



## Programme de juillet août 2022

### Un été haut en couleurs, la mer et une croisière-déjeuner sur la Seine

*Il y a le ciel, le soleil... et la mer*, comme disait la célèbre chanson interprétée en 1965 par François Deguelt. Pour les amis des Coteaux ce sera également le ciel (en espérant qu'il soit clément), le soleil (en espérant qu'il ne soit pas trop chaud) et la mer (en espérant qu'elle ne soit pas trop éloignée de la plage !). Les plus fidèles d'entre vous s'en souviennent encore ! Cap cette année sur deux valeurs sûres, Honfleur et Deauville. Préparez votre crème solaire et vos chapeaux pour le 5 juillet prochain. Le 11 juillet, nous plongerons dans un univers gonflé et coloré. L'expo POP AIR à la Grande Halle de la Villette, un rendez-vous à ne pas manquer. Et pour nous remettre de cette expérience quelque peu décoiffante, que diriez-vous d'un déjeuner croisière sur la Seine ? Ce sera le 12 juillet, l'invitation est lancée par l'Institut des Hauts-de-Seine, fidèle partenaire. S'ensuivront deux safaris photos dans Paris au rythme des couleurs et une sortie à Bagatelle. Sans oublier les jeux, la mémoire, la création, les arts plastiques... L'Espace est ouvert tout l'été, venez y prendre le frais.

#### VENDREDI 1 JUILLET

13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société.** Circuit en car prévu.



#### LUNDI 4 JUILLET

A partir de 10 h, inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour le déjeuner-croisière du 12 juillet. Circuit en car prévu. Gratuit.

13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société.**

#### MARDI 5 JUILLET

**Sortie à la mer. Honfleur et Deauville.** Honfleur, cité des peintres, nous ouvrira tout d'abord les bras lors de notre arrivée en Normandie. Vous pourrez librement découvrir cet endroit charmant, pique-niquer ou partager un déjeuner dans l'un des nombreux restaurants du port... Ensuite, nous mettrons le cap sur Deauville. Au programme, balade sur les planches ou les pieds dans l'eau... Sur inscription, à partir du lundi 20 juin, 10 h. Gratuit. Places limitées. Circuit en car.

**L'Espace d'Animation des Coteaux sera fermé toute la journée.**



#### MERCREDI 6 JUILLET

14 h 30 : **Gymnastique cérébrale.** Ouvert à tous.



#### JEUDI 7 JUILLET

13 h 30 – 16 h 30 : **Atelier libre d'arts plastiques.**

#### VENDREDI 8 JUILLET

13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société.**

#### LUNDI 11 JUILLET

14 h : **Visite de l'Exposition Pop Air à la Grande Halle de La Villette.** Plus de 5000m<sup>2</sup> de la Grande Halle se métamorphosent et invitent à vivre une **expérience hors norme au cœur d'œuvres monumentales, des plus gonflées aux plus colorées.** Si l'idée de vous promener au milieu de fleurs et de champignons géants vous attire, si votre curiosité vous donne envie de partager cette nouvelle expérience haute en couleurs. N'hésitez pas à nous rejoindre pour découvrir cette expo sacrément gonflée. 16 euros. Sur inscription. Circuit en car prévu.





## MARDI 12 JUILLET

**Sourire d'été : Déjeuner-croisière.** L'Institut des Hauts-de-Seine, en partenariat avec le département des Hauts-de-Seine renouvelle son opération Sourire d'été. Au menu : un déjeuner croisière sur une péniche climatisée, au départ du Port de Bercy. Sur inscription à partir du lundi 4 juillet, 10 h. Gratuit. Places limitées. Circuit en car prévu.

**L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé toute la journée.**



## JEUDI 14 JUILLET

**L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé toute la journée pour cause de jour férié.**

## VENDREDI 15 JUILLET

**13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.**

## LUNDI 18 JUILLET

**13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.**



## Mercredi 20 JUILLET

**9 h 00 – 17 h 00 : Safari photos autour du Bleu et du Rouge, quartier Montmartre.** Pique-nique, casquette et appareil photos à prévoir. Sur inscription. Annulation en cas de météo capricieuse. Prévoir des tickets de transport.

**L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé toute la journée.**



## JEUDI 21 JUILLET

**13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques.**



## VENDREDI 22 JUILLET

**13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.**

## LUNDI 25 JUILLET

**13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société. 15 h 30 : anniversaires de juillet.**



## MARDI 26 JUILLET

**9 h 00 – 17 h 00 : Safari photos autour du Vert et du Noir et Blanc, quartier du Marais.** Pique-nique, casquette et appareil photos à prévoir. Sur inscriptions. Places limitées. Annulation en cas de météo capricieuse. Prévoir des tickets de transport.

**L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé toute la journée.**

## JEUDI 28 JUILLET

**13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques.**



## VENDREDI 29 JUILLET

**13 h 30 : Jeux de société.**



## LUNDI 1 AOUT

**13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.**





## MARDI 2 AOUT

**14 h 30 : Pêle-mêle de l'été :** un après-midi autour du thème de l'été ponctué de quiz, d'infos insolites, de recettes rafraichissantes ... Un bon moment garanti.

## JEUDI 4 AOUT

**13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques.**

## VENDREDI 5 AOUT

**13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.**



## LUNDI 8 AOUT

**13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.**



## MARDI 9 AOUT

**14 h 30 : Gymnastique cérébrale.** Ouvert à tous.



## JEUDI 11 AOUT

**13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques.**



## VENDREDI 12 AOUT

**13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.**

## LUNDI 15 AOUT

**L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé toute la journée pour cause de jour férié.**

## JEUDI 18 AOUT

**13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques.**



## VENDREDI 19 AOUT

**13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.**

## LUNDI 22 AOUT

**13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.**



## MARDI 23 AOUT

**14 h 30-16 h 30 : Atelier mandala.**



## JEUDI 25 AOUT

**13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques.**

## VENDREDI 26 AOUT

**13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.**





**LUNDI 29 AOUT**

**13 h 30 : Jeux de société 15 h 30 : anniversaires d'août.**

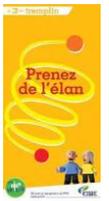


# Bel été à tous

**Merci de noter qu'il n'y aura pas de circuit car en juillet et août pour les jeux de société des lundis et vendredis à partir du 4 juillet.**

## Ateliers pour les jeunes retraités

Si vous avez plus de 60 ans et que vous êtes à la retraite depuis moins de deux ans n'hésitez pas à nous contacter au 01 46 89 64 86. L'Espace animation des Coteaux en partenariat avec le PRIF (Prévention Retraite Ile de France) vous proposera gratuitement à partir du mois de septembre, des ateliers Tremplin (santé, alimentation, démarche administrative et juridique...) pour démarrer au mieux cette nouvelle vie. Amis des Coteaux n'hésitez pas à en parler à vos proches.



## **Poursuite des inscriptions pour l'année 2022.**

Prévoir un certificat médical de moins de 3 mois pour la pratique de la gym douce. **Participation de 56 € pour la gym (places limitées) et 60 € pour le cyber. Paiement par carte bancaire de préférence.**

Merci de penser à nous fournir (pour ceux qui le souhaitent) vos **derniers avis d'imposition (2021)** pour éventuellement pouvoir bénéficier d'un dégrèvement lors de certaines sorties.

**Rappel des règles sanitaires (sous réserve de modifications) L'accès à l'Espace d'animation des Coteaux n'est désormais plus soumis à la présentation du pass vaccinal. Le port du masque n'est plus obligatoire, mais libre à chacun de le porter ou pas. Les gestes barrière (lavage des mains...) restent d'actualité.**

Programmes et photographies sont en ligne sur le site internet de la ville [www.saintcloud.fr](http://www.saintcloud.fr). **Dans l'onglet MON QUOTIDIEN rubrique Solidarité puis Espace Animation des Coteaux. N'hésitez pas à nous téléphoner pour vous renseigner au 01 46 89 64 86**

L'Espace d'animation des Coteaux est ouvert tout au long de l'année du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h (sauf jours fériés). Les amis des Coteaux y sont les bienvenus en dehors des ateliers et activités proposés, il est toutefois recommandé de se référer au programme et éventuellement de nous appeler au 01 46 89 64 86, pour éviter de trouver porte close en cas d'impératifs extérieurs de l'équipe.

