



Programme de mars 2026

Vivre ses rêves

Le 13 mars, Saint-Cloud dans les nuages nous fera prendre de la hauteur. Ballons, avions, simulateur de vol..., tel Icare, nous nous imaginerons nous envoler.

Le 16 mars, imaginez que nous touchions le pactole et que nous annonçons à nos proches l'envie de tout garder ! C'est ce que s'apprêtent à faire Miou-Miou et André Dussollier dans le film « Mes chers parents », cette comédie sera programmée pour notre thé-ciné.

Le 18 mars, nous décollerons pour un voyage extraordinaire dans l'univers de Jules Verne. 25 comédiens nous accompagneront dans un monde fantastique à travers 8 décors époustouflants. Au fil de ce spectacle immersif, dans le même esprit que celui que nous avons découvert il y a quelques années au château de Champs-sur-Marne, nous côtoieront avec bonheur Phileas Fogg, le capitaine Nemo, Passepartout, mais aussi George Sand, Thomas Edison, ou Nadar. Ce sera au Grand Hôtel des Rêves, dans le 5^e arrondissement.

Le 25 mars, nous poursuivrons nos découvertes des musées des villes voisines avec le musée Roybet Fould à Courbevoie. Nous serons transportés au temps de l'exposition universelle de 1878 puisque nous visiterons entre autres le pavillon Suède/ Norvège et le superbe pavillon des Indes construits pour l'occasion. Etonnant !

Nous poursuivrons notre plongée dans les souvenirs de « La cuisine de mon enfance » par le biais de rencontres, enregistrements individuels et de deux ateliers d'écriture. Osez nous rejoindre sur ce très beau projet et rêvez que vous redeveniez enfant...

Parlons justement des rêves de jeunesse, c'est avec une classe de CE2 de l'école élémentaire des Coteaux et la compagnie Act2 que nous nous lancerons dans une aventure d'échanges et de théâtre en lien avec le spectacle *Le Mensonge* qui sera présenté aux 3 Pierrots en mai prochain. Ce spectacle mêlera danse et cirque. Rendez-vous ludiques les 9 et 12 mars.

Et quoi de mieux qu'une dictée pour revenir à la réalité. Rassurez-vous l'atterrissage se fera en douceur. Ce sera le 27 mars prochain, le jour des anniversaires, dans le cadre de l'opération Dis-moi dix mots.

Enfin tendez l'oreille, les fantômes de Pierrefonds nous invitent en leur château, inscription prévue le 16. Promis, ce programme de mars ne sera pas qu'une illusion !

Abed, Amandine et Valérie

Les étudiantes de l'IFSI sont de retour !

C'est avec joie que nous accueillons à nouveau du 9 au 20 mars, 4 étudiantes de l'IFSI (Institut de formation en soins infirmiers) de l'hôpital FOCH. Merci de leur réserver, comme les années précédentes, votre meilleur accueil. Les étudiantes animeront des ateliers de prévention « Gare aux chutes » (au choix jeudi 19 ou vendredi 20 mars) dans le cadre de leurs examens. Venez nombreux elles ont besoin de vous. Sur inscription.



Les inscriptions pour l'atelier cyber sont toujours ouvertes. Participation de 62 € pour l'année. Paiement par carte bancaire de préférence.

Merci de penser à nous fournir (pour ceux qui le souhaitent) vos **derniers avis d'imposition (2025)** sur les revenus 2024 pour éventuellement pouvoir bénéficier d'un dégrèvement lors de certaines sorties.

20 ans, avec vous ! Retenez bien la date du 26 Juin ! Nous fêterons ce jour-là les 20 ans de notre belle structure. Nous vous attendrons nombreux pour venir faire la fête avec nous.

Dans l'optique de vous concocter quelques surprises, nous souhaiterions savoir si vous pouviez assez rapidement nous apporter aux Coteaux **une photo de vous lorsque vous aviez environ 20 ans.** Cette photo vous sera restituée bien évidemment dans les plus brefs délais. Merci de ne pas la montrer aux autres amis des Coteaux, la surprise n'en sera que plus grande. Merci d'avance pour votre participation.

Les deux semaines de vacances scolaires seront en grande partie consacrées aux premiers enregistrements individuels dans le cadre de notre projet « La cuisine de mon enfance ». N'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressés, ces recueils de témoignages se poursuivront jusqu'à fin juin. Nous comptons sur vous !

INSCRIPTIONS

MERCREDI 25 FEVRIER

A partir de 10 h : Inscription sur place à l'Espace d'animation des Coteaux pour le spectacle immersif, Jules Verne, le voyage extraordinaire, qui aura lieu le mercredi 18 mars, au Grand Hôtel des Rêves (Paris 5^e). Places limitées. Prévoir titres de transport.

Dégrèvement de 70% : 10,50 € ; avec dégrèvement de 35 % : 22,75 € ; sans dégrèvement : 35 €.

14 h 30 : Visite guidée de l'exposition « Saint-Cloud dans les nuages » au musée des Avelines. COMPLET

JEUDI 26 FEVRIER

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».

VENDREDI 27 FEVRIER

10 h - 11 h 30 : Atelier informatique débutants avec Abed : Téléchargement et tri de fichiers.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



LUNDI 2 MARS

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

JEUDI 5 MARS

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».

VENDREDI 6 MARS

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.





LUNDI 9 MARS

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

15 h 00 – 16 h 30 : Rencontre intergénérationnelle avec les enfants de CE2 à l'école élémentaire des Coteaux. Jeu du menteur, à nous de découvrir qui dit vrai, qui dit faux ! Un beau moment d'échange ! Sur inscriptions. Places limitées.



MARDI 10 MARS

10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique : Le mail-Centre de contrôle.

14 h 00 : Projet « La cuisine de mon enfance ». Venez partager vos souvenirs dans le cadre d'un atelier d'écriture animé par Valérie. Ouvert à tous, même aux grands débutants.

MERCREDI 11 MARS

De 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 00 : Atelier d'Art Floral. Sur inscriptions. Places limitées. Participation de 37 euros.



JEUDI 12 MARS

10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscriptions.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre « de fil en aiguille ».

14 h 00 – 16 h 30 : Atelier de théâtre intergénérationnel avec les enfants de CE2 de l'école élémentaire des Coteaux et la compagnie Act2 à l'école élémentaire des Coteaux.

Sur inscriptions. Places limitées.



VENDREDI 13 MARS

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé le matin jusqu'à 11 h 30.

14 h 30 : Visite guidée de l'exposition « Saint-Cloud dans les nuages » au musée des Avelines.

À travers œuvres, objets et archives, l'équipe du musée met en lumière le rôle essentiel de la ville dans l'histoire aéronautique française et nous invite à un voyage entre innovation, audace et imaginaire. Sur inscription. Places limitées. Gratuit.

LUNDI 16 MARS

INSCRIPTIONS

A partir de 10 h : Inscription sur place à l'Espace d'animation des Coteaux pour la sortie du mercredi 8 avril, comprenant une visite libre du château de Pierrefonds, un déjeuner au restaurant et une visite guidée de la Cité des Brossiers de Tracy-le-Mont, dans l'Oise. Transport en car. Places limitées. Avec dégrèvement de 70 % : 15,28 € ; avec dégrèvement de 35 % : 33,12 € ; sans dégrèvement : 50,95 €.

14 h 30 : Thé ciné aux 3 Pierrots. Au programme, **Mes chers parents** avec André Dussollier et Miou-Miou. Quand Alice et Vincent Gauthier convoquent en urgence leurs trois enfants, la fratrie débarque affolée craignant le pire... mais, bonne nouvelle, leurs parents ont en fait touché le Jackpot ! Le problème : ils ne comptent pas leur donner un centime.

5 € à régler le jour-même aux 3 Pierrots. Sur inscription.

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.





MARDI 17 MARS

10 h 00 : Cercle de lecture. N'hésitez pas à nous rejoindre dans ce petit groupe fort sympathique pour échanger autour de nos lectures. Ouvert à tous.

14 h 30 : Gymnastique cérébrale. Ouvert à tous.



MERCREDI 18 MARS

A partir de 10 h 00 : Inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite guidée du musée Roybet Fould à Courbevoie prévue le mercredi 25 mars. L'occasion de

découvrir le pavillon Suède/Norvège et le pavillon des Indes construits pour l'exposition universelle de 1878 à Paris et d'admirer de nombreuses œuvres du XIXe siècle. Environ 5 euros à régler sur place. Places limitées. Prévoir titres de transport.

A partir de 15 h 00 : Spectacle immersif, Jules Verne, le voyage extraordinaire au Grand Hôtel des Rêves (Paris 5e). Inscription sur place à l'Espace d'animation des Coteaux le mercredi 25 février à partir de 10 h. Places limitées. Prévoir titres de transport. Avec dégrèvement de 70% : 10,50 € ; avec dégrèvement de 35 % : 22,75 € ; sans dégrèvement : 35 €.

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé tout l'après-midi.



JEUDI 19 MARS

10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscriptions.

14 h 30 – 16 h 00 : Ateliers de prévention « Gare aux chutes ! » animés par les stagiaires de l'IFSI (Institut de formation en soins infirmiers) de l'hôpital Foch. Gratuit. Sur inscriptions. Places limitées.



VENDREDI 20 MARS

10 h - 11 h 30 : Atelier informatique débutants avec Abed : Comment gérer mes comptes (Mails, applications etc.) et protection des mots de passe.

14 h 30 – 16 h 00 : Ateliers de prévention « Gare aux chutes ! » animés par les stagiaires de l'IFSI (Institut de formation en soins infirmiers) de l'hôpital Foch. Gratuit. Sur inscriptions. Places limitées.

LUNDI 23 MARS



A partir de 10 h : inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour l'atelier cuisine d'Amandine. Cake citron très fondant, mardi 31 mars, 14 h 30.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



MARDI 24 MARS

10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique : Whatsapp et les SMS.

14 h 00 : Projet « La cuisine de mon enfance ». Venez partager vos souvenirs dans le cadre d'un atelier d'écriture animé par Valérie. Ouvert à tous, même aux grands débutants !



MERCREDI 25 MARS

14 h 00 : Visite guidée du musée Roybet Fould à Courbevoie. L'occasion de découvrir le pavillon Suède/Norvège et le pavillon des Indes construits pour l'exposition universelle de 1878 à Paris et d'admirer de nombreuses œuvres du XIXe siècle. Sur inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 le 18 mars. Environ 5 euros à régler sur place. Places limitées. Prévoir titres de transport.





JEUDI 26 MARS

10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscriptions.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».



VENDREDI 27 MARS

10 h - 11 h 30 : Atelier informatique débutants avec Abed : Comment gérer mes comptes (Mails, applications etc.) et protection des mots de passe.

13 h 30 – 17 h 00 : En ce mois consacré à dis-moi dix mots, venez participer à notre dictée du printemps. Ouvert à tous. Anniversaires de mars.

LUNDI 30 MARS

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



MARDI 31 MARS

14 h 30 : Atelier cuisine d'Amandine. Cake citron très fondant. Sur inscription à partir du lundi 23 mars, 10 h. Gratuit. Places limitées.



Programmes et photographies sont en ligne sur le site internet de la ville www.saintcloud.fr. Dans l'onglet MON QUOTIDIEN rubrique Solidarité puis Espace Animation des Coteaux. N'hésitez pas à nous téléphoner pour vous renseigner au 01 46 89 64 86

L'Espace d'animation des Coteaux est ouvert tout au long de l'année du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h (sauf jours fériés). Les amis des Coteaux y sont les bienvenus en dehors des ateliers et activités proposés, il est toutefois recommandé de se référer au programme et éventuellement de nous appeler au 01 46 89 64 86, pour éviter de trouver porte close en cas d'impératifs extérieurs de l'équipe.

