



C'est la rentrée !

Pour commencer en douceur, nous vous proposons de nous retrouver, le 5 septembre, autour d'un café, d'un thé ou d'un bon chocolat (dont Abed a le secret...) pour fêter la rentrée aux Coteaux. Le temps fort de ce mois de septembre sera sans aucun doute le séjour aux Issambres, du 16 au 23, et nous sommes ravis de pouvoir à nouveau partager cette belle aventure avec les amis des Coteaux. A cela s'ajouteront, un bel après-midi à la Malmaison dans le cadre des journées du Patrimoine, en partenariat avec l'Institut des Hauts-de-Seine, l'atelier cuisine d'Amandine autour d'un gaspacho et wrap au saumon, la gymnastique cérébrale, la reprise de la gymnastique douce et des ateliers informatique, le cercle de lecture... Enfin, c'est avec grand plaisir que nous reprendrons nos ateliers d'art floral où les débutants sont les bienvenus.

A très vite !

Abed, Amandine et Valérie

VENDREDI 1 SEPTEMBRE

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



LUNDI 4 SEPTEMBRE

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



MARDI 5 SEPTEMBRE

A partir de 10 h inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite guidée du Château de la Malmaison du mercredi 13 septembre, invitation de l'Institut des Hauts-de-Seine dans le cadre des journées du Patrimoine. Gratuit. Transport en car.

15 h 00 : Café de rentrée. Nous vous proposons de nous retrouver lors d'un moment convivial autour d'un café, d'un thé ou chocolat pour fêter la rentrée à l'Espace d'animation des Coteaux.



JEUDI 7 SEPTEMBRE

A partir de 10 h inscription par téléphone au 01 46 89 64 86 pour l'atelier cuisine d'Amandine, Gaspacho et wrap au saumon, mardi 19 septembre à 14 h 30.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques.



VENDREDI 8 SEPTEMBRE

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



LUNDI 11 SEPTEMBRE

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

MARDI 12 SEPTEMBRE



10 h : Cercle de lecture. Ouvert à tous. Venez avec un livre que vous avez lu.

MERCREDI 13 SEPTEMBRE

14 h 00 – 17 h 30 : Visite guidée du Château de la Malmaison, des jardins et pavillons extérieur, parcours en petit train jusqu'à l'Orangerie où un cocktail sera offert, dans le cadre des journées du Patrimoine. Invitation de l'Institut des Hauts-de-Seine. Gratuit. Transport en car. Sur inscription par téléphone au 01 46 89 64 86, à partir du mardi 5 septembre, 10 h.



JEUDI 14 SEPTEMBRE

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques.

13 h 30 – 16 h 30 : Dépose des valises à l'Espace d'animation des Coteaux, pour les participants au séjour.



VENDREDI 15 SEPTEMBRE

10 h – 12 h et 13 h 30 – 16 h 30 : Dépose des valises à l'Espace d'animation des Coteaux, pour les participants au séjour.



LUNDI 18 SEPTEMBRE

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



MARDI 19 SEPTEMBRE

10 h 00 – 12 h 00 : Atelier informatique. Bilan et utilisation de sa boîte mail Sur inscription.

14 h 30 : Atelier cuisine d'Amandine. Gaspacho et wrap au saumon. Sur inscription à partir du jeudi 7 septembre, 10 h.



JEUDI 21 SEPTEMBRE

10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscription.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques.



VENDREDI 22 SEPTEMBRE

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



LUNDI 25 SEPTEMBRE

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



MARDI 26 SEPTEMBRE

10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique. Les démarches administratives et France Connect. Sur inscription.

14 h 30 : Gymnastique cérébrale. Ouvert à tous.



MERCREDI 27 SEPTEMBRE

De 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 00 : Atelier d'Art Floral. Sur inscription. Places limitées. Participation de 35 €.



JEUDI 28 SEPTEMBRE

10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscription.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques.



VENDREDI 29 SEPTEMBRE

10 h-12 h 00 : Conférence informatique d'Abed. Smartphone. Sur inscription.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société et anniversaires de septembre.



Retenez bien la date du 9 au 13 octobre, ce sera La Semaine Bleue. Activités surprises tous les jours, du lundi au vendredi.





Programmes et photographies sont en ligne sur le site internet de la ville www.saintcloud.fr. Dans l'onglet MON QUOTIDIEN rubrique Solidarité puis Espace Animation des Coteaux. N'hésitez pas à nous téléphoner pour vous renseigner au 01 46 89 64 86

L'Espace d'animation des Coteaux est ouvert tout au long de l'année du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h (sauf jours fériés). Les amis des Coteaux y sont les bienvenus en dehors des ateliers et activités proposés, il est toutefois recommandé de se référer au programme et éventuellement de nous appeler au 01 46 89 64 86, pour éviter de trouver porte close en cas d'impératifs extérieurs de l'équipe.

