

3 rendez-vous nature, 3 expositions !

Vous aviez des fourmis dans les pieds ? En juin, prenez votre bâton de pèlerin pour un tour d'horizon des parcs et expositions de la région. Un, deux, trois partez... Après nos escapades « nature », avec une promenade musicale dans les jardins de Trianon, le 1^{er} juin, une journée au parc floral, le 2 juin et une promenade en barque dans les Hortillonnages d'Amiens, le 21 juin, il se murmure que nous nous rendrons du côté de Trouville et de l'Espace Rambouillet, les 3 et 5 juillet prochain... Côté expos, nous sommes gâtés. Jugez plutôt, une superbe exposition « Félines » au Museum d'Histoire naturelle en ce début du mois de juin, « Amours imaginaires » au musée des Avelines, les 15 et 16 juin et « Paris, capitale de la gastronomie » à la Conciergerie, le 27 juin après-midi. Quelle chance de pouvoir découvrir ensemble, toutes ces merveilles !

Notre petite gare ne sera pas endormie pour autant, outre les rendez-vous habituels, nous poursuivrons nos ateliers + de pas avec le PRIF, participerons à un pique-nique dansant à la Crèche La Farandole, accueillerons avec grand plaisir Guillemette du musée des Avelines pour un nouvel atelier créatif en lien avec l'exposition « Amours imaginaires », sans oublier l'intervention du Major de Police Monsieur Franck Vallée qui nous alertera sur les vols à la fausse qualité et les mesures à prendre pour protéger au mieux nos habitations durant nos vacances d'été.



A très vite
Abed, Amandine et Valérie

Le 26 juin prochain, ce n'est pas sans émotion que nous fêterons les anniversaires du mois de juin, et plus particulièrement celui de notre chère Suzanne qui soufflera sa... centième bougie en compagnie de sa famille, de nos élus et de ses amis des Coteaux. Venez nombreux lui témoigner votre amitié.

Poursuite des inscriptions 2023 pour l'atelier Cyber (60 euros). Paiement par carte bancaire de préférence. L'atelier gym douce est complet pour l'année 2023.

Merci de penser à nous fournir (pour ceux qui le souhaitent) vos **derniers avis d'imposition** pour éventuellement pouvoir bénéficier d'un dégrèvement lors de certaines sorties.



JEUDI 1 JUIN

A partir de 10 h 00, inscriptions par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite commentée de l'exposition « Félines » par Valérie, au Museum d'histoire naturelle.

Au choix, les 7, 8, 9 ou 14 juin vers 13 h. Gratuit. Places limitées. Prévoir titres de transport.

10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscription.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques.

14 h 00 : Promenade musicale dans les jardins du Trianon de Versailles, dans le cadre de la Semaine des Jardins. Une très belle découverte accompagnée par un musicien de musique baroque. Sur inscription par téléphone à partir du mardi 16 mai, 14 h. Gratuit. Places limitées. Prévoir titre de transport.





VENREDI 2 JUIN

Journée au Parc Floral de Vincennes, véritable poumon vert de la capitale.

Le Parc Floral de Paris, c'est 35 hectares de jardin réputés dans le monde entier pour ses collections florales exceptionnelles, son cadre environnemental et naturel. Sur inscription par téléphone à partir du mardi 16 mai, 14 h. 2,50 € à

régler sur place. Prévoir un pique-nique. Circuit en car prévu. Places limitées. L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé toute la journée.

LUNDI 5 JUIN

10 h 30 – 12 h 00 : Atelier Plus de Pas. En partenariat avec le PRIF. Sur inscriptions. Places limitées. Gratuit.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



MARDI 6 JUIN

10 h 00 – 12 h 00 : Atelier informatique : WORD. Sur inscription.

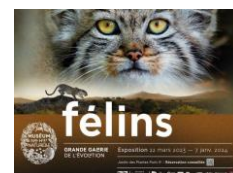
10 h 30 : Pique-nique dansant à la crèche la Farandole. Sur inscription.

14 h 30 : Gymnastique cérébrale animée par Valérie. Ouvert à tous.



MERCREDI 7 JUIN

13 h 00 : Visite commentée de l'exposition « Félines » par Valérie, au Museum d'histoire naturelle. Gratuit. Sur inscriptions à partir du mardi 1^{er} juin, 10 h. Places limitées. Prévoir titres de transport.



JEUDI 8 JUIN

10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscription.

13 h 00 : Visite commentée de l'exposition « Félines » par Valérie, au Museum d'histoire naturelle. Gratuit. Sur inscriptions à partir du mardi 1^{er} juin, 10 h. Places limitées. Prévoir titres de transport.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques



VENREDI 9 JUIN

10 h 00 - 12 h 00 : Atelier informatique avec Abed pour débutants et semi débutants : Mes applications nécessaires (Doctolib, Saint-Cloud, mes déchets, mes factures etc...). Sur inscription.

13 h 00 : Visite commentée de l'exposition « Félines » par Valérie, au Museum d'histoire naturelle. Gratuit. Sur inscriptions à partir du mardi 1^{er} juin, 10 h. Places limitées. Prévoir titres de transport.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société



MUSÉUM
NATIONAL D'HISTOIRE NATURELLE

LUNDI 12 JUIN

A partir de 10 h : Inscription au 01 46 89 64 86 pour l'atelier cuisine d'Amandine. Tiramisu revisité mangue coco du mardi 20 juin, 14 h 30. Ingrédients et contenant à apporter. Places limitées. Gratuit.

10 h 30 – 12 h 00 : Atelier Plus de Pas en partenariat avec le PRIF. Sur inscriptions. Gratuit. Places limitées.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.





MARDI 13 JUIN

A partir de 10 h inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la sortie du mercredi 5 juillet à l'espace Rambouillet. Visite de la forêt des cerfs, démonstration et présentation de différents oiseaux en vol et balade commentée de la forêt sauvage en train forestier, en compagnie des enfants du Centre de loisirs Saint-Exupéry. Avec dégrèvement de 70 % : 5 €, avec dégrèvement de 35 % : 10 €, sans dégrèvement : 15 € 50. Prévoir un pique-nique. Places limitées. Circuit en car prévu.

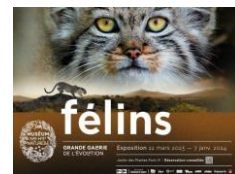


A partir de 14 h inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la Visite de l'exposition « Paris, Capitale gastronomique, du Moyen-Age à nos jours », à la Conciergerie. Sur inscription. 9 euros à régler sur place. Places limitées. Prévoir titres de transport.

MERCREDI 14 JUIN

De 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 00 : Atelier d'Art Floral. Sur inscription. Places limitées. Participation de 35 €.

13 h 00 : Visite commentée de l'exposition « Félins » par Valérie, au Museum d'histoire naturelle. Gratuit. Sur inscriptions à partir du mardi 1^{er} juin, 10 h. Places limitées. Prévoir titres de transport.



JEUDI 15 JUIN

10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscription.

14 h 30 : Visite guidée de l'exposition « Amours imaginaires » au musée des Avelines. Sur inscription. Places limitées. Gratuit.



VENDREDI 16 JUIN

A partir de 10 h inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la journée à la mer direction Trouville, lundi 3 juillet. Gratuit. Places limitées. Circuit en car prévu.

14 h 30 : Visite guidée de l'exposition « Amours imaginaires » au musée des Avelines. Sur inscription. Places limitées. Gratuit.

LUNDI 19 JUIN

10 h 30 – 12 h 00 : Atelier Plus de Pas en partenariat avec le PRIF. Sur inscriptions. Gratuit. Places limitées.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



MARDI 20 JUIN

10 h 00 – 12 h 00 : Atelier informatique : EXCEL. Sur inscription

14 h 30 : Atelier cuisine d'Amandine. Tiramisu revisité mangue coco. Ingrédients et contenant à apporter. Places limitées. Gratuit. Sur inscription au 01 46 89 64 86, à partir du lundi 12 juin, 10 h.

MERCREDI 21 JUIN

Sortie à Amiens. Visite guidée des hortillonnages en barque, un déjeuner au restaurant, visite commentée du vieil Amiens. Avec dégrèvement de 70 % : 14 €, avec dégrèvement de 35 % : 30 €, sans dégrèvement : 46 €. Circuit en car prévu. Sur inscription par téléphone à partir du vendredi 12 mai 10 h. L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.





JEUDI 22 JUIN

10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscription.

14 h 30 : Atelier de création aux Coteaux, animé par Guillemette du musée des Avelines, en lien avec l'exposition « Amours imaginaires ». Sur inscription.

17 h 30 : Fête de l'été à la crèche la Farandole + exposition photos. Sur inscription (priorité est donnée aux personnes ayant participé aux rencontres durant l'année).

VENDREDI 23 JUIN

10 h 00 - 12 h 00 : Atelier informatique avec Abed pour débutants et semi débutants : Mes applications nécessaires (Doctolib, Saint-Cloud, mes déchets, mes factures etc...).. Sur inscription.

14 h 00 : Intervention du Major de Police Monsieur Franck Vallée sur la prévention et les bonnes attitudes à adopter afin de se protéger des cambriolages et des vols à la fausse qualité.

LUNDI 26 JUIN

10 h 30 – 12 h 00 : Atelier Plus de Pas en partenariat avec le PRIF. Sur inscriptions. Gratuit. Places limitées

13 h 30 – 17 h 00 : 100 ans, ça se fête ! Anniversaires de juin.



MARDI 27 JUIN

15 h 45 : Visite de l'exposition « Paris, Capitale gastronomique, du Moyen-Age à nos jours », à la Conciergerie. Sur inscriptions par téléphone au 01 46 89 64 86, à partir du mardi 13 juin, 14 h. 9 euros à régler sur place. Places limitées.

Prévoir titres de transport.

MERCREDI 28 JUIN

10 h 00 : Cercle de lecture. Venez avec un livre que vous avez lu. Un beau moment de partage.



JEUDI 29 JUIN

10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscription.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques.



VENDREDI 30 JUIN

A partir de 10 h inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour le déjeuner estival, au restaurant « La Maison Louveciennes » vendredi 21 juillet dans le cadre de sourire d'été, invitation de l'Institut des Hauts de Seine. Places limitées. Gratuit. Circuit en car prévu.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

Programmes et photographies sont en ligne sur le site internet de la ville www.saintcloud.fr. Dans l'onglet **MON QUOTIDIEN** rubrique **Solidarité** puis **Espace Animation des Coteaux**

N'hésitez pas à nous téléphoner pour vous renseigner au 01 46 89 64 86

L'Espace d'animation des Coteaux est ouvert tout au long de l'année du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h (sauf jours fériés). Les amis des Coteaux y sont les bienvenus en dehors des ateliers et activités proposés, il est toutefois recommandé de se référer au programme et éventuellement de nous appeler au 01 46 89 64 86, pour éviter de trouver porte close en cas d'impératifs extérieurs de l'équipe.

