République Française
Ville de Saint-Cloud
Pôle Solidarité, citoyenneté
et santé

Programme de novembre 2026



Mémoire de la cuisine de mon enfance. Extraits du livre d'or

« C'est encore plus beau que je l'imaginais. Bravo et merci à l'équipe des Coteaux et aux seniors qui ont participé à cette très belle exposition. »

« Très belle ambiance, une féérie végétale, une création réalisée dans la bonne humeur, l'échange et l'amour du beau. Merci à tous pour ces beaux moments ensemble. »

« Merci pour ce si joli et émouvant retour « aux sources » de notre enfance. Que de jolis souvenirs. Tout est beau et réussi. Bravo les artistes. »

Mille mercis du fond du cœur pour tout ce que nous vivons et partageons avec vous. Ce thème m'a passionnée et fait remonter de jolis souvenirs d'enfance. Vive les Coteaux et son équipe à laquelle je joins Gisèle. »

Je suis subjuguée par tant de beauté et d'esthétique. La décoration florale est époustouflante, les photos vraiment magnifiques et elles nous plongent chacune dans l'univers de chaque participant. Merci à toute l'équipe, le résultat est au-delà de toutes mes attentes. »

« Une formidable exposition, de vraies recettes de cuisine familiale avec toute une histoire de vie derrière. Bravo à toute l'équipe pour cet exploit et à Gisèle pour son inspiration. »

« Que de souvenirs rassemblés et présentés magnifiquement. Quelle variété dans les recettes. Merci pour ce travail remarquable. »

« Merci à toute l'équipe de l'espace d'animation des Coteaux pour cette merveilleuse initiative. Cette expérience culinaire et culturelle a réveillé en moi de beaux souvenirs d'enfance. Ce fut un plaisir de partager mes origines sénégalaises. »

« J'adore, c'est trop beau ! »

« Magnifique expo ! Témoignages très émouvants. Belles photos, belles compositions, on a envie de se régaler en sortant, elle met en appétit. Le buffet floral est majestueux ! »

« Superbe travail de mémoire qui nous ramène à notre propre jeunesse et à des souvenirs heureux. Merci pour ce travail de mémoire et d'échanges. Le buffet est effectivement magnifique. »



« Magique ! Que c'est beau. Quel beau travail de mémoire. Bravo. Une vraie réussite. » « Bravo à toutes et tous pour ces précieux témoignages touchants. A quand le livre ?« Formidable expo. Vous avez d'années en années des idées remarquables. Encore bravo. » « Une des expositions les plus touchantes jamais vue. Merci. Quelle belle surprise. »

« Une expo fabuleuse avec un chemin de table digne d'un tableau d'Arcimboldo. Photos et anecdotes personnelles qui nous ramènent à un temps que les moins de 20 ans (et même 30 ou 40.) ne peuvent pas connaître sans internet mais avec le poêle à charbon et parfois même sans eau au robinet. Bravo à tout le monde et un peu plus à celle qui a rédigé dans un bien beau texte le déroulement de cette belle histoire collective et à celui qui a embelli les murs de la salle d'exposition grâce à son talent photographique. »
« Quelle imagination extra. Et les recettes ? Avez-vous un blog ou un site ? »
« Exposition chaleureuse, pleine de couleurs qui font du bien au cœur et de recettes qui font du bien au ventre. Merci pour ces sourires et cette nostalgie joyeuse. »
« Bravo pour cette très belle exposition qui nous replonge nous-même dans des souvenirs d'enfance. Somptueuse mise en scène ! Bravo ! »…

Merci encore à tous d'avoir participé à cette belle aventure humaine. L'exposition a rencontré un véritable succès et nous avons partagé une magnifique Semaine Bleue. Vous étiez trop beaux avec vos chapeaux ! A très vite pour un nouveau chapitre…

Abed, Amandine et Valérie

Le coin des infos

Avis de recherche



Nous recherchons activement la **belle nappe** que nous avait prêtée Aleth pour notre projet « Cuisine de la mémoire de mon enfance ». Cette nappe a été utilisée pour la photographie d'Anna. Nous nous sommes peut-être trompés de destinataire lorsque nous vous avons rendu les objets et les nappes utilisés pour les prises de vue. Pourriez-vous svp avoir la gentillesse de vérifier si elle ne se trouve pas chez vous.



Le livre de recettes est en ligne

Pour votre information, vous pouvez retrouver sur les **comptes Facebook et Instagram** de notre ville le lien vous permettant de feuilleter le livre de recettes édité dans le cadre de notre exposition. N'hésitez pas à en parler autour de vous.

Afin de mettre à jour notre base de données, merci de nous faire part de tout changement concernant vos coordonnées téléphoniques, vos mails et contacts à prévenir en cas d'urgence.

Place Santos Dumont – 92210 SAINT-CLOUD – Tél : 01 46 89 64 86 – Email : animation-seniors@saintcloud.fr

Les inscriptions pour l'atelier cyber sont toujours ouvertes. Participation de 62 € pour l'année. Paiement par carte bancaire de préférence.

LUNDI 2 NOVEMBRE



13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

MARDI 3 NOVEMBRE



13 h 00 : Visite guidée par Valérie et Abed de l'exposition « Vive la mariée » à l'Institut du Monde Arabe à Paris. Inscriptions à partir du jeudi 22 octobre, **10 h au 01 46 89 64 86.** Nous découvrirons une sélection exceptionnelle de costumes et parures jamais montrée en France, mise en miroir avec les créations de 27 artistes contemporains originaire du Maghreb et de ses diasporas, qui posent leur regard subjectif sur ce moment important dans la vie sociale et intime. **Gratuit. Places limitées. Prévoir titres de transport.**

MERCREDI 4 NOVEMBRE

De 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 00 : Atelier d'Art Floral. Sur inscriptions. **Places limitées. Participation de 37 euros.**



JEUDI 5 NOVEMBRE



10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscriptions.
13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».

VENDREDI 6 NOVEMBRE



A partir de 10 h : Inscriptions par téléphone au 01 46 89 64 86 pour participer à un Loto Gourmand qui aura lieu le vendredi 20 novembre aux Coteaux. Cette activité s'inscrira dans le projet **« La cuisine dans tous ses états ».** Elle sera proposée par Les Insatiables et financée par la Compagnie des Financeurs. **Places limitées. Gratuit.**

14 h 00 – 17 h 00 : Bal à la résidence des Heures Claires. Ouvert à tous. Venez nombreux même si vous ne dansez pas.



L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.

LUNDI 9 NOVEMBRE



A partir de 10 h, inscriptions par téléphone pour l'atelier cuisine d'Amandine du mardi 24 novembre. Moelleux à la châtaigne. Gratuit. Places limitées.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

MARDI 10 NOVEMBRE

10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique. Sur inscriptions.



A partir de 14 h 30 : Inscriptions par téléphone au 01 46 89 64 86 pour participer à la **visite guidée de l'exposition « Le costume à Versailles au XVIIIe siècle, de la parure à la loque » qui aura lieu le mercredi 18 novembre à 10 h 30 au musée Lambinet de Versailles. Environ 13 euros par personne.** Prévoir titre de transport. Places limitées.

Place Santos Dumont – 92210 SAINT-CLOUD – Tél : 01 46 89 64 86 – Email : animation-seniors@saintcloud.fr



MERCREDI 11 NOVEMBRE L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé pour cause de jour férié.

JEUDI 12 NOVEMBRE

10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscriptions.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».

VENDREDI 13 NOVEMBRE

15 h 00 : Visite guidée de l'exposition « Dans les coulisses du musée » au musée des Avelines. Sur inscription. Places limitées. Gratuit.

LUNDI 16 NOVEMBRE

14 h 15 : Thé ciné aux 3 Pierrots. Les Misérables. Libéré après 19 ans de bagne pour le vol d'un pain, Jean Valjean décide de changer de vie et de faire le bien autour de lui. Sous une fausse identité, il devient avec le temps un notable respecté de tous. Venant en aide à Fantine, une ouvrière mourante, il promet de sauver sa fille, Cosette, des griffes des cruels Thénardier. Mais son passé le rattrape : l'inspecteur Javert, un policier implacable au passé lui aussi tourmenté, le traque sans relâche afin de le renvoyer au bagne. Dans un Paris en pleine révolution, Valjean doit lutter pour protéger Cosette et achever sa rédemption, entre sacrifices et quête de justice. Avec Vincent Lindon.



Sur inscriptions. 5 euros à régler le jour-même sur place.

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.

MARDI 17 NOVEMBRE

10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique. Sur inscriptions.

14 h 30 : Gymnastique cérébrale. Ouvert à tous.





MERCREDI 18 NOVEMBRE

10 h 30 : Visite guidée de l'exposition « Le costume à Versailles au XVIIIe siècle, de la parure à la loque » au musée Lambinet de Versailles. Inscription par téléphone à partir du 10 novembre, 14 h 30. Environ 13 euros par personne. Prévoir titre de transport. Places limitées.

L'Espace animation des Coteaux sera fermé le matin.





JEUDI 19 NOVEMBRE

10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscriptions.

15 h 00 : Visite guidée de l'exposition « Dans les coulisses du musée » au musée des Avelines. Sur inscription. Places limitées. Gratuit.



VENDREDI 20 NOVEMBRE

14 h 00 : Loto gourmand. Sur inscriptions à partir de 10 h le vendredi 6 novembre par téléphone au 01 46 89 64 86**.** Cette activité s'inscrira dans le projet **« La cuisine dans tous ses états ».** Elle sera proposée par Les Insatiables et financée par la Compagnie des Financeurs. **Places limitées. Gratuit.**

LUNDI 23 NOVEMBRE

13 h 30 – 17 h 00 : Décoration du sapin de Noël à l'Espace d'animation des Coteaux. Anniversaires.



SAINT-CLOUD

Place Santos Dumont – 92210 SAINT-CLOUD – Tél : 01 46 89 64 86 – Email : animation-seniors@saintcloud.fr

MARDI 24 NOVEMBRE
10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique. Sur inscriptions.
14 h 30 : Atelier cuisine d'Amandine. Moelleux à la châtaigne. Sur inscription à partir du lundi 9 novembre, 10 h. **Gratuit. Places limitées.**



MERCREDI 25 NOVEMBRE
10 h 00 : Cercle de lecture. N'hésitez pas à nous rejoindre dans ce petit groupe fort sympathique pour échanger autour de nos lectures. Ouvert à tous.



JEUDI 26 NOVEMBRE
10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscriptions.
13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».

VENDREDI 27 NOVEMBRE
10 h – 11 h 30 : Atelier informatique pour débutants avec Abed : Achats sur internet.
Sur inscription.
L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi pour cause de préparation de la décoration du repas de l'amitié.

Du lundi 30 novembre au vendredi 4 décembre : A retenir dans vos agendas, si vous le souhaitez, vous pourrez venir nous aider à installer les décorations du repas de l'Amitié à l'école du Centre (prévu cette année le samedi 5 décembre).







Programmes et photographies sont en ligne sur le site internet de la ville www.saintcloud.fr. Dans l'onglet MON QUOTIDIEN rubrique Solidarité puis Espace Animation des Coteaux. N'hésitez pas à nous téléphoner pour vous renseigner au 01 46 89 64 86
L'Espace d'animation des Coteaux est ouvert tout au long de l'année du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h (sauf jours fériés). Les amis des Coteaux y sont les bienvenus en dehors des ateliers et activités proposés, il est toutefois recommandé de se référer au programme et éventuellement de nous appeler au 01 46 89 64 86, pour éviter de trouver porte close en cas d'impératifs extérieurs de l'équipe.

SAINT-CLOUD

Place Santos Dumont – 92210 SAINT-CLOUD – Tél : 01 46 89 64 86 – Email : animation-seniors@saintcloud.fr


























Place Santos Dumont – 92210 SAINT-CLOUD – Tél : 01 46 89 64 86 – Email : animation-seniors@saintcloud.fr