDI 15 JANVIER

10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscriptions.

15 h 00 : Visite libre de l'exposition « L'univers des figurines » à l'Ancienne Poste de Versailles.

Inscriptions par téléphone à partir du mardi 6 janvier, 13 h 30.

Places limitées. Prévoir titres de transport. Entre 5 et 7€ à régler sur place.



VENDREDI 16 JANVIER

A partir de 10 h inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour une journée au Musée National de la Marine de Paris. Le matin

visite commentée par Valérie des collections permanentes du Musée, pique-nique et après-midi découverte de l'exposition immersive « Magellan, un voyage qui changea le monde ». Lundi 9 février ou mercredi 11 février. Prévoir titres de transport. Places limitées. Gratuit. Prévoir pique-nique. Veillez à ne pas avoir d'objet coupant sur vous.



14 h 30 : Bienvenue au MUS de Suresnes. Nous nous rendrons au Musée d'histoire urbaine et sociale de Suresnes pour une visite guidée des collections permanentes retraçant l'histoire de Suresnes, de son paysage urbain ainsi que son évolution économique et sociale. Nous découvrirons librement l'exposition temporaire « Chez Worth, aux origines de la haute couture ».

Inscriptions par téléphone à partir du lundi 5 janvier, 10 h.

Places limitées. Prévoir titres de transport. Environ 5€ à régler sur place le jour même.



LUNDI 19 JANVIER

A partir de 10 h inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite commentée par Valérie de l'exposition « Paris

1925 : l'Art Déco et ses architectes » vendredi 6 février, 13 h. L'occasion de découvrir les dessins et maquettes des pavillons construits pour l'exposition des arts décoratifs de 1905. Véritables manifestes de la modernité. Prévoir titres de transport. Places limitées. Gratuit.



14 h 30 : Thé ciné aux 3 Pierrots. Au programme, Le chant des forêts réalisé par Vincent Munier. Après La Panthère des neiges, Vincent Munier nous invite au cœur des forêts des Vosges. C'est ici qu'il a tout appris grâce à son père Michel, naturaliste, ayant passé sa vie à l'affût dans les bois. Il est l'heure pour eux de transmettre ce savoir à Simon, le fils de Vincent. Trois regards, trois générations, une même fascination pour la vie sauvage. Nous découvrirons avec eux cerfs, oiseaux rares, renards et lynx... et parfois, le battement d'ailes d'un animal légendaire : le Grand Tétrás. **5 € à régler le jour-même aux 3 Pierrots. Sur inscription.**

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.



MARDI 20 JANVIER

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé toute la journée.

MERCREDI 21 JANVIER

10 h 00 : Cercle de lecture. N'hésitez pas à nous rejoindre dans ce petit groupe fort sympathique pour échanger autour de nos lectures. Ouvert à tous.

14 h 30 : Gymnastique cérébrale. Ouvert à tous.





JEUDI 22 JANVIER

10 h 15-11 h 15 : **Gymnastique douce.** Sur inscriptions.

14 h 45 : **Visite commentée par Valérie de l'exposition « 1925-2025, Cent ans d'Art Déco » au Musée des Arts Décoratifs.** Inscriptions par téléphone à partir du mardi 6 janvier, 10 h Prévoir titres de transport. Places limitées. Gratuit.

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.



VENDREDI 23 JANVIER

13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société.**

LUNDI 26 JANVIER

14 h 30 : **Chorale aux Coteaux avec des jeunes de l'association clodoaldienne Empro Les Résonnances présentant pour certains des signes de surdité.** Une belle occasion de nous initier de nouveau à la langue des signes et de partager un moment musical très convivial. Venez nombreux, cela fera chaud au cœur des participants. Ce temps sera suivi des **anniversaires de janvier.**

MARDI 27 JANVIER

14 h 30 : **Atelier cuisine d'Amandine. Pommes au nid.** Sur inscription à partir du mercredi 14 janvier, 10 h. Gratuit. Places limitées.

MERCREDI 28 JANVIER

14 h 45 : **Visite commentée par Valérie de l'exposition « 1925-2025, Cent ans d'Art Déco » au Musée des Arts Décoratifs.** Inscriptions par téléphone à partir du mardi 6 janvier, 10 h

Prévoir titres de transport. Places limitées. Gratuit.



JEUDI 29 JANVIER

10 h 15-11 h 15 : **Gymnastique douce.** Sur inscriptions.

13 h 30 – 16 h 30 : **Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».**



VENDREDI 30 JANVIER

13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société.**

20 ans, avec vous !

En juin 2026, nous fêterons les 20 ans des Coteaux ! Commencez à rassembler vos souvenirs, vos photos, plongez dans vos émotions... nous vous dirons très vite comment nous procéderons. Merci d'avance pour votre participation.

Programmes et photographies sont en ligne sur le site internet de la ville www.saintcloud.fr. Dans l'onglet MON QUOTIDIEN rubrique Solidarité puis Espace Animation des Coteaux. N'hésitez pas à nous téléphoner pour vous renseigner au 01 46 89 64 86

L'Espace d'animation des Coteaux est ouvert tout au long de l'année du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h (sauf jours fériés). Les amis des Coteaux y sont les bienvenus en dehors des ateliers et activités proposés, il est toutefois recommandé de se référer au programme et éventuellement de nous appeler au 01 46 89 64 86, pour éviter de trouver porte close en cas d'impératifs extérieurs de l'équipe.

