



Culture et lieux prestigieux

Monument emblématique de la Place de La Concorde, l'Hôtel de la Marine nous ouvrira ses portes le 7 juin et nous pourrions ainsi déambuler dans les magnifiques appartements du XVIII^e siècle de l'ancien siège du ministère de la Marine. Changement d'époque, c'est au musée de la ville de Saint-Quentin en Yvelines que nous découvrirons « Orange, la couleur des années Pop », le 14 juin. Nous prendrons de la hauteur, le 22 juin, en gravissant (par ascenseur), les 110 mètres de l'Arche de La Défense où nous pourrions à la fois admirer une superbe vue sur Paris et « Hymne à la beauté », magnifique exposition photographique de Matthieu Ricard. Le 28 juin, cap sur les Grandes Eaux musicales du château de Versailles. Nous profiterons de l'extraordinaire beauté des jardins, des bosquets exceptionnellement ouverts au public, des fontaines mises en eau et des musiques qui les ont autrefois animés. Gageons que nous n'aurons pas d'empêchement cette fois-ci ! A ceci s'ajoutent, une balade commentée le long de la Seine avec Yves Potonet le 8 juin, de la musique, de la création, du théâtre, du cinéma, de la lecture... La culture se décline sous toutes ses coutures à l'Espace d'animation des Coteaux ! C'est un réel bonheur de pouvoir vous proposer tout cela.

Abed, Amandine et Valérie

Before LE OFF, naissance d'un festival aux 3 Pierrots

4 spectacles en partance pour le Festival d'Avignon feront escale aux 3 Pierrots. Quelle chance !
Oublie-moi d'après "In other words" de Matthew Seager. Adaptation Marie-Julie Baup et Thierry Lopez le dimanche 5/06 à 18 h
Zola l'infréquentable de Didier Caron les mardi 14 et mercredi 15/06 à 20 h 30,
La servante de Proust d'après les enregistrements de Céleste Albaret adaptation Arnaud Bertrand le vendredi 24/06 à 20 h 30 (en attente de confirmation)
Qu4rtz, Le groupe A Cappella POP le plus célèbre du Québec. Showcase unique en France le lundi 27/06 à 20 h 30.
Les places sont gratuites, mais limitées. N'hésitez pas à nous dire très vite si cela vous intéresse.

Les inscriptions pour la visite de l'exposition Pop Air sont encore ouvertes. N'hésitez pas à vous inscrire avant le 17 juin inclus. 16 euros. Circuit en car prévu jusqu'à la Grande Halle de La Villette.



JEUDI 2 JUIN

10 h 15 – 11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscription. Venir avec une serviette et une bouteille d'eau.
13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques.



VENDREDI 3 JUIN

10 h 15 -- 11 h 15 : Atelier PRIF l'équilibre en mouvement. Sur inscription.
14 h 30 : Atelier autour des cartes postales dans le cadre de l'exposition « Bons baisers de Saint-Cloud » à l'Espace d'animation des Coteaux. Sur inscription. Circuit en car prévu.



LUNDI 6 JUIN

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé toute la journée pour cause de jour férié.





MARDI 7 JUIN

10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique : Communiquer via internet. Sur inscription.

15 h 00 : Visite audio-guidée des appartements XVIIIe siècle de l'Hôtel de la Marine à Paris. 14 €. Sur inscription par téléphone à partir du 23 mai. Places limitées. Prévoir des tickets de transport.



MERCREDI 8 JUIN

10 h 00 : Balade autour de la Seine avec Yves Potonet. De la passerelle de l'Avre au pont de Suresnes avec différents commentaires sur l'histoire du fleuve et de l'urbanisation de ses rives. **Chaussures confortables et vêtements adaptés ainsi qu'une bouteille d'eau sont recommandés.** Sur inscription. Possibilité de pique-niquer au Parc du Château de Suresnes. Annulation si la météo est capricieuse.



JEUDI 9 JUIN

A partir de 10 h, inscription par téléphone pour la découverte de la Grande Arche de La Défense et de l'exposition photographique « Hymne à la Beauté » de Matthieu Ricard mercredi 22 juin. 12 €

10 h 15 – 11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscription. Venir avec une serviette et une bouteille d'eau.



13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques.



VENDREDI 10 JUIN

10 h 15 – 11 h 15 : Atelier PRIF l'équilibre en mouvement. Sur inscription.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société. Circuit en car prévu.



LUNDI 13 JUIN



A partir de 10 h, inscription par téléphone pour Les Grandes Eaux aux Châteaux de Versailles. Sortie prévue le 28 juin, 9, 50 €. Circuit en car prévu.

14 h 30 : Thé ciné aux 3 Pierrots. Le loup et le lion de Gilles de Maistre avec Molly Kunz et Graham Greene. À la mort de son grand père, Alma, jeune pianiste de 20 ans, revient dans la maison de son enfance, perdue sur une île déserte du Canada. Là, tout bascule quand un louveteau et un lionceau en détresse surgissent dans sa vie. Elle choisit de les garder pour les sauver et l'improbable se produit : ils grandissent ensemble et s'aiment comme des frères. Cependant, leur monde idéal s'écroule lorsque leur secret est découvert. 4,50 € à régler le jour-même aux 3 Pierrots. Sur inscription.



L'Espace d'Animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.

MARDI 14 JUIN

14 h 30 : Orange, la couleur des années pop au Musée de la ville de Saint-Quentin-en-Yvelines. D'un sèche-cheveux au TGV ou encore de Casimir à un presse-purée, nous plongerons ensemble au cœur de la couleur orange, couleur qui s'est diffusée dans tous les domaines de la vie quotidienne de façon quasi universelle des années 1960 jusqu'au début des années 1980. Cela vous rappellera sans doute quelques souvenirs. Voici une expo qui nous donnera du peps et qui nous permettra d'alimenter notre Festival des Couleurs. Sur inscription. **Gratuit. Prévoir des tickets de transport (30 mn de transport).**





MERCREDI 15 JUIN

De 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 00 : Atelier d'Art Floral. Sur inscription. Places limitées. Participation de 35 €.

L'Espace d'Animation des Coteaux sera fermé le matin.

JEUDI 16 JUIN

10 h 15 – 11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscription. Venir avec une serviette et une bouteille d'eau.



14 h 30 : Atelier autour des cartes postales dans le cadre de l'exposition « Bons baisers de Saint-Cloud » à l'Espace d'animation des Coteaux. Sur inscription.

VENDREDI 17 JUIN

10 h 15 -- 11 h 15 : Atelier PRIF l'équilibre en mouvement. Sur inscription.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société. Circuit en car prévu.



LUNDI 20 JUIN

A partir de 10 h Inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la sortie à la mer du 5 juillet. Destination : Honfleur et Deauville. Gratuit. Places limitées. Circuit en car.

14 h 00 : Quiz musical et anniversaires de juin. A l'aube de la fête de la musique, nous vous convions à un après-midi convivial ponctué de jeux, de chansons et d'écoute musicale. Circuit en car prévu.



MARDI 21 JUIN

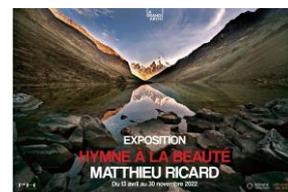
10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique : Gestion des dossiers de l'ordinateur. Sur inscription.

14 h 30 : Gymnastique cérébrale. Ouvert à tous.



MERCREDI 22 JUIN

10 h 30 : Découverte de la Grande Arche de La Défense et de l'exposition photographique « Hymne à la Beauté » de Matthieu Ricard. Nous partirons à l'abordage (en ascenseur) de la Grande Arche de la Défense, d'une hauteur de 110 mètres, déambulerons sur son immense toit-terrasse qui offre une vue imprenable sur notre belle capitale avant de plonger dans l'exposition « Hymne à la Beauté » de Matthieu Ricard. Photographe, essayiste et moine bouddhiste Matthieu Ricard, présente **150 photographies** réalisées lors de ses nombreux voyages à la rencontre des peuples et des cultures du monde entier. A travers ces clichés, il pose un regard bienveillant sur le monde qui l'entoure, et il cherche à en capturer la singularité, l'étincelle qui peut enchanter le quotidien. Portraits ou paysages, villes et terres sauvages, instants de vie... Il tente, par le biais de son appareil photo, de restituer l'**harmonie** et la **beauté spirituelle** qu'il perçoit, afin de partager avec nous ces bulles de **bonheur**. **Un très joli moment à partager. Sur inscription. 12 euros. Prévoir des tickets de transport. Sur inscription par téléphone à partir du 9 juin.**





JEUDI 23 JUIN

10 h 15 – 11 h 15 : **Gymnastique douce.** Sur inscription. Venir avec une serviette et une bouteille d'eau.

13 h 30 – 16 h 30 : **Atelier libre d'arts plastiques.**

VENDREDI 24 JUIN

10 h 00 – 12 h 00 : **Atelier informatique pour débutants avec Abed. Les réseaux sociaux.** Sur inscription.

13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société.** Circuit en car prévu.

LUNDI 27 JUIN

13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société.** Circuit en car prévu.



MARDI 28 JUIN

10 h 00 : **Grandes Eaux au Château de Versailles.** Sur inscription à partir du 13 juin. Environ 9,50 €. Sous réserve de conditions météorologiques. Circuit en car prévu. Prévoir un pique-nique. **L'Espace d'Animation des Coteaux sera fermé la journée.**



MERCREDI 29 JUIN

10 h 00 : **Cercle de lecture.** Venir avec un livre que vous avez lu.

JEUDI 30 JUIN

10 h 15 -- 11 h 15 : **Atelier PRIF l'équilibre en mouvement.** Sur inscription.

13 h 30 – 16 h 30 : **Atelier libre d'arts plastiques.**



Rappel des règles sanitaires (sous réserve de modifications) L'accès à l'Espace d'animation des Coteaux n'est désormais plus soumis à la présentation du pass vaccinal. Le port du masque n'est plus obligatoire, mais libre à chacun de le porter ou pas. Les gestes barrière (lavage des mains...) restent d'actualité.

Poursuite des inscriptions pour l'année 2022.

Prévoir un certificat médical de moins de 3 mois pour la pratique de la gym douce. **Participation de 56 € pour la gym (places limitées) et 60 € pour le cyber. Paiement par carte bancaire de préférence.**

Merci de penser à nous fournir (pour ceux qui le souhaitent) vos **derniers avis d'imposition (2021)** pour éventuellement pouvoir bénéficier d'un dégrèvement lors de certaines sorties.

Programmes et photographies sont en ligne sur le site internet de la ville www.saintcloud.fr. Dans l'onglet **MON QUOTIDIEN** rubrique **Solidarité** puis **Espace Animation des Coteaux**. N'hésitez pas à nous téléphoner pour vous renseigner au 01 46 89 64 86

L'Espace d'animation des Coteaux est ouvert tout au long de l'année du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h (sauf jours fériés). Les amis des Coteaux y sont les bienvenus en dehors des ateliers et activités proposés, il est toutefois recommandé de se référer au programme et éventuellement de nous appeler au 01 46 89 64 86, pour éviter de trouver porte close en cas d'impératifs extérieurs de l'équipe.

