



Programme de Mars 2020

Merci de penser à nous fournir vos **derniers avis d'imposition (2019)** pour éventuellement pouvoir bénéficier d'un dégrèvement lors de nos sorties.

Avis aux amateurs de bridge, si vous désirez constituer une table de bridgeurs, n'hésitez pas à nous le faire savoir.

LUNDI 2 MARS

13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société.**

MARDI 3 MARS

10 h 00 – 11 h 00 : **Atelier PRIF équilibre en mouvement.** Complet.



JEUDI 5 MARS

10 h 15 – 11 h 15 : **Gymnastique douce.** Sur inscriptions. Complet.

13 h 30 – 16 h 30 : **Atelier libre d'arts plastiques**



VENDREDI 6 MARS

10 h – 11 h 30 : **Atelier informatique pour débutants.** Sur inscriptions.

13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société.**



LUNDI 9 MARS

A partir de 10 h inscription par téléphone pour l'atelier intergénérationnel **Silver Fourchettes** avec les élèves de Terminal BAC Pro Cuisine du Lycée Santos Dumont (16 mars). Places limitées.

13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société.**



MARDI 10 MARS

10 h 00 – 11 h 00 : **Atelier PRIF équilibre en mouvement.** Complet.

14 h – 15 h 45 : **Conférence Arts et Loisirs au Carré, 3 bis rue d'Orléans. « Marchés et denrées dans l'art »** par Patrick Rambourg, historien des pratiques culinaires et alimentaires, auteur de « L'Art et la table ». Sur inscriptions. Participation de 5 € à régler le jour-même au Carré.



MERCREDI 11 MARS

10 h : **Cercle de lecture.** Venir avec un livre que vous avez lu. Ouvert à tous.



JEUDI 12 MARS

10 h 15 – 11 h 15 : **Gymnastique douce.** Sur inscriptions. Complet

13 h 30 – 16 h 30 : **Atelier libre d'arts plastiques**

14 h 00 – 16 h 00 : **Conférence informatique : Messagerie.** Sur inscriptions. Places limitées.



VENDREDI 13 MARS

10 h 00 : **Balade des amis des Coteaux autour de l'Hippodrome de Saint-Cloud.** Le rendez-vous est fixé sur le parking d'Eco fruits. Chaussures confortables et vêtements adaptés ainsi qu'une bouteille d'eau sont recommandés. Sous réserve de la météo du jour. Sur inscriptions. **L'Espace d'Animation des Coteaux sera fermé le matin.**



13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société.**



LUNDI 16 MARS

A partir de 10 h inscription par téléphone pour l'exposition « Au cœur des Graines » à la Celle Saint-Cloud (lundi 30 mars).

15 h 30/19 h 00 **Atelier culinaire intergénérationnel** Alors que l'émission Top Chef vient de faire son grand retour à la télévision, nous vous proposons de revêtir tablier et toque et de participer à un atelier de cuisine intergénérationnel avec des élèves de terminal BAC Pro Cuisine. L'atelier se déroulera au Lycée Santos Dumont de Saint-Cloud, en partenariat avec Silver Fourchette. Sur inscriptions par téléphone à partir de 10 h, le lundi 9 mars. Places limitées.



13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société**

MARDI 17 MARS

10 h 00 – 11 h 00 : **Atelier PRIF équilibre en mouvement.** Complet.

14 h 00 : **Oyez, Oyez !** La destination de notre prochain séjour « Seniors en vacances » vous sera ici dévoilée. Il se murmure que cela pourrait se dérouler du côté du golfe de Saint-Tropez et que la date du 5 au 12 septembre 2020 aurait déjà été sélectionnée... Venez nombreux découvrir cette belle proposition.



MERCREDI 18 MARS

De 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 00 : **Atelier d'Art Floral.** Sur inscription. Places limitées. Participation de 35€.



JEUDI 19 MARS

10 h 15 – 11 h 15 : **Gymnastique douce.** Sur inscriptions. Complet.

13 h 30 – 16 h 30 : **Atelier libre d'arts plastiques**

VENDREDI 20 MARS

10 h -- 11 h 30 : **Atelier informatique pour débutants.** Sur inscriptions.

14 h 00 : **Dictée Dis-moi Dix mots** aux Coteaux en partenariat avec la médiathèque dans le cadre de La Semaine de la Langue Française et de la Francophonie. Ouvert à tous.



LUNDI 23 MARS

A partir de 10 h à l'Espace d'Animation des Coteaux inscription pour la sortie du mercredi 22 avril : Visite du Musée Grévin, déjeuner au restaurant, visite guidée de l'Ecole des Arts Joailliers de Paris. Avec dégrèvement de 70 % : 12 €, avec dégrèvement de 35 % :

27 €. Sans dégrèvement : 41 €. Places limitées.

14 h 15 : **Thé-ciné, « De Gaulle »** de Gabriel Le Bomin avec Lambert Wilson et Isabelle Carré. 4, 50 € à régler le jour-même aux 3 Pierrots. Sur inscriptions. Circuit en car prévu. L'Espace d'Animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.



MARDI 24 MARS

10 h 00 – 11 h 00 : **Atelier PRIF équilibre en mouvement.** Complet.

14 h 30 – 16 h : **Atelier d'écriture Dis-moi dix mots** dans le cadre de la Semaine de la Langue Française et de la Francophonie. Ouvert à tous.





MERCREDI 25 MARS

Sortie : Visite guidée du Château de La Motte Tilly, déjeuner au restaurant et visite guidée du musée Camille Claudel à Nogent sur Seine. L'Espace d'Animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.



JEUDI 26 MARS

10 h 15 – 11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscriptions. Complet.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques

14 h 00 – 16 h 00 : Conférence informatique : Documents administratifs. Sur inscriptions

VENDREDI 27 MARS

13 h 30 : Jeux de société 15 h 30 : Anniversaires de mars.



LUNDI 30 MARS

15 h 00 : Visite guidée de l'exposition « Au cœur des graines » à la Celle Saint-Cloud. Nous plongerons avec délice dans cet étonnant monde des graines. Nous découvrirons notamment la grande diversité des fruits et des graines (formes, couleurs, structures, saveurs, parfums et stratégies de dissémination) grâce à de nombreux échantillons venant du monde entier. Nous admirerons ensuite des céramiques, sculptures et tissages à base de gousses d'arbres, de racines, d'écorces et de fibres illustrant la rencontre poétique entre le regard d'artistes et l'infinie variété du monde végétal. Un très joli moment. **Sur inscriptions par téléphone à partir de 10 h, le lundi 16 mars. Places limitées.** Circuit en car prévu. **L'Espace d'Animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.**

MARDI 31 MARS

10 h 00 – 11 h 00 : Atelier PRIF équilibre en mouvement. Complet.

14 h 30 : Gymnastique cérébrale. Ouvert à tous.



VENDREDI 3 AVRIL

14 h 00 : Bal aux Heures Claires. Circuit en car. **L'Espace d'Animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.**



Programmes et photographies sont en ligne sur le site internet de la ville www.saintcloud.fr.
N'hésitez pas à nous téléphoner pour vous renseigner au 01 46 89 64 86



LES COTEAUX EN PHOTOS

