

Programme de septembre 2026

Télégramme de rentrée

C'est la rentrée. Stop.
Sommes ravis de vous retrouver. Stop.
Reprise des ateliers. Stop.
La préparation de la Semaine Bleue bat son plein. Stop.
Mémoire de la cuisine de mon enfance mijote. Stop.
Séjour à Balaruc-les-Bains programmé. Stop.
Les héros du Louvre au ciné. Stop.
Le petit château de Sceaux à visiter. Stop.
L'expo Plumes du Paradis à réserver. Stop.
Hâte de partager. Stop



Abed, Amandine et Valérie

Afin de mettre à jour notre base de données, merci de nous faire part de tout changement concernant vos coordonnées téléphoniques, vos mails et contacts à prévenir en cas d'urgence.

Les inscriptions pour l'atelier cyber sont toujours ouvertes. Participation de 62 € pour l'année. Paiement par carte bancaire de préférence.

Semaine Bleue, 1, 2, 3..., on est presque prêts

Tic-Tac, le compte à rebours a commencé..., du lundi 5 au vendredi 9 octobre, nous célébrerons notre Semaine Bleue, avec notamment le **6 octobre au Carré, l'inauguration de notre exposition « Mémoire de la cuisine de mon enfance »** et les **20 ans des Coteaux le 9 octobre lors de la clôture**. Nous vous y attendons nombreux. N'oubliez pas de préparer votre plus beau chapeau.

JEUDI 3 SEPTEMBRE

13 h 30 – 16 h 30 : Dépose des valises à l'Espace d'animation des Coteaux, pour les participants au séjour.

VENDREDI 4 SEPTEMBRE

10 h – 12 h et 13 h 30 – 15 h 30 : Dépose des valises à l'Espace d'animation des Coteaux, pour les participants au séjour.

LUNDI 7 SEPTEMBRE

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



JEUDI 10 SEPTEMBRE

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».



VENDREDI 11 SEPTEMBRE

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



LUNDI 14 SEPTEMBRE

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



MERCREDI 16 SEPTEMBRE

10 h 00 : Cercle de lecture. N'hésitez pas à nous rejoindre dans ce petit groupe fort sympathique pour échanger autour de nos lectures. Ouvert à tous.

14 h 30 : Gymnastique cérébrale. Ouvert à tous.



JEUDI 17 SEPTEMBRE

10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscriptions.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».



VENDREDI 18 SEPTEMBRE

10 h - 11 h 30 : Atelier informatique débutants avec Abed. Sur inscriptions.

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.

LUNDI 21 SEPTEMBRE



A partir de 10 h, inscriptions par téléphone au 01 46 89 64 86 pour l'atelier cuisine d'Amandine du mardi 29 septembre. Au menu, gaspacho de pastèque à la tomate et fêta et clafoutis aux cerises. Gratuit. Places limitées.

14 h 30 : Thé ciné aux 3 Pierrots. **Les Héros du Louvre**. Alors que la Seconde Guerre mondiale éclate et que l'invasion allemande est imminente, Babi Maklouf, gardien de nuit au Musée du Louvre, se voit confier la tâche de transporter certains de ses trésors hors de Paris. C'est le début d'une aventure familiale épique et dangereuse à travers la France occupée, liant à jamais le destin de ces œuvres à la famille Maklouf. **Sur inscriptions. 5 euros à régler le jour-même sur place. L'Espace d'animation des Coteaux sera fermé l'après-midi.**



MARDI 22 SEPTEMBRE

10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique : Achats en ligne : Vinted, Le Bon Coin. Sur inscriptions.

MERCREDI 23 SEPTEMBRE

De 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 16 h 00 : Atelier d'Art Floral. Sur inscriptions. Places limitées. Participation de 37 euros.

JEUDI 24 SEPTEMBRE

10 h 15-11 h 15 : Gymnastique douce. Sur inscriptions.

13 h 30 – 16 h 30 : Atelier libre d'arts plastiques et atelier libre «de fil en aiguille ».





VENDREDI 25 SEPTEMBRE



A partir de 10 h, inscriptions par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite privilège et guidée du Petit Château de Sceaux le lundi 12 octobre. En partenariat avec l'Institut des Hauts-de-Seine. **Places limitées. Gratuit. Circuit en car prévu.**

13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société + anniversaires d'août et septembre.

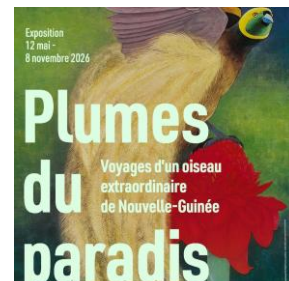
LUNDI 28 SEPTEMBRE



A partir de 10 h, inscriptions par téléphone au 01 46 89 64 86 pour la visite guidée par Valérie de l'exposition « Plumes du Paradis » qui aura lieu le mercredi 21 octobre matin au musée du Quai Branly. Des forêts de Nouvelle-Guinée aux tableaux des

grands maîtres de l'école du Nord, une traversée fascinante sur les traces des oiseaux de paradis, créatures flamboyantes qui captivent le monde depuis cinq siècles. **Gratuit. Places limitées. Prévoir titres de transport.**

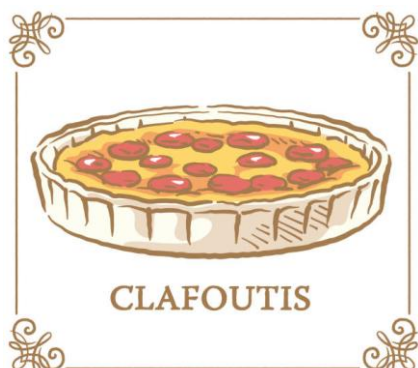
13 h 30 – 17 h 00 : Jeux de société.



MARDI 29 SEPTEMBRE

10 h 00 – 12 h 00 : Conférence informatique : Gestion des photos et albums en ligne. Sur inscriptions.

14 h 30 : Atelier cuisine d'Amandine. Gaspacho de pastèque à la tomate et féta et clafoutis aux cerises. Sur inscription à partir du lundi 21 septembre, 10 h. **Gratuit. Places limitées.**



Programmes et photographies sont en ligne sur le site internet de la ville www.saintcloud.fr. Dans l'onglet MON QUOTIDIEN rubrique Solidarité puis Espace Animation des Coteaux. N'hésitez pas à nous téléphoner pour vous renseigner au 01 46 89 64 86

L'Espace d'animation des Coteaux est ouvert tout au long de l'année du lundi au vendredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h (sauf jours fériés). Les amis des Coteaux y sont les bienvenus en dehors des ateliers et activités proposés, il est toutefois recommandé de se référer au programme et éventuellement de nous appeler au 01 46 89 64 86, pour éviter de trouver porte close en cas d'impératifs extérieurs de l'équipe.

