



Rentrée express

Un petit café, un thé, une douceur ?

Aux Coteaux, septembre débute toujours dans la bonne humeur ;

Vite, vite, on boucle les valises, direction la gare de Lyon

A Carqueiranne, nous filons, tout à côté de Toulon ;

De retour à la capitale, cap sur le musée des Arts décoratifs,

La mode est une fête, Paul Poiret y appose sa griffe ;

A quelques encablures, le Vélorail de la Juine nous attend,

A 100 à l'heure nous pédalons, avec les enfants ;

Aux 3 Pierrots, Dany Boon et Audrey Fleurot, parents d'un jeune garçon,

Nous touchent dans *Regarde*, un film plein d'émotion ;

Classique, chansons françaises ou internationales,

Pour les anniversaires, on programme un quiz musical ;

Exceptionnel, Versailles nous reçoit dans la salle du Congrès,

La République y est fêtée et nous sommes conviés ;

Pour reprendre quelques forces, cookies framboise et chocolat blanc,

Dans notre cuisine toute neuve, cela fleure bon l'instant gourmand ;

Reprise de la gym, de l'art floral, de l'informatique, de la mémoire,

Tout en préparant notre belle Semaine Bleue, quelle histoire !

Abed, Amandine et Valérie

Semaine Bleue, 1, 2, 3..., on est presque prêts

Tic-Tac, le compte à rebours a commencé..., du lundi 6 au vendredi 10 octobre, nous célébrerons notre Semaine Bleue, avec notamment le **7 octobre au Carré, l'inauguration de notre exposition « Sacré patrimoine ! Paris et ses lieux de culte »**. Nous vous y attendons nombreux.

Les inscriptions pour l'atelier cyber sont toujours ouvertes. Participation de 62 € pour l'année. Paiement par carte bancaire de préférence.

Merci de penser à nous fournir (pour ceux qui le souhaitent) vos **derniers avis d'imposition (2024)** sur les revenus 2023 pour **éventuellement pouvoir bénéficier d'un dégrèvement lors de certaines sorties.**

LUNDI 1^{er} septembre

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



MARDI 2 SEPTEMBRE

14 h 00 : Café de rentrée. Nous vous proposons de nous retrouver lors d'un moment convivial autour d'un café, d'un thé ou chocolat pour fêter la rentrée à l'Espace d'animation des Coteaux.

Ouvert à tous.





MERCREDI 3 SEPTEMBRE



A partir de 10 h inscriptions par téléphone au 01 46 89 64 86 (pour les personnes non encore inscrites) pour la visite privilège « Le Versailles de la République » au château de Versailles le lundi 29 septembre. Ouverture exceptionnelle de la salle du Congrès et de l'appartement du président du Congrès. En partenariat avec l'Institut des Hauts-de-Seine.

Gratuit. Prévoir titres de transport. Places limitées.



JEUDI 4 SEPTEMBRE

13 h 30 – 16 h 30 : Dépose des valises à l'Espace d'animation des Coteaux, pour les participants au séjour.

VENDREDI 5 SEPTEMBRE



A partir de 10 h inscriptions par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite libre de l'exposition Paul Poiret, la mode est une fête au musée des Arts Décoratifs, mardi 16 septembre, 11 h 15. Une immersion dans l'univers foisonnant du créateur, de la Belle Époque aux Années folles.

Gratuit. Prévoir titres de transport. Places limitées.

10 h – 12 h et 13 h 30 – 15 h 30 : Dépose des valises à l'Espace d'animation des Coteaux, pour les participants au séjour.

LUNDI 8 SEPTEMBRE

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

JEUDI 11 SEPTEMBRE

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre « de fil en aiguille ».

VENDREDI 12 SEPTEMBRE

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



LUNDI 15 SEPTEMBRE



A partir de 10 h inscriptions par téléphone au 01 46 89 64 86 pour l'atelier cuisine d'Amandine. Cookies framboise et chocolat blanc, mardi 30 septembre à 14 h 30. Ingrédients et contenant à apporter (précisions lors de l'inscription).

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

MARDI 16 SEPTEMBRE

11 h 15 : Visite libre de l'exposition Paul Poiret, la mode est une fête au musée des Arts Décoratifs. Une immersion dans l'univers foisonnant du créateur, de la Belle Époque aux Années folles. Inscriptions à partir du vendredi 5 septembre au 01 46 89 64 86. Gratuit. Prévoir titres de transport. Places limitées.





MERCREDI 17 SEPTEMBRE

Journée intergénérationnelle au Vélorail de la Vallée de la Juine (Essonne) avec les enfants de l'accueil de loisirs Saint-Exupéry. Tout le monde ne sera pas obligé de pédaler !

Prévoir un pique-nique. 8 € sans dégrèvement, 5 € avec dégrèvement de 35 %, 2 € avec dégrèvement de 70 %.

Circuit en car prévu.

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé à partir de 14 h 30.

JEUDI 18 SEPTEMBRE

10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscription.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».



VENDREDI 19 SEPTEMBRE

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



LUNDI 22 SEPTEMBRE

14 h 30 : Thé ciné aux 3 Pierrots. Au programme, Regarde un film d'Emmanuel Poulain-Arnaud, avec Audrey Fleurot et Dany Boon. Chris et Antoine ont bien du mal à s'entendre depuis leur divorce. Mais, lorsqu'on leur annonce que leur fils de 16 ans est atteint d'une maladie rare, qui va lui faire perdre la vue, ils s'efforcent de mettre leurs rancœurs de côté. Les ex-conjoints embarquent leur fils pour des vacances inoubliables, bien décidés à lui offrir ses plus beaux souvenirs.

5 € à régler le jour-même aux 3 Pierrots. Sur inscription.

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.



MARDI 23 SEPTEMBRE

10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique : Découverte de l'ordinateur. Sur inscriptions.

14 h 30 : Gymnastique cérébrale. Ouvert à tous.



MERCREDI 24 SEPTEMBRE

De 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 00 : Atelier d'Art Floral. Sur inscriptions.

Places limitées. Participation de 37 euros.

JEUDI 25 SEPTEMBRE

10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscription.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».

VENDREDI 26 SEPTEMBRE

14 h 00 – 17 h 00 : Musique classique, chansons françaises ou internationales..., chacun pourra exprimer ses connaissances musicales lors d'un quiz concocté par nos collègues de la médiathèque. Un joli moment festif qui sera **suivi par les anniversaires de septembre.**



A la découverte de l'ordinateur



LUNDI 29 SEPTEMBRE

11 h 15 Visite privilégiée « Le Versailles de la République » au château de Versailles. En partenariat avec l'Institut des Hauts-de-Seine. Grâce à cette visite vous découvrirez la place qu'a tenue le château de Versailles dans le système républicain français à travers les Salles Empire, l'Appartement du Président du Congrès et l'ouverture exceptionnelle de la Salle du Congrès.

Pour les personnes qui ne seraient pas déjà inscrites, inscription par téléphone à partir de mercredi 3 septembre 10 h.

Places limitées. Gratuit. Prévoir titres de transport.

L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé de 9 h 30 à 14 h 30.

14 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

MARDI 30 SEPTEMBRE

14 h 30 : Atelier cuisine d'Amandine. Cookies framboise et chocolat blanc. Sur inscription à partir du lundi 15 septembre, 10 h. Ingrédients et contenant à apporter (précisions lors de l'inscription). Gratuit. Places limitées.



Programmation en ligne sur le site internet de la ville www.saintcloud.fr. Dans l'onglet **MON QUOTIDIEN** rubrique Solidarité puis Espace Animation des Coteaux. N'hésitez pas à nous téléphoner pour vous renseigner au 01 46 89 64 86

L'Espace d'animation des Coteaux est ouvert tout au long de l'année du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h (sauf jours fériés). Les amis des Coteaux y sont les bienvenus en dehors des ateliers et activités proposés, il est toutefois recommandé de se référer au programme et éventuellement de nous appeler au 01 46 89 64 86, pour éviter de trouver porte close en cas d'impératifs extérieurs de l'équipe.