



## Programme de mai 2026



### En mai, allons au musée

Ce mois-ci, ce ne sont pas une, pas deux, mais trois expositions majeures que nous vous proposons de découvrir.

Nous plongerons, tout d'abord le 7 mai, à l'Institut du Monde Arabe, dans l'histoire du premier port maritime international, **Byblos, cité millénaire du Liban**, l'une des plus anciennes villes habitées du monde qui joua un rôle clé dans l'histoire méditerranéenne. « *Une histoire qui débuta il y a plus de 8900 ans et dont les protagonistes sont des navigateurs et des marchands, des rois et des pharaons. À découvrir près de 400 pièces d'exception et les dernières découvertes archéologiques du port antique* ». Une merveille !

Au Grand Palais, c'est un Matisse qui se réinvente à l'aube de ses 80 ans, à travers notamment la technique de la gouache découpée, que nous rencontrerons le 12 mai. L'exposition « **Matisse, 1941-1954** », *rétrospective d'envergure inédite en France révèle une pratique pluridisciplinaire foisonnante, où peinture, dessin, illustration, textile et vitrail dialoguent dans une harmonie expressive.* ». Une explosion de couleurs !

Le 22 mai « À l'occasion des 150 ans du Bal du moulin de la Galette (1876), trésor des collections du musée d'Orsay, l'exposition **Renoir et l'amour, la modernité heureuse (1865-1885)** réunit pour la première fois de nombreuses « scènes de la vie moderne » de ce grand peintre de l'impressionnisme. Son regard « amoureux » se manifeste par un goût prononcé pour les conversations, les repas, les danses..., comme dans sa manière de peindre, attentive aux gestes des personnages, à une lumière enveloppante, un équilibre des couleurs... De véritables chefs-d'œuvre !

N'oublions pas pour autant **les femmes qui ont marqué les rues de Saint-Cloud** (balade en compagnie d'Yves Potonet, le 5 mai) ; **la visite du château d'Anet** construite pour Diane de Poitiers, la presque reine, favorite du roi Henri II, véritable joyau de la Renaissance française (sortie le 13 mai), **le spectacle dansé « Mensonge »** aux 3 Pierrots le 21 mai et le **bal aux Heures Claires**, le 29 mai. Il se murmure même que vous pourrez d'ores et déjà prendre vos places pour la sortie du 10 juin. C'est dans l'univers de Claude Monet, du côté de **Giverny**, que nous vous emmènerons...

Promis ce programme existe bel et bien, et ce ne sera pas « **Juste une Illusion** » (Thé-ciné du 11 mai)

*Abed, Amandine et Valérie*

### Du lundi 20 avril au jeudi 7 mai

Des travaux de peinture seront réalisés dans notre structure du lundi 20 avril au jeudi 7 mai, ce qui occasionnera un aménagement de notre programme car nous ne pourrions pas organiser d'ateliers en groupe sur place durant cette période. Nos bureaux resteront ouverts. Merci de votre compréhension.



### Pour les 20 ans des Coteaux, venez chapeautés

A noter sur vos agendas, le 26 juin nous ferons la fête aux Coteaux pour fêter les 20 ans de notre structure. Pour que la fête soit encore plus belle, nous vous proposons de tous porter un couvre-chef (chapeau, casquette, béret...) pour l'occasion, et si cela vous dit n'hésitez pas à le décorer.



### Recherche photos Urgent

Message de rappel : nous vous remercions de nous confier le plus rapidement possible une photo vous représentant alors que vous aviez une vingtaine d'années.

Merci d'avance pour votre participation.

**Les inscriptions pour l'atelier cyber sont toujours ouvertes. Participation de 62 € pour l'année. Paiement par carte bancaire de préférence.**

Merci de penser à nous fournir (pour ceux qui le souhaitent) vos **derniers avis d'imposition** (2025) sur les revenus 2024 pour éventuellement pouvoir bénéficier d'un dégrèvement lors de certaines sorties.

**Nous poursuivons notre projet « La cuisine de mon enfance ». N'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressés, ces recueils de témoignages se poursuivront jusqu'à fin juin. Nous comptons sur vous !**

### Séjour à Balaruc les Bains

**Pour rappel, paiement du 1<sup>er</sup> acompte par carte bancaire + certificat médical à fournir à l'Espace d'animation des Coteaux du 18 au 22 mai 2026.**

#### MERCREDI 29 AVRIL



A partir de 10 h : inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite de l'exposition « Byblos, cité millénaire du Liban » qui aura lieu à l'Institut du Monde Arabe, le 7 mai. Cette visite sera commentée par Valérie. Gratuit Places limitées. Prévoir titres de transport.



#### VENDREDI 1 MAI

Fermeture de l'Espace d'animation des Coteaux pour cause de jour férié.

#### LUNDI 4 MAI



A partir de 10 h : inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite commentée par Valérie de l'exposition « Matisse 1941-1954 » qui aura lieu au Grand Palais le mardi 12 mai après-midi.

Gratuit. Places limitées. Prévoir titres de transport.

#### MARDI 5 MAI

**14 h 15 : Balade avec Yves Potonet au départ de la Mairie de Saint-Cloud.**

A Saint-Cloud, peu de noms féminins s'attachent aux noms des rues. On connaît certes la rue Marie Bonaparte, pourtant beaucoup d'autres noms de femmes sont liés à l'histoire de la ville, soit par leurs combats, leurs engagements, leurs créativité artistiques, leurs courages ou leurs performances sportives. Cette balade nous conduira à travers sentes, allées et petites rues à la rencontre de 10 femmes (certaines connues d'autres inconnues) dont les vies sont attachées à l'histoire, aux architectures et à l'urbanisation de la ville telle qu'elle s'est développée tout au long des siècles.

**Sur inscriptions dès à présent.** A noter que la balade comporte des escaliers et durera environ 1 h 30. **(Sous réserve de la météo)**



### MERCREDI 6 MAI



A partir de 10 h : inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite de l'exposition « Renoir et l'amour, la modernité heureuse (1865-1885) » qui aura lieu au musée d'Orsay le vendredi 22 mai après-midi. Cette visite sera commentée par Valérie.

Gratuit Places limitées. Prévoir titres de transport.

### JEUDI 7 MAI

12 h 30 : Visite commentée par Valérie de l'exposition « Byblos, cité millénaire du Liban » à l'Institut du Monde Arabe.

Inscription par téléphone à partir du 29 avril, 10 h. Gratuit. Prévoir titres de transport. Places limitées.



### VENDREDI 8 MAI

Fermeture de l'Espace d'animation des Coteaux pour cause de jour férié.

### LUNDI 11 MAI

14 h 30 : Thé ciné aux 3 Pierrots. Juste une illusion, un film réalisé par Olivier Nakache et Eric Toledano avec Louis Garrel, Camille Cottin. « Nous sommes en 1985, Vincent, bientôt 13 ans, vit en banlieue parisienne dans une famille de la classe moyenne, entre un grand frère distant et des parents en conflit permanent. Alors qu'il n'est « déjà plus » un enfant et qu'il n'est « pas encore » un adulte nous allons partager ses questions et ses doutes sur l'identité, l'amitié, la famille, la religion, le désir et les premiers élans amoureux. » Un film drôle et profondément humain.

5 € à régler le jour-même sur place aux 3 Pierrots. Sur inscriptions.

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.



### MARDI 12 MAI

10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique : Bilan

15 h 15 : Visite commentée par Valérie de l'exposition « Matisse 1941-1954 » au Grand Palais. Inscription par téléphone à partir du lundi 4 mai, 10 h. Gratuit. Prévoir titres de transport. Places limitées.



### MERCREDI 13 MAI

Sortie à la journée. Visite guidée du château d'Anet, déjeuner au restaurant et visite guidée à la découverte de la culture du safran. Dégrèvement de 70% : 15,82 € ; avec dégrèvement de 35 % : 34,29 € ; sans dégrèvement : 52,75 €. Transport en car.



### JEUDI 14 MAI

Fermeture de l'Espace d'animation des Coteaux pour cause de jour férié.

### VENDREDI 15 MAI

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.





## LUNDI 18 MAI



A partir de 10 h, inscriptions par téléphone pour l'atelier cuisine d'Amandine du 26 mai. Au menu, gâteau fondant amandes et cerises noires. Gratuit. Places limitées.

**INSCRIPTIONS**

A partir de 11 h, inscriptions à l'Espace d'animation des Coteaux pour la sortie du mercredi 10 juin. Journée à Giverny : découverte de l'exposition « Avant les

nymphéas, Monet découvre Giverny 1883-1890 au musée de l'impressionnisme ; déjeuner au restaurant ; découverte de la maison et des jardins de Claude Monet. Dégrèvement de 70% : 16,29 € ; avec dégrèvement de 35 % : 35,30 € ; sans dégrèvement : 54,30 €. Transport en car.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

## MARDI 19 MAI

10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique : Gestion des mots de passe et double authentification.

14 h 30 : Gymnastique cérébrale. Ouvert à tous.



## MERCREDI 20 MAI

De 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 00 : Atelier d'Art Floral. Sur inscriptions. Places limitées. Participation de 37 euros.

## JEUDI 21 MAI

10 h 00 : Spectacle dansé « Le Mensonge » aux 3 Pierrots. « L'histoire délicate d'une petite fille qui a menti un soir à table. En entrant dans sa chambre, elle retrouve son mensonge sous la forme d'un rond rouge. Le lendemain à son réveil, ce rond est encore là, insistant, ineffaçable, le soir au coucher il est toujours là. Au fil des jours, ce rond va gonfler, se multiplier, envahir son espace, allant jusqu'à l'empêcher de bien respirer... Un spectacle poétique qui s'inscrit dans la continuité du projet intergénérationnel initié en mars dernier. Sur inscription. 10 euros à régler le jour-même aux 3 Pierrots. Places limitées.



10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscriptions.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».

## VENDREDI 22 MAI

10 h - 11 h 30 : Atelier informatique débutants avec Abed. Fond d'écran, sécurité et confidentialité. (Sous réserve)

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

15 h 00 : Visite commentée par Valérie de l'exposition Renoir et l'amour, la modernité heureuse (1865-1885) au musée d'Orsay. Inscriptions par téléphone à partir du mercredi 6 mai, 10 h. Gratuit. Places limitées. Prévoir titres de transport.



## LUNDI 25 MAI

Fermeture de l'Espace d'animation des Coteaux pour cause de jour férié.





## MARDI 26 MAI

**10 h 00 : Cercle de lecture.** N'hésitez pas à nous rejoindre dans ce petit groupe fort sympathique pour échanger autour de nos lectures. Ouvert à tous.

**14 h 30 : Atelier cuisine d'Amandine. Gâteau fondant amandes et cerises noires**  
Sur inscription à partir du lundi 18 mai, 10 h. Gratuit. Places limitées.



## JEUDI 28 MAI

**10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce.** Sur inscriptions.

**13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».**

## VENDREDI 29 MAI

**10 h - 11 h 30 : Atelier informatique débutants avec Abed. Fond d'écran, sécurité et confidentialité.** (Sous réserve)

**14 h 00 – 17 h 00 : Bal à la résidence des Heures Claires.**

**15 h 30 : Nous fêterons exceptionnellement les anniversaires d'avril et mai à la Résidence des Heures Claires.**

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.



Programmes et photographies sont en ligne sur le site internet de la ville [www.saintcloud.fr](http://www.saintcloud.fr). Dans l'onglet MON QUOTIDIEN rubrique Solidarité puis Espace Animation des Coteaux. N'hésitez pas à nous téléphoner pour vous renseigner au 01 46 89 64 86

L'Espace d'animation des Coteaux est ouvert tout au long de l'année du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h (sauf jours fériés). Les amis des Coteaux y sont les bienvenus en dehors des ateliers et activités proposés, il est toutefois recommandé de se référer au programme et éventuellement de nous appeler au 01 46 89 64 86, pour éviter de trouver porte close en cas d'impératifs extérieurs de l'équipe.

