



**DÉBUT DES ACTIVITÉS LE 18 SEPTEMBRE 2023**

**2023 - 2024**

# **ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS AQUATIQUES**

**De 6 MOIS à 10 ANS**





## CALENDRIER 2023/2024

### ÉCOLES DES SPORTS TERRESTRES ET AQUATIQUES :

Point information au Forum des associations :  
Samedi 9 septembre 2023 de 14h à 18h

### DÉBUT DES ACTIVITÉS :

Le 18 septembre 2023

### FIN DES ACTIVITÉS :

Le 22 juin 2024 inclus (pas de récupération des jours fériés)

### AQUAKID'S :

Le samedi 15 juin 2024 (réservé aux enfants inscrits à l'EDSA de 10h à 12h,  
ouvert à tous de 14h à 18h)

### FÊTE DE L'ÉCOLE DES SPORTS :

Le samedi 29 juin 2024 de 10h à 19h au jardin de l'Avre

# ÉDITO

Chères Clodoaldiennes,  
chers Clodoaldiens,



La Ville de Saint-Cloud favorise à travers sa politique sportive la découverte et l'apprentissage de la natation pour les enfants de 3 à 10 ans via son École des Sports aquatiques. L'activité physique et sportive est essentielle, elle favorise le développement musculaire, l'acquisition des équilibres, la coordination et la motricité. Elle met également en avant les valeurs fondamentales que sont l'esprit d'équipe, le respect d'autrui et la maîtrise de soi, tout en développant le goût de l'effort.

En lien avec le Ministère des sports, nous soutenons le « plan aisance aquatique », avec comme objectif de prévenir les noyades et développer, dès le plus jeune âge, l'adaptation au milieu aquatique.

Ce projet a séduit plus de 400 enfants l'an dernier, gage de notre savoir-faire.

Pour la saison 2023/2024, l'École des Sports aquatiques innove et favorise les jeunes Clodoaldiens dans le processus des inscriptions.

Début des réinscriptions pour les enfants inscrits à l'École des Sports en 2022/2023 à partir du 5 juin à la piscine et à partir du 5 juillet pour les nouveaux inscrits Clodoaldiens (après dépôt préalable de votre dossier administratif depuis le 9 mai).

Je vous laisse découvrir cette nouvelle plaquette en famille !

Bien sportivement,

**Jean-Claude Tremintin**  
Adjoint au maire délégué au Sport

# ÉCOLE DES SPORTS AQUATIQUES

La durée des cours est de :

- 45 minutes pour les niveaux 1 à 9
- 1 heure pour les niveaux 10, 11 et 12

## Bébés dans l'eau

Enfants de 6 mois à 3 ans

Début des activités le 23 septembre 2023

Objectifs :

- Découvertes sensorielles
  - Familiarisation avec le milieu aquatique
  - Développement psychomoteur et affectif (moment privilégié avec son enfant)
- Activité réservée aux enfants de 6 mois à 3 ans à jour de la 2<sup>e</sup> vaccination DT Polio (copie à déposer sur votre Espace Famille dans le dossier administratif EDS).
- Il est obligatoire pour les tout-petits d'utiliser des couches résistantes à l'eau.

## Jardin aquatique

Enfants de 3 à 4 ans

Niveaux 1 et 2

Objectifs :

- Découvrir une nouvelle autonomie
- Se familiariser avec l'eau
- Apprendre à s'immerger

Enfants de 4 à 5 ans

Niveaux 3 et 4

Objectifs :

- Acquérir et approfondir ses repères sous l'eau
- S'initier aux premiers déplacements, avec ou sans matériel de flottaison, dans différentes positions (ventrale et dorsale)
- Être à l'aise dans l'eau

Enfants de 5 à 6 ans

Niveaux 5 et 6

- Découverte des premières techniques de nage
- Optimiser ses déplacements dans différentes positions (ventrale, dorsale) sans matériel de flottaison
- Découverte de la profondeur

## École de natation

Enfants de 6 à 7 ans

Niveaux 7 et 8

Objectifs :

- Apprendre des nages codifiées (crawl, brasse, dos crawlé)
- Augmenter la distance de base de déplacement
- S'initier au sauvetage, au water-polo, au plongeon et à la nage avec palmes

Enfants de 7 à 8 ans

Niveaux 10 et 11

Objectifs :

- Perfectionner sa technique de nage afin de réaliser 50 m sans arrêt
- Augmenter la distance de base avec différentes techniques de nage
- Approfondir l'activité sauvetage, water-polo, plongeon, palmes, masque et tuba

Enfants de 8 à 10 ans

Niveau 12

Objectifs :

- Découverte de la profondeur
- Optimiser ses déplacements dans différentes positions (ventrale, dorsale) sans matériel de flottaison
- Perfectionner sa technique du quatre-nages (brasse, papillon, crawl et dos) afin de réaliser 100 m sans arrêt
- Pratiquer à loisirs : sauvetage, water-polo, plongeon, palmes, masque et tuba

Niveau 9

*Pour les enfants de 7 ans ou plus n'étant pas capable de se déplacer sans matériel de flottaison sur une distance de 25 mètres*

- Découverte du milieu aquatique, cours hebdomadaire le mercredi à 15h15



## Cours particuliers (30 min)

Les cours sont donnés en priorité à un public non nageur à partir de 6 ans.

Le planning des cours est déterminé selon les disponibilités de l'utilisateur et celles du maître-nageur.

Renseignements auprès de la piscine des Tourneroches aux horaires d'ouverture au public, des MNS ou du Pôle Sportif pour la création de votre Espace Famille.

## PLANNING HEBDOMADAIRE DES ACTIVITÉS (HORS VACANCES SCOLAIRES) :

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Bébés nageurs						9h15-10h (6/18 mois) 10h-10h45 (18/30 mois) 10h45/11h30 (30/36 mois)
Niveaux 1-2	Niv 2 17h15-18h		Niv 2 9h15-10h		Niv 1 (Avec parents) 17h15-18h	
Niveaux 3-4		Niv 4 17h15-18h Niv 3 18h15-19h	Niv 3 14h15-15h	Niv 3 17h15-18h Niv 4 17h15-18h 18h15-19h	Niv 4 17h15-18h	
Niveaux 5-6	Niv 5 17h15-18h	Niv 6 18h-18h45	Niv 6 10h15-11h Niv 5 13h15-14h Niv 6 14h-14h45	Niv 5 18h15-19h		
Niveaux 7-8	Niv 7 17h15-18h	Niv 8 17h15-18h	Niv 7 16h-16h45 Niv 8 11h15-12h	Niv 7 17h15-18h Niv 7 18h15-19h		
Niveau 9			Niv 9 15h15-16h			
Niveaux 10-11		Niv 11 17h15-18h	Niv 10 13h-14h	Niv 10 18h15-19h15 Niv 11 17h15-18h15		
Niveau 12		Niv 12 18h-19h	Niv 12 14h-15h			

\*Nouveau : 33<sup>e</sup> groupe le mercredi de 11h15 à 12h en fonction des listes d'attente

# INSCRIPTIONS EN LIGNE UNIQUEMENT VIA VOTRE ESPACE FAMILLE

Dès le **lundi 9 mai à 9h**, ouverture du dossier administratif EDS 2023/2024 à mettre à jour ou à compléter en ligne (obligatoire avant toute préinscription à la piscine).

## ► EN PRATIQUE

### 1. Vous avez un identifiant Espace Famille :

Il vous suffit de vous connecter à votre Espace Famille ([www.saintcloud.fr/espace-famille](http://www.saintcloud.fr/espace-famille)) et de compléter votre dossier administratif École des Sports 2023/2024 (questionnaire médical, justificatif de domicile de moins de 3 mois, avis d'imposition 2022 sur les revenus de 2021).

*Le secrétariat du Pôle Sportif contrôle les pièces et valide le dossier administratif.*

### 2. Vous n'avez pas d'identifiant Espace Famille :

Adressez un mail à [polesportif@saintcloud.fr](mailto:polesportif@saintcloud.fr) avec les copies des pièces ci-dessous :

- le livret de famille avec les pages parent(s) et enfant(s)
- les cartes d'identité des parents
- un justificatif de domicile de moins de 3 mois
- l'avis d'imposition 2022 sur les revenus de 2021 du foyer fiscal
- un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'activités sportives pour le « multisports » ou le questionnaire médical dûment complété (à télécharger sur l'Espace Famille)
- votre numéro de téléphone portable

*Le Pôle Sportif vous enverra vos identifiants par mail. Vous pourrez ensuite créer votre compte en ligne et passer aux étapes suivantes.*

## ► ORGANISATION DES PRÉINSCRIPTIONS (UNE FOIS LE DOSSIER ADMINISTRATIF COMPLET) :

### Pour les enfants déjà inscrits 2022/2023

Du 5 au 23 juin pour tous les groupes des niveaux 1 à 12.

Ouverture des tests de nage et préinscription lors du cours de votre enfant.

Inscription et facturation en ligne sur votre Espace Famille.

*Attention, votre facture devra être acquittée le 30 juin au plus tard (au risque de voir votre place libérée au 1<sup>er</sup> juillet).*

### Pour les nouveaux inscrits Clodoaldiens

Tests de nage et préinscription les mercredis 5 et 12 juillet à la piscine des Tourneroches de 10h à 12h et de 15h à 18h sans rendez-vous.

Inscription et facturation en ligne sur votre Espace Famille.

*Attention, votre facture devra être acquittée le 31 juillet au plus tard (au risque de voir votre place libérée le 1<sup>er</sup> août).*

*Seuls les tests de nage des résidents Clodoaldiens seront pris en compte.*

### Pour les nouveaux inscrits non Clodoaldiens

Tests de nage et préinscription les mercredis 6 et 13 septembre à la piscine des Tourneroches de 10h à 12h et de 15h à 18h sans rendez-vous.

Inscription et facturation en ligne sur votre Espace Famille.

*Attention, votre facture devra être acquittée le 18 septembre au plus tard (au risque de voir votre place libérée).*

## Bébés dans l'eau

Ouverture des inscriptions en ligne pour l'activité "bébés dans l'eau" à partir du 31 juillet à 9h.

### Nouveauté cette année, 3 groupes :

- 9h15/10h (6 à 18 mois)
- 10h/10h45 (18 à 30 mois)
- 10h45/11h30 (30 à 36 mois)

*Attention, votre facture devra être acquittée avant le début des cours le 18 septembre 2023 (au risque de voir votre place libérée).*

## ► VALIDATION DE VOTRE INSCRIPTION :

La validation de l'inscription ne sera effective qu'après le règlement de votre facture sur votre Espace Famille.

*Aucun remboursement ne sera effectué sauf pour les cas exceptionnels sous réserve de produire un justificatif comme stipulé dans le règlement intérieur consultable sur votre Espace Famille ou sur [www.saintcloud.fr](http://www.saintcloud.fr)*



## Tarifs

Comme pour les activités à l'année, les tarifs sont calculés au taux d'effort. Vous pouvez obtenir une estimation des tarifs qui vous sont applicables grâce à un simulateur personnalisé disponible sur [www.saintcloud.fr](http://www.saintcloud.fr)

École des Sports 2023/2024	Tarifs minimum	Tarifs maximum	Tarifs « hors Saint-Cloud »
Bébés dans l'eau	97 €	321 €	418 €
Jardin aquatique	111 €	375 €	486 €
École de natation	111 €	375 €	486 €
<b>Cours particuliers</b>			
10 séances	63 €	204 €	289 €
10 séances pour le 2 <sup>e</sup> enfant de la même famille	52 €	170 €	222 €
5 séances	36 €	108 €	150 €
5 séances pour le 2 <sup>e</sup> enfant de la même famille	30 €	90 €	115 €



## Renseignements

### Piscine municipale des Tourneroches

01 47 71 03 38

17, rue du Mont-Valérien

### Pôle Sportif

01 47 71 54 33 / 01 47 71 53 63

Hôtel de ville 13, place Charles-de-Gaulle

polesportif@saintcloud.fr

www.saintcloud.fr