



Programme de Septembre 2020

Chers amis des Coteaux,

Quelle joie de pouvoir vous annoncer la reprise des activités aux Coteaux !



La date retenue est le **lundi 14 septembre**.

Pour le bien-être de tous et par mesure de sécurité, des règles sanitaires ont dû être établies

- ✓ Accueil limité à 10 personnes dans notre Espace d'animation des Coteaux
- ✓ Port du masque obligatoire
- ✓ Mesures d'hygiène (lavage des mains)
- ✓ Distanciation sociale

Pour respecter ces règles, toutes les activités libres et payantes seront donc obligatoirement soumises à une inscription individuelle par téléphone (uniquement sur le fixe 01 46 89 64 86). Toutes les dates sont indiquées dans le programme ci-dessous.

Ce dispositif est tout aussi contraignant pour vous que pour nous, mais avec la bonne volonté de tous, nous y arriverons, l'essentiel étant de reprendre la vie aux Coteaux. Comme vous pouvez l'imaginer, nous ferons bien évidemment notre maximum pour satisfaire le plus grand nombre.

N'hésitez donc pas à téléphoner pour vous inscrire aux activités, les personnes positionnées sur les listes d'attente seront prioritaires pour l'atelier suivant. En fonction des demandes, nous adapterons notre programmation. Certains ateliers seront également dédoublés, d'autres, comme par exemple la gymnastique douce, seront externalisés, par exemple au centre de loisirs Saint-Exupéry.

Fort heureusement, nous pourrons aussi vous accueillir lorsque vous passerez individuellement aux Coteaux. De préférence, dans la salle du bas et en dehors des ateliers. Si la porte est fermée, n'hésitez pas à sonner (côté gauche du bâtiment, lorsque vous êtes face au bâtiment). Nous serons ravis de vous recevoir. Lorsque cela vous semblera possible, n'hésitez pas à nous prévenir de votre venue.

Notre organisation étant soumise à l'évolution des mesures sanitaires, nous nous adapterons au fil du temps.

Bon retour à tous, la maison aux volets bleus et toute son équipe vous attendent avec impatience !

Abed, Amandine et Valérie





VENDREDI 11 SEPTEMBRE

A partir de 10h inscription par téléphone pour les jeux du lundi 14 septembre. 10 personnes maximum.

A partir de 14 h inscription par téléphone pour l'atelier libre d'arts plastiques du mardi 15 septembre (10 personnes), du jeudi 17 septembre (4 personnes) et pour la conférence informatique du jeudi 17 septembre ou jeudi 24 septembre (6 personnes).

LUNDI 14 SEPTEMBRE

13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société.** 10 personnes maximum. Sur inscriptions par téléphone le vendredi 11 septembre. Circuit en car prévu.



MARDI 15 SEPTEMBRE

A partir de 10 h inscription par téléphone pour les jeux du vendredi 18 septembre (10 personnes).

13 h 30 – 16 h 30 : **Atelier libre d'arts plastiques.** 10 personnes maximum. Chaque participant devra apporter son matériel. Sur inscriptions par téléphone le vendredi 11 septembre.



MERCREDI 16 SEPTEMBRE

A partir de 10 h inscription par téléphone pour l'atelier d'art floral du mercredi 23 septembre (10 personnes).

JEUDI 17 SEPTEMBRE

13 h 30 – 16 h 30 : **Atelier libre d'arts plastiques.** 4 personnes maximum. Chaque participant devra apporter son matériel. Sur inscriptions par téléphone le vendredi 11 septembre.



14 h 00 – 16 h 00 : **Conférence informatique :** Documents administratifs. 6 personnes maximum. Sur inscription par téléphone le vendredi 11 septembre.



VENDREDI 18 SEPTEMBRE

A partir de 10 h inscription par téléphone pour l'atelier libre d'arts plastiques du mardi 22 septembre (10 personnes) et du jeudi 24 septembre (4 personnes).

13 h 30 – 17 h 00 : **Jeux de société.** 10 personnes maximum. Sur inscription par téléphone le mardi 15 septembre. Circuit en car prévu.

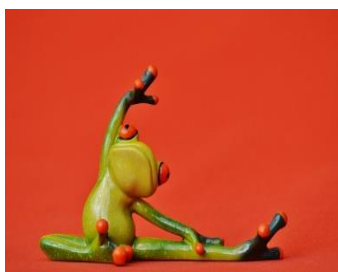


LUNDI 21 SEPTEMBRE

A partir de 10h inscription par téléphone pour la gym douce du jeudi 24 septembre (10 personnes) et les jeux du vendredi 25 septembre (10 personnes).

14 h 15 : **Thé-ciné, « De Gaulle »** de Gabriel Le Bomin avec Lambert Wilson et Isabelle Carré. 4, 50 € à régler le jour-même aux 3 Pierrots. Sur inscriptions. Circuit en car prévu. **Vous pouvez vous inscrire dès maintenant.** Le port du masque sera obligatoire, une distanciation sociale sera observée. L'Espace d'Animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.





MARDI 22 SEPTEMBRE

10 h 00 – 11 h 00 : Atelier PRIF équilibre en mouvement. Complet. 10 personnes maximum.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques. 10 personnes maximum. Chaque participant devra apporter son matériel. Sur inscription par téléphone le vendredi 18 septembre.

MERCREDI 23 SEPTEMBRE

De 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 00 : Atelier d'Art Floral. Participation de 35€. 10 personnes maximum. Sur inscription par téléphone le mercredi 16 septembre.



JEUDI 24 SEPTEMBRE

10 h 15 – 11 h 15 : Gymnastique douce. 10 personnes maximum. Sur inscription par téléphone le lundi 21 septembre. Chaque participant devra apporter s'il le peut son tapis.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques. 4 personnes maximum. Chaque participant devra apporter son matériel. Sur inscriptions par téléphone le vendredi 18 septembre. 4 personnes maximum.

14 h 00 – 16 h 00 : Conférence informatique : Documents administratifs. 6 personnes maximum. Sur inscription par téléphone le vendredi 11 septembre.



VENDREDI 25 SEPTEMBRE

A partir de 10h inscription par téléphone pour « **Drôles d'expressions** » du lundi 28 septembre ou mardi 29 septembre (10 personnes).

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société. 10 personnes maximum. Sur inscription par téléphone le lundi 21 septembre. Circuit en car prévu.



LUNDI 28 SEPTEMBRE

A partir de 10 h inscription par téléphone pour **la gym douce** du jeudi 1 octobre (10 personnes) et pour l'atelier **d'arts plastiques** du jeudi 1 octobre (10 personnes).

13 h 30 – 17 h 00 : Drôles d'expressions : l'occasion de (re)découvrir ensemble de façon ludique la signification et l'origine d'un grand nombre d'expressions françaises que l'on utilise tous les jours sans vraiment les connaître. 10 personnes maximum. Sur inscription par téléphone le vendredi 25 septembre. Circuit en car prévu.

MARDI 29 SEPTEMBRE

10 h 00 – 11 h 00 : Atelier PRIF équilibre en mouvement. Complet. 10 personnes maximum.

14 h 00 – 17 h 00 : Drôles d'expressions : l'occasion de (re)découvrir ensemble de façon ludique la signification et l'origine d'un grand nombre d'expressions françaises que l'on utilise tous les jours sans vraiment les connaître. 10 personnes maximum. Sur inscription par téléphone le vendredi 25 septembre.



MERCREDI 30 SEPTEMBRE

A partir de 10h inscription par téléphone pour **les jeux** du vendredi 2 octobre (10 personnes).

Programmes et photographies sont en ligne sur le site internet de la ville www.saintcloud.fr. N'hésitez pas à nous téléphoner pour vous renseigner au 01 46 89 64 86

