



Amusons-nous !

Tout d'abord, nous voulions vous remercier pour votre participation active à la Semaine Bleue. Ce fut une semaine riche en émotions. Quelle joie de vous retrouver aussi nombreux !

Pour combattre la grisaille de ce mois de novembre, nous vous avons concocté un programme qui espérons-le, nous réchauffera le cœur. Au menu, un spectacle autour du groupe Abba, à Garches, un bal à la résidence des Heures Claires, un atelier de cuisine autour du Tiramisu de Noël, un après-midi ludique autour de la thématique du mariage (Sainte-Catherine oblige), une extraordinaire expérience de théâtre immersif au Château de Champs-sur-Marne et une découverte du musée des Arts et Métiers.

Sans oublier nos nombreux autres rendez-vous.

N'hésitez pas, venez-vous amuser avec nous.

A très bientôt

Abed, Amandine et Valérie



JEUDI 3 NOVEMBRE

13 h 30 – 16 h 30 : **Atelier libre d'arts plastiques.**

VENDREDI 4 NOVEMBRE

13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société.** Circuit en car prévu.



LUNDI 7 NOVEMBRE

13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société.** Circuit en car prévu.

MARDI 8 NOVEMBRE

10 h 00 – 12 h 00 : **Conférence informatique : Tablette.** Maîtriser le geste tactile, reconnaître et organiser les applications. Sur inscription.



MERCREDI 9 NOVEMBRE

A partir de 10 h 00 inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour les ateliers **cuisine tiramisu de Noël du mardi 22 novembre.** Places limitées. A noter qu'il faudra apporter un contenant ainsi que quelques ingrédients.



JEUDI 10 NOVEMBRE

10 h 15-11 h 15 : **Gymnastique douce.** Sur inscription.

13 h 30 – 16 h 30 : **Atelier libre d'arts plastiques.**



VENDREDI 11 NOVEMBRE

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé toute la journée pour cause de jour férié.



LUNDI 14 NOVEMBRE

A partir de 10h inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour le spectacle de Noël de Garches « Abba for ever » jeudi 24 novembre à 14 h 30 au centre culturel Sidney Bechet. Sur inscription. Places limitées. Gratuit. Circuit en car prévu.

13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société.** Circuit en car prévu.

MARDI 15 NOVEMBRE

14 h 30 : **Gymnastique cérébrale.** Ouvert à tous.





MERCREDI 16 NOVEMBRE

De 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 00 : **Atelier d'Art Floral.** Sur inscription. Places limitées. Participation de 35 €.



JEUDI 17 NOVEMBRE

10 h 15-11 h 15 : **Gymnastique douce.** Sur inscription.
13 h 30 – 16 h 30 : **Atelier libre d'arts plastiques.**



VENDREDI 18 NOVEMBRE



10 h 00 - 12 h 00 : **Atelier informatique avec Abed pour débutants et semi débutants :** Smartphones et tablettes. Sur inscription.

14 h 00 -- 17 h 00 : **Bal à la résidence des Heures Claires.** Circuit en car prévu.

L'Espace d'Animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.



LUNDI 21 NOVEMBRE

A partir de 10 h inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite commentée par Valérie au **Musée des Arts et Métiers.** Gratuit. Places limitées.

Prévoir tickets de transport.

13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société.** Circuit en car prévu.



MARDI 22 NOVEMBRE

10 h 00 – 12 h 00 : **Conférence informatique : Tablette :** Télécharger une application, créer un compte sur une application.



10 h 30 : **Atelier cuisine. Tiramisu de Noël.** Sentez-vous cette bonne odeur d'épice et d'orange qui nous chatouille les narines ? Amandine vous donne rendez-vous pour pâtisser ensemble et se régaler ! Sur inscription. Places limitées. A noter qu'il faudra apporter un contenant ainsi que quelques ingrédients.



14 h 30 : **Atelier cuisine. Tiramisu de Noël.** Sentez-vous cette bonne odeur d'épice et d'orange qui nous chatouille les narines ? Amandine vous donne rendez-vous pour pâtisser ensemble et se régaler ! Sur inscription. Places limitées. A noter qu'il faudra apporter un contenant ainsi que quelques ingrédients.



MERCREDI 23 NOVEMBRE

10 h 00 : **Cercle de lecture. Venir avec un livre que vous avez lu.**

JEUDI 24 NOVEMBRE

10 h 15-11 h 15 : **Gymnastique douce.** Sur inscription.

14 h 30 : **Spectacle de Noël de Garches sur le thème « Abba For Ever » au centre culturel Sidney Bechet.** Circuit en car prévu. Gratuit. Sur inscription par téléphone à partir du lundi 14 novembre 10 h. Places limitées.





VENREDI 25 NOVEMBRE

10 h 00 - 12 h 00 : Atelier informatique avec Abed pour débutants et semi débutants : Smartphones et tablettes

13 h 30 : **Le mariage toute une histoire !** Tout, tout, tout, vous saurez tout sur le mariage à travers les siècles et les pays. Une approche ludique et parfois étonnante. Circuit en car prévu. 15 h 30 : Anniversaire de novembre.

SAMEDI 26 NOVEMBRE

11 h 00 : Le Grand Réveillon au Château de Champs sur Marne. Complet.



LUNDI 28 NOVEMBRE

13 h 30 : Jeux de société. Circuit en car prévu.

MERCREDI 30 NOVEMBRE

14 h 00 : Visite commentée par Valérie au musée des Arts et Métiers. Sur inscription. Places limitées. Gratuit. Prévoir des tickets de transport. L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.



Merci de penser à nous fournir (pour ceux qui le souhaitent) vos **derniers avis d'imposition (2022)** pour éventuellement pouvoir bénéficier d'un dégrèvement lors de certaines sorties.

Nous vous rappelons que les inscriptions par téléphone se font uniquement au 01 46 89 64 86

Rappel des règles sanitaires (sous réserve de modifications) L'accès à l'Espace d'animation des Coteaux n'est désormais plus soumis à la présentation du pass vaccinal. Le port du masque n'est plus obligatoire, mais libre à chacun de le porter ou pas. Les gestes barrière (lavage des mains...) restent d'actualité.

Programmes et photographies sont en ligne sur le site internet de la ville www.saintcloud.fr. Dans l'onglet **MON QUOTIDIEN** rubrique **Solidarité** puis **Espace Animation des Coteaux**. N'hésitez pas à nous téléphoner pour vous renseigner au 01 46 89 64

L'Espace d'animation des Coteaux est ouvert tout au long de l'année du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h (sauf jours fériés). Les amis des Coteaux y sont les bienvenus en dehors des ateliers et activités proposés, il est toutefois recommandé de se référer au programme et éventuellement de nous appeler au 01 46 89 64 86, pour éviter de trouver porte close en cas d'impératifs extérieurs de l'équipe.

