



### ***Roulez jeunesse !***

***En juin, comme les petits, nous chanterons « Un kilomètre à pied, ça use, ça use... », un kilomètre à pied, ça fait de beaux mollets. C'est ce que nous tenterons d'obtenir lors de notre balade dans le parc de château de Suresnes, le 23 juin... « Deux kilomètres à pied, ça use, ça use... », deux kilomètres à pied, ça fait de beaux clichés. Nos prochains safaris photos nous mèneront, le 2 juin, à la Sainte Chapelle et ses alentours ; le 27 juin dans les lieux de culte du 10e arrondissement ; puis le 1<sup>er</sup> juillet à la cathédrale orthodoxe Saint-Alexandre Nevsky.***

***Comme les enfants, nous compterons « Un mérinos, deux mérinos, trois mérinos... », et à la Bergerie nationale de Rambouillet, nous jouerons c'est certain à saute-mouton ! « Un p'tit train s'en va dans la campagne, un p'tit train s'en va de bon matin ». Le 18 juin, on le verra filer au musée du Rambolitrain.***

***Comme des enfants, nous céderons aux cakes salés tomates, feta et olives d'Amandine, le 24 juin et nous rêverons devant les magnifiques affiches signées Toulouse-Lautrec, Steinlen ou bien encore Mucha. Le musée d'Orsay nous ouvrira les portes de son exposition « L'Art est dans la rue » les 5 et 12 juin prochain. Nous nous laisserons ensuite bercés par le son des stradivarius lors de la projection du film Les Musiciens programmée aux 3 Pierrots, le 16 juin dans le cadre de nos thé-ciné. Nous jouerons aussi aux cartes, au scrabble et nous nous affronterons en équipe lors de notre fameux quiz des Coteaux. Rendez-vous est pris le 23 juin après-midi.***

***Comme des ados, nous nous réjouissons aussi de partir une journée à la mer. Cette année, nous mettrons le cap sur la belle ville de Dieppe, capitale du cerf-volant. Ce sera le 4 juillet et ce sera gratuit. Nous déjeunerons également au jardin avec les bouts de chou de la crèche La Farandole, le 3 juin ; pratiquerons l'improvisation théâtrale le 4 avec les enfants du Centre de Loisirs Saint-Exupéry, enfants que nous retrouverons également lors de la fête des Coteaux le 25 après-midi et lors de notre traditionnelle sortie intergénérationnelle. Après le bus amphibie du mois de mai, nous expérimenterons un nouveau moyen de locomotion : le vélo-rail ! Nous nous rendrons pour l'occasion en Essonne, le 2 juillet et tout le monde ne sera pas obligé de pédaler.... Roulez jeunesse !***

***Comme des grands, en juin, nous nous amuserons et partagerons de bons moments.***

***Abed, Amandine et Valérie***

#### **Séjour à Carqueiranne**

**Pour rappel, paiement du 2<sup>ème</sup> acompte par carte bancaire à l'Espace d'animation des Coteaux du 16 au 20 juin 2025.**

**Les inscriptions pour l'atelier cyber sont toujours ouvertes. Participation de 62 € pour l'année. Paiement par carte bancaire de préférence.**

**Merci de penser à nous fournir (pour ceux qui le souhaitent) vos derniers avis d'imposition (2024) sur les revenus 2023 pour éventuellement pouvoir bénéficier d'un dégrèvement lors de certaines sorties.**





**INSCRIPTIONS**

### LUNDI 2 JUIN

A partir de 10 h 00 inscription sur place à l'Espace d'animation des Coteaux pour la sortie intergénérationnelle au Vélorail de la Vallée de la Juine avec les enfants de l'accueil de loisirs Saint-Exupéry mercredi 2 juillet. Environ 8 euros. Prévoir un pique-nique. Places limitées. Circuit en car prévu.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

14 h 45 : Safari photos « De l'ombre à la lumière » visite commentée par Valérie de la Sainte-Chapelle et découverte des églises du quartier. Sur inscriptions par téléphone à partir du mercredi 28 mai, 14h30. Environ 1 euro. Places limitées. Prévoir pique-nique, appareils photos/smartphones, des chaussures confortables pour la balade. Prévoir titres de transport adaptés (bus/tram/RER).



### MARDI 3 JUIN

A partir de 10 h 00 inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour le safari photos du vendredi 27 juin autour des lieux de culte du 10<sup>e</sup> arrondissement. Gratuit. Places limitées. Prévoir pique-nique et titres de transport adaptés

(bus/métram/tram/RER).

11 h 00 : Pique-nique avec les enfants à la crèche Farandole. Sur inscriptions.



A partir de 14 h 30 inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite commentée par Valérie de l'exposition « L'art est dans la rue » consacrée à l'Age d'Or des affiches illustrées dans Paris à la Belle Epoque. Au musée d'Orsay le jeudi 5 juin 15 h 30 ou le jeudi 12 juin 15 h 30. Gratuit. Places limitées. Prévoir titres

de transport.



### MERCREDI 4 JUIN

A partir de 10 h 00, inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la journée à la mer direction Dieppe vendredi 4 juillet. Gratuit. Places limitées. Circuit en car prévu.

14 h 30 : Atelier théâtre intergénérationnel animé par Corentin au centre de loisirs Saint-Exupéry. Sur inscriptions. Venez-vous initier à des jeux ludiques autour de l'improvisation théâtrale. Fous rires garantis ! Gratuit.

### JEUDI 5 JUIN

10 h 15 - 11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscriptions.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre « de fil en aiguille ».

15 h 30 : Visite commentée par Valérie de l'exposition « L'art est dans la rue » consacrée à l'Age d'Or des affiches illustrées dans Paris à la Belle Epoque. Musée d'Orsay.

Sur inscriptions par téléphone à partir du mardi 3 juin, 14h30. Gratuit. Places limitées. Prévoir titres de transport.



### VENDREDI 6 JUIN

10 h - 11 h 30 : Atelier informatique débutants avec Abed : les 5 étapes de nettoyage de son smartphone. Sur inscriptions.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.





## LUNDI 9 JUIN

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé toute la journée pour cause de jour férié.

## MARDI 10 JUIN

10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique : Focus sur les applications pour se déplacer.

Sur inscriptions.

14 h 30 : Gymnastique cérébrale. Ouvert à tous.



## MERCREDI 11 JUIN

De 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 00 : Atelier d'Art Floral. Sur inscriptions.

Places limitées. Participation de 37 euros.



## JEUDI 12 JUIN

10 h 15 - 11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscriptions.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre « de fil en aiguille ».

15 h 30 : Visite commentée par Valérie de l'exposition « L'art est dans la rue » consacrée à l'Age d'Or des affiches illustrées dans Paris à la Belle Epoque. Musée d'Orsay.

Sur inscriptions par téléphone à partir du mardi 3 juin, 14h30. Gratuit. Places limitées. Prévoir titres de transport.

## VENDREDI 13 JUIN

10 h 30 : Rendez-vous à la Médiathèque pour partager les lectures « coup de cœur » des bibliothécaires. Ouvert à tous.



13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

A partir de 14 h 30, inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite guidée de la Cathédrale Orthodoxe Saint-Alexandre Nevsky Paris 8<sup>e</sup>, du 1<sup>er</sup> juillet. 15€ à régler sur place le jour-même. Places limitées. Prévoir titres de transport.



## LUNDI 16 JUIN

A partir de 10 h 00, inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour l'atelier cuisine d'Amandine du mardi 24 juin 14 h 30. Cake salé tomates séchées, feta et olives. Ingrédients et contenant à apporter. (Précisions lors de l'inscription). Places limitées.

Gratuit.

14 h 30 : Thé ciné aux 3 Pierrots. Au programme, « Les musiciens » de Grégory Magne avec Valérie Donzelli. Astrid Thompson parvient enfin à réaliser le rêve de son père : réunir quatre Stradivarius pour un concert unique attendu par les mélomanes du monde entier. Mais Lise, George, Peter et Apolline, les quatre virtuoses recrutés pour l'occasion, sont incapables de jouer ensemble. Les crises d'égo se succèdent au rythme des répétitions. Sans solution, Astrid se résout à aller chercher le seul qui, à ses yeux, peut encore sauver l'événement : Charlie Beaumont, le compositeur de la partition. Une histoire à la fois drôle et touchante.

5 € à régler le jour-même aux 3 Pierrots. Sur inscriptions.

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.





### MERCREDI 18 JUIN

**Sortie « De la Bergerie nationale au musée des trains miniatures de Rambouillet ».**

**Visite guidée de la Bergerie nationale** créée par Louis XVI en 1784 pour être une ferme modèle en développant l'innovation dans les domaines de l'agriculture et l'élevage. A l'heure actuelle, elle accueille un centre de formation aux enseignements agricoles et aux agriculteurs engagés dans le développement durable, elle abrite également le Conservatoire du Mérinos. L'occasion de mieux connaître son histoire, la réalité agricole et d'approcher au plus près de nos amis les animaux.

**Déjeuner au restaurant et visite guidée du musée Rambolitrain**, le musée du train-jouet de Rambouillet qui, à travers une riche collection, permet de retracer l'histoire du chemin de fer et d'admirer les reproductions minutieuses de paysages, de gares et de villages qui recréent avec fidélité l'atmosphère charmante des lignes ferroviaires d'antan. **Avec dégrèvement de 70 % : 13,50 €, avec dégrèvement de 35 % : 29 €. Sans dégrèvement : 45€. Places limitées.**

### JEUDI 19 JUIN

**10 h 15 - 11 h 15 : Gymnastique douce.** Sur inscriptions.

**13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».**



### VENDREDI 20 JUIN

**10 h - 11 h 30 : Atelier informatique débutants avec Abed : les 5 étapes de nettoyage de son smartphone.** Sur inscriptions.

**13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.**



### LUNDI 23 JUIN

**9 h 30 : Balade des amis des Coteaux dans le Parc du château de Suresnes.** RDV à l'Espace d'animation des Coteaux. Chaussures confortables et vêtements adaptés ainsi qu'une bouteille d'eau sont recommandés. Sous réserve de la météo du jour. Sur inscriptions.

**14 h 00 – 17 h 00 : Venez-vous amuser et tester vos connaissances en équipe lors de notre célèbre quiz des Coteaux. Anniversaires de juin.**



### MARDI 24 JUIN

**10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique : Séance bilan.** Sur inscriptions.

**14 h 30 : Atelier cuisine d'Amandine. Cake salé tomates séchées, feta et olives.** Ingrédients et contenant à apporter. (Précisions lors de l'inscription) Places limitées. Gratuit.

Sur inscription par téléphone à partir du lundi 16 juin, 10 h 00.



### MERCREDI 25 JUIN

**Vers 15 h 00 : Fête des Coteaux.** Nous vous proposons de nous rendre à la Kermesse organisée par le Centre de Loisirs Saint-Exupéry pour passer un bon moment avec les enfants. Une représentation de danse sera également proposée. Sur inscription.

### JEUDI 26 JUIN

**10 h 15 - 11 h 15 : Gymnastique douce.** Sur inscriptions.

**13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».**



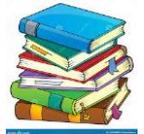


### **VENDREDI 27 JUIN**

**Safari photos autour des lieux de culte du 10e arrondissement. Inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 à partir du mardi 3 juin, 10 h.** Gratuit. Places limitées. Prévoir pique-nique, appareils photos/smartphones, des chaussures confortables pour la balade. Sous réserve de la météo du jour. Prévoir titres de transport adaptés (bus/métro/tram/RER).  
**13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.**

### **LUNDI 30 JUIN**

**13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.**



### **MARDI 1 JUILLET**

**10 h 00 : Cercle de lecture.** Venez avec un livre que vous avez lu. Ouvert à tous.

**15 h 00 : Visite guidée de la Cathédrale Orthodoxe Saint-Alexandre Nevsky Paris 8<sup>e</sup> dans le cadre de nos Safaris photos.** 15€ à régler sur place le jour-même. Places limitées. Prévoir titres de transport. Sur inscription par téléphone à partir du vendredi 13 juin, 10 h 00.



Programmation en ligne sur le site internet de la ville [www.saintcloud.fr](http://www.saintcloud.fr). Dans l'onglet **MON QUOTIDIEN** rubrique Solidarité puis Espace Animation des Coteaux. N'hésitez pas à nous téléphoner pour vous renseigner au 01 46 89 64 86

**L'Espace d'animation des Coteaux est ouvert tout au long de l'année du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h (sauf jours fériés). Les amis des Coteaux y sont les bienvenus en dehors des ateliers et activités proposés, il est toutefois recommandé de se référer au programme et éventuellement de nous appeler au 01 46 89 64 86, pour éviter de trouver porte close en cas d'impératifs extérieurs de l'équipe.**

