



## Programme de Septembre 2021

**Chers amis des Coteaux,**

Enfin !

L'heure de la rentrée a sonné ! Quelle joie de vous retrouver, vous nous avez tellement manqué...

Lundi 13 septembre, 13 h 30, les portes de la maison aux volets bleus s'ouvriront à nouveau pour accueillir les amis de l'Espace d'animation des Coteaux.

Une reprise en douceur pour que chacun puisse retrouver ses marques, se rassurer.

Au menu : des jeux, des balades, de l'art plastique, un atelier créatif et surtout le plaisir d'échanger...

A noter sur vos agendas, un moment convivial vous sera proposé le mardi 14 septembre après-midi pour fêter tranquillement nos retrouvailles. Venez à votre convenance, nous bavarderons autour d'un thé ou d'un café.

Pour information, nous procéderons obligatoirement au contrôle du "pass sanitaire" à l'entrée de la structure.



A très vite,

**Abed, Amandine et Valérie**



### **LUNDI 13 SEPTEMBRE**

**13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société. Circuit en car.**

### **MARDI 14 SEPTEMBRE**

**13 h 30 – 17 h 00 : Thé ou Café.** Que vous soyez thé ou café, avec ou sans sucre, n'hésitez pas à nous rendre visite à votre convenance dans l'après-midi. Nous bavarderons avec plaisir, de tout, de rien, mais surtout de la joie de se retrouver.



### **JEUDI 16 SEPTEMBRE**

**10 h 00 : Balade des amis des Coteaux au Parc de Saint-Cloud** Le rendez-vous est fixé devant la maison de l'amitié au bout de la rue des écoles. Chaussures confortables et vêtements adaptés ainsi qu'une bouteille d'eau sont recommandés. *Sur inscriptions. Annulation si la météo est capricieuse.*

**13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques.**



### **VENDREDI 17 SEPTEMBRE**

**13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société. Circuit en car.**



### **LUNDI 20 SEPTEMBRE**

**13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société. Circuit en car.**



## MARDI 21 SEPTEMBRE

**14 h 30 – 16 h 30 : Après-midi créatif autour du mandala.** Colorier un mandala est une des rares activités qui fait fonctionner les deux hémisphères du cerveau en même temps : le côté droit pour le sens artistique, l'intuition et la créativité, le côté gauche pour l'organisation, la logique, la gestion de l'espace et de la symétrie. Cet équilibre cérébral offre une sensation de détente, de paix et de bien-être. Nous en avons tous bien besoin...Nul besoin d'être un artiste reconnu, osez, venez !



## JEUDI 23 SEPTEMBRE

**10 h 00 : Balade des amis des Coteaux au Parc du château à Suresnes.** Le rendez-vous est fixé à l'arrêt de bus 244 Val d'Or (côté Suresnes en descendant, bd Henri Sellier) Chaussures confortables et vêtements adaptés ainsi qu'une bouteille d'eau sont recommandés. *Sur inscriptions. Annulation si la météo est capricieuse. Prévoir 2 tickets de bus. RDV 10 h 30 devant parc du château pour ceux qui désirent venir par leurs propres moyens.*



**13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques.**



## VENDREDI 24 SEPTEMBRE

**13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.** *Circuit en car.*



## LUNDI 27 SEPTEMBRE

**13 h 30 : Petit bac :** N'ayez crainte, nous ne vous demanderons pas de rédiger une dissertation d'histoire ou de philosophie, ni de résoudre des problèmes mathématiques ! (La rentrée vient tout juste de sonner.). Afin de ménager nos neurones, nous commencerons en douceur avec Petit Bac, un jeu ludique et accessible à tous. Nous déterminerons des thèmes et il vous faudra trouver des mots commençant par des lettres alphabétiques données. Bonne humeur assurée. *Circuit en car.*

**15 h 30 : anniversaires de septembre**



## MARDI 28 SEPTEMBRE

**Dans les jardins de Bagatelle.** Si Dame météo le permet, en route pour une belle journée dans les Jardins de Bagatelle. Au menu, promenade au milieu des fleurs de saison et pique-nique. *Prévoir 2,50€ pour l'entrée du parc + pique-nique + ticket de tram et bus, sans oublier chapeau ou petit pull, crème solaire ou parapluie et chaussures confortables. Inscriptions obligatoires avant le vendredi 24 septembre (17 h 00). Possibilité de nous retrouver sur place, 11 h devant l'entrée du parc ou de partir en groupe des Coteaux, RDV à 10 h à l'Espace d'Animation des Coteaux (tram + bus 244). L'Espace d'Animation des Coteaux sera fermé toute la journée.*



## JEUDI 30 SEPTEMBRE

**13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques.**



### Rappel des règles sanitaires

Pour le bien-être de tous et par mesure de sécurité, des règles sanitaires ont dû être établies

- ✓ **Contrôle obligatoire du Pass sanitaire à l'entrée de l'Espace d'animation des Coteaux**
- ✓ **Mesures d'hygiène (lavage des mains obligatoire)**
- ✓ **Port du masque non obligatoire pour le moment.**

